

Et ailleurs...?

Antoine de Torrenté

Dermatite atopique, eczéma: un vrai progrès?

La question

La dermatite atopique est une affection chronique accompagnée d'une éruption, de la rupture de la barrière cutanée avec propension aux infections et d'un prurit parfois intense. L'affection est liée à une réponse immune à de nombreux antigènes de l'environnement médiée par les lymphocytes auxiliaires (helper) T_H-2 . Les cytokines IL-4 et -13 sécrétées par les T_H-2 jouent un rôle capital dans la genèse de la dermatite. Le dupilumab (D) est un anticorps humain dirigé contre les récepteurs des IL-4 et -13. Quel est l'effet clinique du D chez les patients atteints de dermatite atopique modérée à sévère?

La méthode

Trois études ont été conduites visant à établir la sécurité du D avec en plus une évaluation de l'effet clinique. Deux de ces études étaient de phase 1, en monothérapie avec des doses progressives de D. Ces études ont duré 4 semaines et comprenaient 16 patients sous placebo et 51 patients sous D. Une autre associait le D avec une corticothérapie. Les résultats seront rapportés très brièvement. La troisième étude a duré 12 semaines et a concerné 54 patients sous placebo et 55 sous D recevant 300 mg s-c/semaine. L'issue primaire d'efficacité était le pourcentage de changement du score EASI (Eczema Area and Severity Index, 0 à 72 points), le pourcentage de réduction des surfaces cutanées atteintes selon le score SCORAD (Scoring Atopic Dermatitis, 0-103 points) et un score sur l'intensité du prurit.

Les résultats

Les études de 4 semaines ont montré une rapide amélioration des index cliniques, des biomarqueurs d'inflammation (IgE notamment) et même du transcriptome lésionnel (gènes activés lors d'inflammation). Dans l'étude de 12 semaines, 85% des patients sous D ont eu une réduction de 50% du score EASI contre 35% sous placebo ($p < 0,001$). 40% des patients sous D ont vu leurs lésions disparaître complètement. Le score de prurit a diminué de 55,7% dans le groupe D contre 15% dans le groupe placebo. On note aussi une nette diminution des infections cutanées sous D: 0,05 infections/patient sous D contre 0,2 infections/patient dans le groupe placebo.

Les problèmes

Les groupes sont plutôt petits. Sanofi et Regeneron ont financé l'étude, développé les protocoles et analysé les résultats qui pourtant ont été confirmés par les auteurs aux Etats-Unis et en Europe.

Commentaire

Ces résultats sont impressionnants. La dermatite atopique peut vraiment altérer gravement la vie des patients par le prurit parfois intense, par l'aspect cosmétique peu ragoûtant et par les infections cutanées dues souvent au grattage. Il n'y a pas eu de différence dans les effets secondaires entre les groupes, essentiellement des maux de tête et des nasopharyngites. Il est aussi remarquable que D change même le transcriptome lésionnel, donnée révélée par l'analyse génétique de 18 biopsies cutanées. Il semble bien que ce soit là un vrai progrès!

Beck LA, et al. N Engl J Med. 2014;371:130.

Bars, alcool et tests de grossesse

On sait l'effet catastrophique de l'alcool sur le fœtus. Dès décembre 2014, des chercheurs de l'Université de l'Alaska offriront gratuitement dans 20 bars de l'Etat des tests de grossesse et des informations sur alcool et grossesse. Bonne initiative à condition qu'un test négatif ne conduise pas à une augmentation des «bitures express»...

Lancet. 2014;383, page i, 28 juin. [http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(14\)61065-5/fulltext](http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(14)61065-5/fulltext)

Simvastatine et atrophie cérébrale en cas de sclérose en plaque

Après une phase aiguë ponctuée de rechutes et de rémissions, environ 50% des patients atteints de sclérose en plaques développent après 10 à 20 ans une atrophie cérébrale liée à une perte neuroaxonale. La Simvastatine a un effet anti-inflammatoire et inhibe la migration des leucocytes à travers la barrière hémato-encéphalique. 140 patients atteints de sclérose en plaque ont reçu 80 mg de Simvastatine ou un placebo. Après deux ans de traitement, le taux annualisé d'atrophie cérébrale mesuré par IRM a diminué de moitié dans le groupe Simvastatine. Malheureusement, seul un petit effet sur deux scores d'invalidité a été constaté. Mais c'est un début peut-être...

Chataway J, et al. Lancet. 2014;383:2213.

Poliomyélite: la guerre n'est pas gagnée

Dans les eaux usées d'un aéroport international brésilien (Viracopos, Campinas), une souche de virus de poliomyélite a été isolée. Cet aéroport a reçu beaucoup d'équipes de football du «mondial». Il n'y a pas eu de cas clinique. Mais d'où venait ce virus? L'histoire ne le dit pas.

The Lancet - 5 July 2014 (Vol. 384, Issue 9937, Page i)
DOI: 10.1016/S0140-6736(14)61113-2

Hautes doses d'antidépresseurs chez les ados: danger?

Chez les patients âgés de <24 ans, de hautes doses d'antidépresseurs (citalopram 40 mg/j, sertraline 200 mg/j et fluoxétine 80 mg/j) doublent le risque de comportement suicidaire. Cet effet ne se rencontre pas dans la population plus âgée. La plupart des patients étaient traités par des internistes ou des généralistes. Donc: prudence et surveillance renforcée dans cette tranche d'âge et abstention de doses élevées.

Miller M, et al. JAMA Intern Med. 2014;174:899.