

FRAX®-Tool zur Berechnung des absoluten Frakturrisikos bei Osteoporose

Leserbrief zu Lehmann T, et al. Frakturprädiktion – nicht nur eine Frage der Knochendichte. Schweiz Med Forum. 2013;13(45):913–6.

In der Quintessenz dieses Artikels wird darauf hingewiesen, dass zur Berechnung des absoluten Frakturrisikos heute das FRAX®-Tool benutzt wird. Ebenso wird das von der SGR propagierte Top-Tool SGR thematisiert. Einschränkend wird erwähnt, dass dieses Voraussage-Tool bis heute nicht validiert wurde. Auch gibt es zu diesem Tool keine wissenschaftlichen Publikationen. Im Einklang mit den internationalen Gesellschaften empfiehlt der Vorstand der Schweizerischen Vereinigung gegen Osteoporose (SVGO) den Gebrauch des FRAX®-Tools. Dieses weist bekannte Limitationen auf, weshalb es laufend verbessert wird. So wird zum Beispiel die Sturzgefährdung als Teil des FRAX®-Algorithmus im Rahmen einer europäischen Studie (DO-HEALTH) von Prof. Heike A. Bischoff-Ferrari und Prof. John Kanis weiter validiert (Schweiz, Deutschland, Frankreich, Portugal). Neuere Untersuchungen zeigen, dass die überwiegende Mehrheit in Europa das FRAX®-Tool benutzt [1]. Zudem wurden die therapeutischen Interventionsschwellen aufgrund von Schweizer Kosteneffektivitätsdaten speziell für die Schweiz bestimmt [2]. Im Wissen um die bekannten Limitationen empfiehlt die SVGO deshalb nach wie vor den Gebrauch des FRAX®-Tools.

*Robert Theiler, Christian Meier, Kurt Lippuner
Schweizerische Vereinigung gegen Osteoporose (SVGO)*

Korrespondenz:

PD Dr. med. Christian Meier
[christian.meier\[at\]junibas.ch](mailto:christian.meier[at]junibas.ch)

Literatur

- 1 Kanis JA, McCloskey EV, Johansson H, Cooper C, Rizzoli R, Reginster JY, et al. Europ. guidance for the diagnosis and management of osteoporosis in postmenopausal women. *Osteoporos Int.* 2013;24:23–57.
- 2 Lippuner K, Johansson H, Borgstrom F, Kanis JA, Rizzoli R. Cost-effective intervention thresholds against osteoporotic fractures based on FRAX® in Switzerland. *Osteoporos Int.* 2012;23:2579–89.