

Une cause rare

Epanchement péricardique chez un jeune patient

Dr méd. Stefania Aur^{a*}; Dr Anna Christe^{b*}; Dr méd. Grégoire Girod^a, MER

^a Service de cardiologie, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, Lausanne; ^b Service de Médecine Interne, Groupement Hospitalier de l'Ouest Lémanique, Nyon

*Les deux premières auteures ont eu une contribution égale à la rédaction de l'article.



Rapport du cas

Anamnèse

Un patient de 40 ans présente depuis deux mois des douleurs thoraciques atypiques, partiellement influencées par la respiration et la position. Une origine musculo-squelettique a été suspectée initialement, mais sans amélioration sous un traitement d'AINS. Un CT thoracique est réalisé avant son hospitalisation, ce qui permet d'exclure une embolie pulmonaire, ainsi qu'une atteinte pulmonaire parenchymateuse. Un épanchement péricardique important est remarqué, ainsi qu'une lame d'épanchement pleural gauche et des ganglions hilaires infra centimétriques. Sur le plan général, le patient signale une perte pondérale de 7 kg en 3 mois, des sudations nocturnes profuses et un état fébrile depuis plusieurs jours. Il souffre aussi depuis 3 mois d'arthralgies au niveau des mains, sans érythème ni tuméfaction. Finalement, il est gêné depuis plusieurs semaines par une rhinite croûteuse avec des saignements lors du mouchage, sans hémoptysies.

Statut

A l'examen clinique l'on retrouve un patient tachycarde à 110 bpm, avec une tension artérielle de 110/70 mm Hg et un état fébrile à 38,5 °C.

On note l'absence de souffle cardiaque, de frottement péricardique, d'œdèmes des membres inférieurs, de turgescence jugulaire et l'auscultation pulmonaire est physiologique.

Résultats

L'ECG de l'entrée montre une tachycardie sinusale à 111 bpm, avec un bloc de branche droit incomplet, des modifications diffuses de la repolarisation avec une onde T aplatie/négative, un sous-décalage non significatif du segment ST en V3, V4 et un sous-décalage du PR surtout en V3, V4 avec un sus-décalage du PR en aVR (fig. 1). Les troponines et CK sont dans la norme.

L'échocardiographie transthoracique (ETT) montre une bonne fonction biventriculaire et l'absence de valvulopathie. Elle confirme la présence d'un épanchement circonférentiel de maximum 13 mm, avec variation du



Stefania Aur



Anna Christe

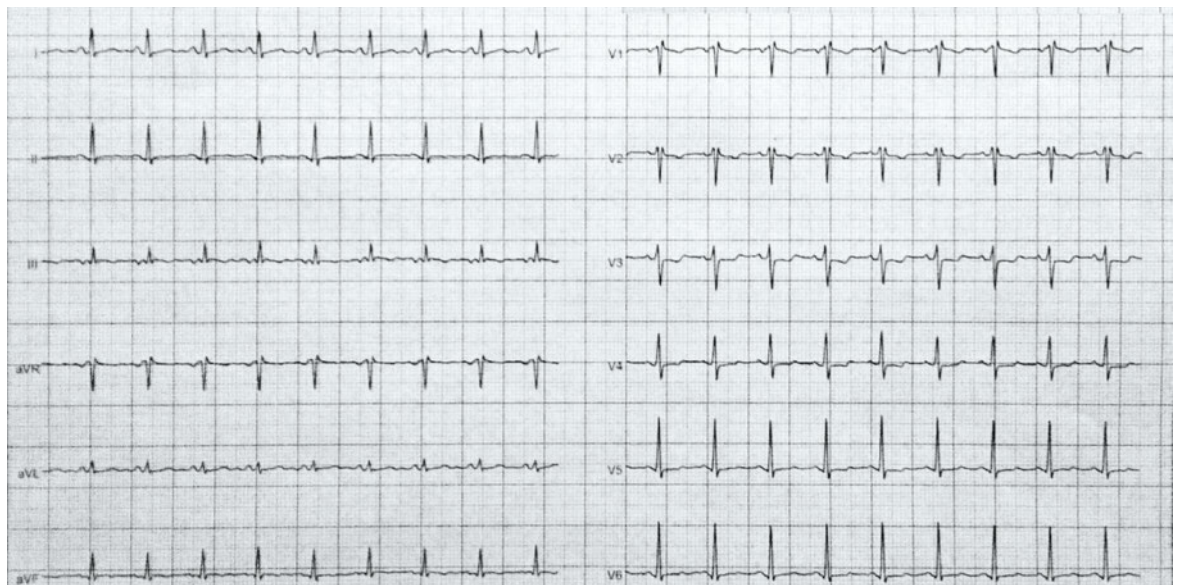


Figure 1: ECG 12 dériviations fait à l'admission montrant des signes discrets de péricardite: troubles diffus de la repolarisation, sous décalage du segment PR surtout en V3, V4 et sus décalage du PR en aVR.

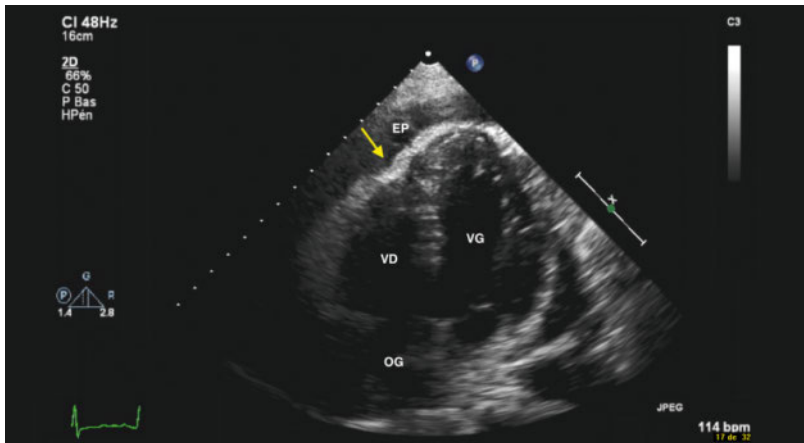


Figure 2: Vue échocardiographique apicale 4 cavités: épanchement péricardique (EP) circonférentiel, prédominant en regard des cavités droites, avec une compression diastolique sur le ventricule droit (flèche). VD = ventricule droit; VG = ventricule gauche; OG = oreillette gauche.

flux mitral de 25 à 35%, correspondant à un tableau de pré-tamponnade cardiaque (fig. 2).

Le bilan sanguin initial met en évidence un syndrome inflammatoire, avec une CRP à 153 mg/l, une leucocytose à 12 G/l et une VS à 100 mm/h. Le sédiment urinaire montre une hématurie, qu'un examen par contraste de phase caractérise comme d'origine glomérulaire. Les hémocultures, le TB spot, ainsi que des sérologies pour CMV, Epstein-Barr virus, HIV, hépatite B et C et *Borrelia* sont toutes négatives.

Le patient présentant des symptômes B depuis plusieurs semaines, on complète le bilan avec une recherche de ANA (positifs à 1/160, mouchetés) et mesure du Facteur Rhumatoïde, qui est négatif. La présence d'hématurie glomérulaire motive la recherche des cANCA, qui reviennent positifs avec un titre à 1/160 et IgG antiPR3 positifs à 272 CU.

Diagnostic différentiel

Les symptômes sont trop prolongés pour évoquer une cause infectieuse bactérienne et il n'y a pas d'anamnèse d'exposition à la tuberculose. Une cause virale ne peut pas être exclue, mais l'évolution semble également trop longue, le patient n'ayant d'ailleurs pas eu d'autres symptômes de virose avant l'apparition des douleurs thoraciques. Une origine néoplasique semble également peu probable, avec une imagerie thoracique dans la norme sur le CT-scan thoracique effectué précédemment.

Les ANCA avec immunofluorescence cytoplasmique et les anticorps anti-PR3 ont une haute spécificité pour le diagnostic de granulomatose avec polyangéite (GPA), de 95 et 87% respectivement quand ils sont pris individuellement. Par contre, quand le dosage de ces anticorps est combiné, la spécificité pour le diagnostic de GPA avoisine le 99%, avec une sensibilité de 73% [1].

Pour confirmer définitivement le diagnostic, une biopsie aurait été indiquée, mais non réalisée au vu de l'absence d'atteinte pulmonaire, et d'une muqueuse nasale irritée de manière diffuse. Nous renonçons à prendre le risque d'effectuer une biopsie rénale chez un patient avec une fonction rénale conservée, malgré la présence d'une hématurie.

Traitement

Le patient bénéficie initialement d'un remplissage liquidien, avec amélioration de la situation hémodynamique et ralentissement de la fréquence cardiaque. Le drainage de l'épanchement péricardique est évité en l'absence de franche tamponnade. Malgré l'absence de confirmation histologique, le tableau clinique et la présence des anticorps cANCA permettent de retenir le diagnostic de granulomatose avec polyangéite. Le patient est donc traité initialement par de hautes doses de corticoïdes, puis par Rituximab (au vu de son âge, afin d'éviter une stérilité sous Cyclophosphamide).

Evolution

L'évolution est rapidement favorable, avec disparition de l'état fébrile, des douleurs thoraciques et, quelques jours après, de l'épanchement péricardique. Le patient peut donc regagner son domicile après la première dose de Rituximab.

Discussion

La suspicion de GPA est posée en utilisant des arguments cliniques et biologiques (marqueurs auto-immuns de type cANCA). La preuve histologique doit confirmer la suspicion clinique avant l'introduction d'un traitement au long cours, à l'exception des cas particuliers quand les biopsies ne peuvent pas être réalisées ou quand la probabilité diagnostique de GPA est très haute. Les biopsies des organes atteints montrent, au niveau rénal, une glomerulonéphrite nécrosante pauci-immune, au niveau pulmonaire, une vasculite avec nécrose parenchymateuse et une inflammation granulomateuse et, au niveau cutané, une vasculite leucocytoclastique. Les éléments suggestifs pour le diagnostic sont présentés dans le tableau 1.

Une atteinte cardiaque peut survenir chez des patients souffrant de granulomatose avec polyangéite [2]. Selon les méthodes de dépistage utilisées, la fréquence de l'atteinte cardiaque est très variable. Ces variations peuvent être expliquées d'une part, par la difficulté d'association causale entre l'atteinte cardiaque et la maladie auto-immune sous-jacente, et d'autre part, par une sous-détection des atteintes cardiaques, avec des patients qui restent asymptomatiques même en

Tableau 1: Eléments d'orientation diagnostique devant une suspicion de granulomatose avec polyangéite.

	ORL	Pulmonaire	Rénal	Cardiaque	Systémique
Symptômes	Sinusite chronique, épistaxis	Hémoptysies	–	Douleurs thoraciques, dyspnée	Douleurs musculaires, asthénie
Examens paracliniques	Recherche de cANCA avec spécificité PR3 Sédiment urinaire: recherche d'hématurie microscopique Gold standard: biopsie d'un organe atteint				
Imagerie et clinique	Lésions ulcératives du nez et du pharynx	Infiltrats nodulaires et cavitations	–	Epanchement, troubles de la cinétique	Rash, état fébrile
Pathologie	Granulomes nécrosants des petits et moyens vaisseaux		Glomérulonéphrite focale nécrosante		

présence par exemple des troubles de la cinétique segmentaire à l'ETT.

Dans une revue de cas [2], 85 patients ayant une GPA bénéficiaient d'un dépistage des anomalies cardiaques par ETT. Parmi ceux-ci, 86% avaient des anomalies

échographiques. Plus fréquemment étaient retrouvés des troubles de la cinétique segmentaire ne respectant pas les territoires coronariens, des valvulopathies, une dysfonction du ventricule gauche ou un épanchement péricardique. La moitié des anomalies apparaissaient en l'absence de symptômes. Plus d'un tiers de ces anomalies étaient attribuées à la maladie inflammatoire, avec une amélioration sous traitement immunosuppresseur. L'origine ischémique était exclue par une coronarographie ou une épreuve de stress.

La «Vasculitis Clinical Research Consortium Longitudinal Study» [3] a analysé 517 patients dont uniquement 3,3% avaient une atteinte cardiaque en relation avec la maladie inflammatoire. Dans cette étude, la manifestation la plus fréquente était la péricardite, suivie de la cardiomyopathie, de la maladie coronarienne, valvulaire et des troubles de la conduction. Toutefois, tous ces patients étaient symptomatiques. En présence d'une atteinte cardiaque l'évolution n'était pas moins favorable et la mortalité et la fréquence des rechutes de la vasculite n'étaient pas plus élevées.

Une fréquence similaire d'anomalie cardiaque, de 5,7%, était rapportée par l'«European Vasculitis Study Group» chez des patients avec un nouveau diagnostic de GPA, de polyangéite microscopique ou de vasculite limitée au rein. Par contre, l'atteinte cardiaque semblait être un facteur indépendant de risque de rechute [4].

Le risque d'implication cardiaque lors d'une GPA semble donc difficile à déterminer, ainsi que sa valeur pronostique sur l'évolution de la maladie et sur le risque de rechute. Dans ce contexte il pourrait être utile de dépister les anomalies cardiaques lors du diagnostic de cette vasculite, même si les implications pour le pronostic et le traitement du patient sont peu claires. La meilleure méthode de dépistage n'est pas pour l'instant consensuelle, mais l'ETT est utilisée le plus souvent. Il serait intéressant d'évaluer les avantages des autres techniques dans le dépistage des anomalies cardiaques, comme l'IRM cardiaque ou le PET-CT cardiaque.

Autrement, les causes possibles de l'épanchement péricardique sont nombreuses et résumées dans le tableau 2.

Tableau 2: Diagnostic étiologique des épanchements péricardiques.

Péricardite aiguë infectieuse	Virale Bactérienne Fongique Parasitaire
Maladies auto-immunes et de système	Lupus érythémateux systémique Polyarthrite rhumatoïde Sclérodémie systémique Dermatopolymyosite Vascularites Fièvre méditerranéenne familiale Sarcoïdose
Affection des organes de voisinage	Rupture cardiaque Pathologie aortique (dissection, anévrisme) Infarctus de myocarde aigu Myocardite Infarctus pulmonaire Pneumonie Pathologie œsophagienne Péricardite paranéoplasique
Maladies métaboliques	Insuffisance rénale (urémie) Myxœdème Maladie d'Addison Acétoacidose diabétique Chylopericardium Grossesse, syndrome d'hyperstimulation ovarienne
Post traumatique	iatrogène: cathétérisme cardiaque, biopsies myocardiques, ponction transseptale, sondes de pacemaker Autres causes traumatiques Après irradiation médiastinale
Néoplasies	Lésions primaires Lésions secondaires
Rétention d'eau ou de sodium	Insuffisance cardiaque Syndrome néphrotique Cirrhose hépatique
Médicamenteux	Accompagnant une péricardite médicamenteuse
Idiopathique	

Correspondance:
Dr méd. Stefania Aur
Centre Hospitalier
Universitaire Vaudois
Rue Bugnon 46
CH-1011 Lausanne
stefania.aur[at]chuv.ch

Elles peuvent varier en fonction de la provenance géographique du patient, comme par exemple la tuberculose, plus fréquente dans les pays en voie de développement. La cause immunologique n'est pas parmi les étiologies les plus fréquentes.

Devant un épanchement péricardique il faut s'assurer de l'absence des signes de gravité avec instabilité hémodynamique, le résultat d'une tamponnade cardiaque.

Les signes cliniques de tamponnade sont représentés par la triade de Beck: la turgescence veineuse jugulaire, l'hypotension artérielle et la présence d'un pouls paradoxal (disparition du pouls à l'inspiration profonde avec diminution de la tension artérielle systolique de plus de 10 mm Hg à l'inspiration). Des signes d'alarme évoquant la tamponnade sont la polypnée, la tachycardie, ou une hépatomégalie.

Dans le cadre d'une tamponnade le bilan minimal se limite à l'ETT qui visualise l'épanchement péricardique comme un espace clair entre le péricarde viscéral en contact avec le myocarde (le plus souvent du ventricule droit) et le péricarde pariétal. Parfois l'épanchement est volumineux, avec un mouvement en «battant de cloche» du cœur («swinging heart») [5].

Le traitement de l'épanchement péricardique en dehors de la tamponnade repose sur le traitement de la cause, et ensuite sur le traitement anti-inflammatoire. Les

recommandations de la Société Européenne de Cardiologie de 2015 proposent pour le traitement de la péricardite non spécifique la colchicine en association avec les anti-inflammatoires, ceci même pour un premier épisode de péricardite. La durée du traitement par colchicine est de 3 mois avec un dosage à adapter au poids (0,5 mg deux fois par jour ou 0,5 mg une fois par jour si poids <70 kg) [6]. Quant aux AINS, la dose est de 3×1000 mg/j pour l'Aspirine®, pendant 1 à 2 semaines, avec décroissance progressive sur 1 mois, en diminuant de 250 à 500 mg/dose chaque semaine. Ce traitement combiné permet en effet de réduire les récurrences. Notons finalement que les critères de mauvais pronostic sont l'absence de réponse aux AINS après 7 jours de traitement, un état fébrile >38 °C, une évolution subaiguë de la maladie, un épanchement péricardique >20 mm et des signes de tamponnade cardiaque [6].

Informed consent

La publication a été réalisée avec l'accord du patient.

Disclosure statement

Les auteurs n'ont déclaré aucun lien financier ou personnel en rapport avec cet article.

Références

- 1 Hagen EC, Daha MR, Hermans J, Andrassy K, Csernok E, Gaskin G, et al. Diagnostic value of standardized assays for anti-neutrophil cytoplasmic antibodies in idiopathic systemic vasculitis. EC/BCR Project for ANCA Assay Standardization. *Kidney Int.* 1998; 53(3):743–53.
- 2 Oliveira GHM, Seward JB, Tsang TSM, Specks U. Echocardiographic Findings in Patients With Wegener Granulomatosis. *Mayo Clinic Proceedings.* 2005;80(11):1435–40.
- 3 McGeoch L, Carette S, Cuthbertson D, Hoffman GS, Khalidi N, Koenig CL, et al. Cardiac Involvement in Granulomatosis with Polyangiitis. *J Rheumatol.* 2015;42(7):1209–12.
- 4 Walsh M, Flossmann O, Berden A, Westman K, Höglund P, Stegeman C, et al. Risk factors for relapse of antineutrophil cytoplasmic antibody-associated vasculitis. *Arthritis Rheum.* 2012;64(2):542–8.
- 5 Echocardiography in ICU, https://web.stanford.edu/group/ccm_echo/cardiocgi-bin/mediawiki/index.php/Tamponade, consulté le 05.07.15.
- 6 Members AF, Adler Y, Charron P, Imazio M, Badano L, Barón-Esquívias G, et al. 2015 ESC Guidelines for the diagnosis and management of pericardial diseases. *European Heart Journal.* 2015 Aug 29;ehv318.

L'essentiel pour la pratique

Ce cas clinique illustre une situation rare de péricardite avec épanchement et signes généraux dans le contexte d'une granulomatose avec polyangéite. Pour les épanchements péricardiques les points clés sont représentés par le diagnostic étiologique et par le dépistage des signes de gravité. En effet, les étiologies sont variées, et il s'agit le plus souvent d'une cause virale ou idiopathique. Plus rarement, en présence des symptômes généraux il faut penser aux vasculites dont le traitement spécifique permet une amélioration sur le plan cardiaque.