

# Sans détour

Prof. Dr méd. Reto Krapf

## Pertinents pour la pratique

### Aphasie chronique après accident vasculaire cérébral: le nihilisme n'est pas (plus) de mise!

Une étude randomisée et contrôlée conduite dans plusieurs centres en Allemagne a comparé l'effet d'un traitement logopédique intensif et celui de la prise en charge standard chez 156 patients (78/groupe). Les patients étaient âgés d'au maximum 70 ans et souffraient d'aphasie depuis au moins 6 mois suite à un accident vasculaire cérébral. Le traitement logopédique intensif ( $\geq 10$  heures/semaine!) a entraîné une amélioration significative des compétences de communication verbale. Les auteurs de l'étude ont dès lors estimé que cette approche thérapeutique, qui mobilise certes d'importantes ressources, était efficace et basée sur l'évidence. Des études supplémentaires sont désormais nécessaires afin de déterminer la durée et la fréquence minimales du traitement.

*Lancet. 2017;389(10078):1528–38.*

Rédigé sur indication du Dr Carmen Lienert (Walzenhausen)

## Nouveautés biologiques

### Mécanisme sous-jacent des néphropathies chroniques chez les Afro-américains

Par rapport aux «Caucasiens», les Afro-américains présentent un risque nettement accru de contracter des néphropathies chroniques; d'ailleurs, ces affections évoluent davantage, et probablement aussi plus rapidement, vers le stade terminal. Malheureusement, les Afro-américains y sont génétiquement prédisposés; les responsables sont les variants génotypiques G1 et G2 de l'apolipoprotéine L1 (APOL1) qui, dans cette population, sont à l'origine de 70% des néphropathies chroniques non diabétiques et de 40% des insuffisances rénales terminales nécessitant un traitement de suppléance. Ces variants sont associés à la glomérulosclérose segmentaire et focale, à la néphropathie associée au VIH et à la néphropathie hypertensive. La seule fonction connue de l'APOL1 est son action protectrice contre la trypanosomiase africaine, aussi appelée maladie du sommeil (destruction de *Trypanosoma brucei rhodesiense*). Chez des souris saines, des chercheurs sont récemment parvenus par expression transgène-

rique (introduction des variants G1 et G2) à induire une néphropathie chronique avec lésions podocytaires à médiation inflammatoire et glomérulosclérose consécutive. Ainsi, l'association connue a été remplacée par un lien de causalité, et ce modèle animal pourrait s'avérer très utile pour améliorer la prévention et le traitement de ces affections majeures dans la population afro-américaine à travers le monde.

*Nat Med. 2017;23:429–38.*

## Toujours dignes d'être lus

### Vaccination contre les oreillons

Il y a 50 ans, une étude de terrain prospective exemplaire, qui a évalué l'efficacité d'un vaccin vivant atténué contre les oreillons, a été publiée. L'efficacité s'élevait à 95–97% et persistait durant au moins 8 mois.

*N Engl J Med. 1967;276:252–8.*

## Zoom sur ... hypertension réfractaire

### Définition:

Persistance de valeurs de pression artérielle élevées (mesurées en dehors du cabinet médical) malgré l'administration optimale de trois antihypertenseurs, dont un diurétique.

### Questions essentielles avant la recherche de causes d'hypertension secondaire:

- Les conseils relatifs au mode de vie et au régime alimentaire sont-elles respectées?
- Le patient a-t-il (à nouveau) besoin d'aide(s) pour y parvenir?
- Le patient a-t-il interrompu durablement toutes les substances augmentant la pression artérielle? Par ex. sympathomimétiques, AINS, stéroïdes anabolisants, extraits de réglisse dans des pastilles, drogues (consommation excessive d'alcool et de caféine, nicotine, amphétamines, cocaïne).
- Les médicaments sont-ils tolérés? Observance? Intervalle correct entre les prises?

*Clin J Am Soc Nephrol. 2017;12:524–35.*

## Cela nous a réjouis

### Progrès dans la lutte contre les résistances aux médicaments antituberculeux

Les souches de *Mycobacterium tuberculosis* multi-résistantes ou extrêmement résistantes se sont propagées de manière alarmante à travers le monde. De nombreux tuberculostatiques sont des pro-drogues, pour lesquelles le mécanisme de résistance englobe le blocage de la bioactivation indispensable. Une nouvelle substance (spiroisoxazoline) active une voie de bioactivation alternative en cas de résistance

à l'éthionamide. Cette substance a permis de contourner la résistance à l'éthionamide, a entraîné une guérison de la tuberculose chez des souris résistantes à l'éthionamide et a même augmenté la sensibilité basale des mycobactéries à l'éthionamide.

*Science. 2017;355:1206–11.*

## Cela nous a moins réjoui

### Pas de vaccins contre le choléra au Yémen

L'épidémie de choléra au Yémen a pour l'instant touché plus de 320 000 personnes, dont env. 1750 sont décédées. La prise en charge des malades infectés étant chronophage et le personnel hospitalier ne pouvant être libéré pour une campagne de vaccination incertaine dans un pays toujours frappé par des conflits armés, le gouvernement yéménite a donc renoncé à la livraison de la première moitié du

million des vaccins commandés. La vaccination contre le choléra présente avant tout une action prophylactique et 26 millions de personnes pas, ou plutôt pas encore (?), infectées vivent au Yémen!

*Science. 2017;357:232.*

### Les preuves semblent ne pas être valables en politique ...

Un lien entre les vaccinations et l'autisme a à maintes reprises et catégoriquement été réfuté dans des études scientifiques, les dernières preuves provenant d'une méta-analyse sur 1,3 million enfants [1]. A la demande de Robert J. Kennedy Jr., l'administration Trump veut désormais créer une «commission for vaccine safety and scientific integrity (!)». Le Président se dit «very troubled – by questions of links between certain vaccines and neurodevelopmental disorders» [2].

1 *Vaccine. 2014;32(29):3623–9.*

2 *Science. 2017. doi:10.1126/science.aal0604*

## Le saviez-vous?

Le dépistage des infections génitales à *Chlamydia trachomatis* chez la femme (au moyen d'un frottis vaginal réalisé par la femme elle-même ou le médecin) est recommandé lorsque (1–3 des affirmations suivantes peuvent être correctes):

- A. ... la femme est âgée de moins de 25 ans.
- B. ... la femme présente une infection urinaire.
- C. ... la femme présente une gonorrhée.

Solution à la page 815.