

Et ailleurs...?

Adénoïdo-tonsillectomie chez les enfants avec le syndrome d'apnée du sommeil

La question

Le syndrome d'apnée du sommeil (SAS) obstructif de l'enfant est associé à de multiples conséquences négatives essentiellement dans le domaine cognitif et comportemental. La cause la plus couramment reconnue est une hypertrophie adénoïdo-amygdalienne et plus de 500 000 adénoïdo-tonsillectomies (AT) par an sont pratiquées aux États-Unis pour cette raison. Mais, aucune étude ne renseigne sur l'efficacité et sur les risques de l'AT comparé à une attitude expectative. L'étude CHAT (Childhood Adenotonsillectomy Trial) vise à répondre à ces questions.

La méthode

Cette étude a été conduite dans 7 centres universitaires, randomisée en simple aveugle. Les enfants étaient âgés de 5 à 9 ans, souffrant d'un SAS obstructif mais sans désaturation prolongée. Le SAS a été défini par un index d'apnée-hypopnée de deux ou plus événements par heure ou par un index d'apnée obstructive de > de 1 par heure. Les enfants avec > de 30 événements/h. ou une désaturation <90% pendant 2% ou plus du temps de sommeil ont été exclus. L'issue primaire était la variation après 7 mois d'un score de développement neuro-psychologique (NEPSY) allant de 50 à 150, 100 étant la moyenne de la population. Les issues secondaires ont utilisé d'autres indices de comportement, de labilité émotionnelle, de qualité de vie, jugés par la famille et les enseignants.

Les résultats

453 enfants ont été randomisés, 226 dans le groupe AT et 227 dans le groupe observation. 194 du groupe AT et 203 du groupe observation ont été évalués pour l'issue primaire. Le score NEPSY s'est amélioré dans les deux groupes sans différence significative entre les groupes (7,1 points vs 5,1 respectivement). Par contre les tests de qualité de vie, de comportement et polysomnographiques se sont significativement améliorés dans le groupe AT. La normalisation de la polysomnographie est survenue chez 79% du groupe AT vs 46% du groupe observation.

Problèmes et commentaires

Il est assez difficile de comprendre la discrétion entre l'absence de différence dans le score NEPSY et les améliorations significatives des autres tests, considérés comme issues secondaires, dans le groupe AT comparé au groupe observation. On ne peut s'empêcher de penser que le retour à une qualité de sommeil normale chez près de 80% des enfants opérés doit être bénéfique pour le développement neurologique possiblement encore plus nette si le suivi avait été plus long. L'amélioration du score NEPSY dans le groupe observation peut être due à la croissance et à la régression physiologique du tissu lymphoïde qui l'accompagne. Avec un diagnostic bien étayé de SAS obstructif l'AT est en tous cas à considérer sérieusement.

Marcus CL, et al. New Engl J Med. 2013;368:2366-76. / AdT

Bon appétit...

Un rapport des Nations Unies informe que les insectes pourraient contribuer significativement à fournir des aliments sains, bon marché et abondants pour les populations. La FAO prétend que certains insectes (ou leurs larves) pourraient même lutter contre l'obésité. En effet le contenu nutritif est parfois intéressant: les vers de farine par exemple ont des acides gras insaturés de type Ω -3, des protéines et des vitamines comparables à certains poissons. Il faudra bien du travail pour faire accepter les insectes au menu des sociétés dites développées. Lors d'un récent voyage en Ouganda j'ai mangé des crickets grillés après quelque hésitation: c'est même assez bon.

Physician's First Watch. 2013, May 14. / AdT

Brevets et gènes humains: une excellente décision!

La cour suprême des États-Unis vient d'interdire le dépôt de brevets pour les gènes humains «naturels» car ils ne sont pas le résultat d'une «invention» humaine. Ceci vise bien sûr la compagnie Myriad qui a breveté les gènes BRCA1 et 2 et s'est fait une montagne d'argent. Par contre les gènes créés en laboratoire (DNA complémentaires) ne sont pas visés par ce jugement. C'est une victoire claire: les personnes aux revenus modestes pourront se faire tester à des prix moins exorbitants que ceux pratiqués par Myriad. Sagesse des juges... (pour une fois)

<http://news.sciencemag.org/scienceinsider/2013/06/us-supreme-court-strikes-down-hu.html> / AdT

Prisonniers en fin de vie: lenteurs administratives

L'histoire est celle d'un homme en prison pour trafic de cocaïne et héroïne. En 2006 il souffre d'un AVC massif qui le laisse totalement hémiparétique, aphasique et dépendant. Depuis 2006 il demande sa libération qui lui est refusée car l'administration est incapable d'estimer le temps qui lui reste à vivre. La survie estimée doit être entre 6 et 12 mois selon les États pour que la libération «compassionnée» soit examinée. Abus de pouvoir judiciaire et juges psychorigides...

Lancet. 2013;381:1598. / AdT

Avortement et loi rétrograde

Certains exemples sont parfois plus utiles pour éclairer un sujet que de grandes études. Au Salvador l'avortement est illégal même lorsque la vie de la mère est en danger. Une femme atteinte d'un lupus et en insuffisance rénale s'est vu interdire d'avorter par la Cour suprême de ce pays. Au vu des protestations indignées le ministre de la santé a autorisé une interruption de grossesse par césarienne, le fœtus n'ayant que peu de chance de survie au vu de l'échographie. Alors, qu'en est-il des risques opératoires pour la mère dans ces circonstances...?

Lancet. 2013;381:8. / AdT

Auteur dans ce numéro: Antoine de Torrenté (AdT)