

Un outil incontournable aux urgences

Echographie ciblée

Dr méd. Thomas Schmutz, Dr méd. Kouchiar Azarnoush, Dr méd. Vincent Ribordy

Service des urgences, HFR Fribourg – Hôpital cantonal, Fribourg

Description du cas

Un patient âgé de 45 ans, sans antécédent, consulte aux urgences pour douleur thoracique irradiant dans la mâchoire. Son examen clinique est sans particularité et son électrocardiogramme met en évidence un sus-décalage du segment ST dans le territoire antérieur. Un STEMI («ST elevation myocardial infarction») est évoqué mais l'intensité de la douleur interroge. L'urgentiste complète son status en réalisant une échographie ciblée de l'aorte. L'examen de l'aorte thoracique n'est pas contributif en raison de la faible échogénicité du patient, celui de l'aorte abdominale met en évidence un flap intimal (fig. 1). Le diagnostic de dissection aortique étendue aux coronaires est alors posé. Un angio-CT thoracoabdominal, réalisé en urgence, confirme le diagnostic et le patient est transféré sans délai dans un centre de chirurgie cardiovasculaire.

Discussion

Avec la miniaturisation des échographes, la réalisation d'examen échographiques au lit du patient devient ac-

cessible à tout praticien, même non radiologue. Les diagnostics cliniques, autrefois difficiles, deviennent évidents. L'échographie ciblée ou clinique au lit du patient est aujourd'hui un outil incontournable aux urgences. C'est un examen rapide dont l'objectif est de répondre à une question spécifique. Il ne doit pas retarder un traitement urgent ni ralentir l'accès à un examen spécialisé. Son intégration dans notre pratique clinique doit être pensée, sous couvert de formations validées [1–3].

Disclosure statement

Les auteurs n'ont déclaré aucun lien financier ou personnel en rapport avec cet article.

Références

- 1 Ultrasound Guidelines: Emergency, Point-of-Care and Clinical Ultrasound Guidelines in Medicine. *Ann Emerg med.* 2017;69(5):27–54.
- 2 Duchenne J, Martinez M, Rothmann C, et al. Premier niveau de compétence pour l'échographie clinique en médecine d'urgence. *Ann Fr Med Urg.* 2016;6:284–95.
- 3 Rikley E, Boillot-Blanco N, Meuwly J-Y, et al. Echographie: un outil utile pour la démarche diagnostique en médecine de famille. *Rev Med Suisse.* 2017;13:990–4.

Correspondance:
Dr méd. Thomas Schmutz
Médecin Adjoint
Service des urgences
HFR Fribourg – Hôpital
cantonal
Chemin des pensionnats 2–6
CH-1708 Fribourg
Thomas.Schmutz[at]h-hfr.ch



Thomas Schmutz



Figure 1: Echographie ciblée de l'aorte abdominale révélant un flap intimal (flèche).