

# Leserbriefe

würden Sie die Hände wohl wärmen, bevor Sie zu Analgetika und anderen Massnahmen greifen. Könnte es also sein, dass der Patient einen kalten Bauch hat, der schmerzt und krampft? Wie lässt sich diese Vermutung erhärten?

Hier hilft die Apparatediagnostik oft nicht weiter, jedoch die gezielte Anamnese: Was sind die Ess- und Trinkgewohnheiten des Patienten? Ist er generell kälteempfindlich? Anfälligkeit für «Erkältungen»? Solche Fragen müssen zwingend geklärt sein. Eine unklare hypothetische Diagnose wirft neue Fragen auf zum möglichen Scheinzusammenhang zwischen Cannabiskonsum und Abdomenschmerzen.

Aus meiner täglichen Praxiserfahrung mit der altchinesischen Medizin sind mir die «Kälteprobleme» vieler meiner Patienten vertraut. Es ist völlig richtig, durch äussere Wärmeapplikation eine Besserung zu erzielen. Noch effizienter ist aber die innere Wärmezufuhr mittels adäquater (wärmender) Nahrungs- und Flüssigkeitszufuhr, allenfalls unterstützt durch Phytotherapie. Das ist eine sichere und gleichzeitig nachhaltige Medizin, wie sie unsere Patienten – und unser Gesundheitssystem – mehr denn je benötigen.

*Dr. med. Roland Meister, Hettlingen*

Die Autoren des Artikels haben auf eine Replik verzichtet.

---

Korrespondenz:

[Dr. med. Roland Meister](#)

[Hettlingen](#)

[drmeister\[at\]bluewin.ch](mailto:drmeister[at]bluewin.ch)

---

## Hypothetische Diagnose Cannabinoid-Hyperemesis-Syndrom wirft Fragen auf

Leserbrief zu Stauffer A et al. Linderung durch Warmduschen bei akutem Abdomen, Schweiz. Med. Forum 2015;15(16):353–354.

Der Patient hat unklare Abdomenschmerzen, die durch Warmduschen zu Hause gelindert werden, bis der Warmwasser-Boiler völlig entleert ist. Diagnose: Cannabinoid-Hyperemesis-Syndrom (??).

Warum lindert die äussere Wärmezufuhr offensichtlich die Schmerzen? Handelt es sich um ein Ablenkungsmanöver, eine Zwangshandlung, eine «Placebobehandlung», oder ist es eine sinnvolle physikalische Massnahme?

Leider gehen die Autoren nicht auf diesen interessanten Aspekt ein. Ich wage einen Erklärungsversuch: Was würden Sie tun, wenn zum Beispiel die Finger schmerzen wegen Kälte? Erinnern Sie sich an die Schneeballschlachten damals in der Schule? Als Erstes