

mosomalen Aberration an vergehen 30 Zellteilungszyklen. Woher also sollten wir wissen, dass sich der Krebs zu diesem Zeitpunkt auf die Prostata beschränkt hat? Womit soll eine Metastase von sagen wir 0,4 g nachgewiesen werden? Nachweisbar ist sie ab Implantation ebenfalls frühestens nach 30 Zellteilungszyklen.

«Kurativ» bedeutet: Das diagnostizierte Karzinom entsprach histologischen Kriterien eines Karzinoms, hätte sich zu Lebzeiten nur selten manifestiert (65% der 60-Jährigen haben histologisch ein Karzinom, 2–3% sterben daran, d.h. 97–98% überleben ihr Karzinom, mit oder ohne Diagnose). «Ihr» Patient «überlebt» sein kurativ behandeltes Karzinom, das ihm mit 97–98%iger Wahrscheinlichkeit keine Probleme verursacht hätte. Mit allen Nebenwirkungen. Das «kurativ» behandelte Karzinom wurde dank «Frühdiagnostik» früher erfasst, klinisch wäre es z.B. fünf Jahre später (oder eher: nie) diagnostiziert worden.

Bei einem aggressiven Krebs, der zum Tod führt: Ab Diagnose lebt der «Frühdiagnostizierte» länger als derjenige, bei dem die Diagnose klinisch gestellt worden ist. Allerdings wird statistisch weder sein Leben verlängert noch die Art des Todes «verbessert»: Krebspatienten sterben an den Metastasen, nicht am Primärtumor. «Frühdiagnostizierte» leben länger *mit* dem Krebs.

Ein Beispiel: Seit Einführung von Mammografie-Screenings hätte sich die Anzahl fortgeschrittener Mammakarzinome reduzieren müssen. Hat sie aber nicht, sie ist in Gebieten mit flächendeckenden Screenings konstant hoch geblieben.

«Frühdiagnose» und «kurative» Behandlung haben sich in unser empathisches Alltags-Vokabular eingeschlichen. Intuitiv verlockend positiv besetzt, de facto leider weit hinter dem Anspruch zurückbleibend. Vorläufig sind leider sowohl «früh» als auch «kurativ» bei Krebserkrankungen meist Wunschdenken.

Mit freundlichen kollegialen Grüßen

Dr. med. Jürg Kuoni

Replik zum Leserbrief von Dr. Riediker

Lieber Herr Kollege Riediker, gerne antworte ich als Mitautor und ehemaliger Praktiker. Zu meiner damaligen Tätigkeit habe ich unterdessen etwas Distanz gewonnen.

Sie machen die Gegenüberstellung: lieber ein im Frühstadium kurativ behandeltes Prostatakarzinom als ein ossär metastasierendes Karzinom. Was heisst im Frühstadium? Und vor allem: was heisst «kurativ behandelt»?

«Frühstadium» heisst: Das Karzinom hat sich klinisch noch nicht manifestiert, das heisst, es macht noch keine Symptome. Nachweisgrenze für «Frühdiagnose» ist ein Gramm Krebs oder rund eine Milliarde Krebszellen, in biologischen Termini: Von der ersten chro-

Anmerkung der Redaktion: Der von mehreren Leserbrief-Schreibern entdeckte Fehler in der Abbildung 2b wurde in der Online-Version des Artikels korrigiert und ein Korrigendum wurde publiziert. Wir bedanken und bei allen aufmerksamen Lesern, die den Fehler entdeckt und uns darauf aufmerksam gemacht haben!