

Courrier des lecteurs

ISRS dans les dépressions légères?

Concerne: Holsboer-Trachsler E, Hättenschwiler JA, Beck J, Brand S, Hemmeter UM, Keck ME, Rennhard S, Hatzinger M, Merlo M, Bondolfi G, Preisig M, Gehret A, Bielinski D, Seifritz E. Traitement aigu des épisodes dépressifs. *Forum Med Suisse*. 2016;16(35):716–24.

Monsieur et Cher Confrère,

J'ai lu l'article intitulé «Traitement aigu des épisodes dépressifs» dans le *Swiss Medical Forum* daté du 31 août dernier.

Je suis très étonné de lire en page 719 que les ISRS sont le «*traitement de première intention*» dans les dépressions légères à modérées. Sauf erreur, les antidépresseurs n'ont pas de réelle indication dans les dépressions de ce type. De façon qui m'apparaît plus adéquate, vous proposez d'ailleurs dans le même article en page 717 l'utilisation du millepertuis comme option thérapeutique.

Je constate que cette recommandation étonnante était déjà présente dans la version précédente de 2010. Auriez-vous l'amabilité de m'indiquer sur quelles références bibliographiques les auteurs s'appuient pour recommander les ISRS dans les dépressions légères?

Par ailleurs ne pensez-vous pas qu'il aurait été utile que soient signalés les liens d'intérêt qui concernent certains des auteurs qui cosignent cet article?

Je vous prie de croire, Monsieur et Cher Confrère, en l'assurance de mes sentiments les meilleurs.

Dr Arnaud Janin, Corsier-sur-Vevey