

Leserbrief

Wadenumfang messen

Leserbrief zu Imoberdorf R, Rühlin M, Beerli A, Ballmer PE, Mangelernährung im Alter, Schweiz Med Forum. 2014;14(49):932–6.

Herrn Dr. med. Reinhard Imoberdorf et al. gilt es für ihren interessanten Fachbeitrag über Mangelernährung bei älteren Menschen zu danken. Aus ökotrophologischer Sicht erlaube ich mir eine kleine Anmerkung. Die anthropometrische Messung des Unterschenkelumfangs ist in der hausärztlichen Praxis einfach, schnell, kostengünstig und ohne besondere Belastung für den Patienten durchführbar. Ein Wadenumfang unter 31 cm kann, unabhängig vom Geschlecht, den Eindruck, dass ein älterer Mensch man-

gelernährt ist, schnell untermauern bzw. widerlegen [1, 2]. Meines Erachtens sollte die Messung des Unterschenkelumfangs routinemässig in der älteren Bevölkerung beim Arztbesuch erfolgen. Haben ältere Patienten Unterschenkelödeme, sollte alternativ der mittlere Oberarmumfang des nicht dominanten Arms mit einem Cut-off-Wert von 21 cm bestimmt werden.

Martin Hofmeister

Korrespondenz:

[Dr. oec. troph. Martin Hofmeister](mailto:Dr.oec.troph.Martin.Hofmeister@vzbayern.de)
Verbraucherzentrale Bayern e.V.
Referat Ernährung und Lebensmittel
D-80336 München
[hofmeister\[at\]vzbayern.de](mailto:hofmeister[at]vzbayern.de)

Literatur

- 1 Bonnefoy M, Jauffert M, Kostka T, Jusot JF. Usefulness of calf circumference measurement in assessing the nutritional state of hospitalized elderly people. *Gerontology*. 2002;48(3):162–9.
- 2 Silva Rodrigues RA, Martinez Espinosa M, Duarte Melo C, Rodrigues Perracini M, Rezende Fett WC, Fett CA. New values anthropometry for classification of nutritional status in the elderly. *J Nutr Health Aging*. 2014;18(7):655–61.

Anmerkung der Redaktion

Reinhard Imoberdorf, der Autor des besprochenen Artikels, hat uns mitgeteilt, dass es sich seiner Meinung nach bei diesem Leserbrief um eine gute Ergänzung seines Artikels handelt. Er und die Co-Autoren unterstützen diesen Vorschlag und sind damit einverstanden. Sie verzichten demnach auf eine Antwort resp. Replik.