

Et ailleurs...?

Dépistage du cancer du poumon: CT «low-dose» (CTLD) ou radiographie du thorax?

La question

Le cancer du poumon reste le tueur par cancer numéro un dans le monde. Plus de 160 000 décès sont attendus en 2013 aux Etats-Unis. Des études précédentes n'avaient pas montré de différence de mortalité entre les groupes dépistés par CTLD ou par radiographie standard. Existe-t-il une différence entre ces deux méthodes?

La méthode

Cette étude de dépistage s'est déroulée dans 33 centres. Ont été enrôlées les personnes asymptomatiques ayant au moins 30 paquets années de consommation ou ayant fumé dans les 15 années précédant le dépistage et âgées de 55 à 74 ans. 26 309 ont subi un CTLD et 23 648 une radiographie du thorax. Des radiologues expérimentés ont examiné les clichés. Pour le groupe CTLD, tous les nodules non calcifiés de 4 mm ou plus ont été diagnostiqués comme cancers. Pour le groupe radiographie, tous les nodules non calcifiés ont été considérés comme de potentiels cancers. Les résultats ont été classés comme diagnostic, diagnostic de signification limite et non-diagnostic.

Résultats

Dans la foule de chiffres produits par l'étude, seuls les plus importants sont rapportés ici. 27,3% du groupe CTLD et 9,2% du groupe radiographie ont eu un dépistage positif. Plus de 90% des

personnes ont eu une procédure supplémentaire: une nouvelle imagerie (~80%) ou un procédé invasif. Dans le groupe CTLD, un cancer a été diagnostiqué chez 292 personnes (1,1%) et dans le groupe radiographie 190 (0,7%). Pratiquement le double de cancers au stade 1 a été révélé par CTLD comparé à la radiographie. La sensibilité et la spécificité pour les deux méthodes sont de 93,8 et 73,4% pour le CTLD et 73,5 et 91,3% pour la radiographie. La valeur prédictive négative du CTLD est de 99,9%.

Les problèmes

Le nombre de cancers détectés est relativement faible comparé à d'autres études dû probablement à une population un peu plus jeune, à l'effet volontaires «sains» qui acceptent l'incorporation dans les études et à un plus grand nombre d'ex-fumeurs.

Commentaires

Les deux méthodes permettent de dépister des cancers au stade résécable avec un avantage pour le CTLD. Cette étude ne parle pas du rapport coût-efficacité généré par le dépistage, étude qui devra être faite. On ne peut s'empêcher de penser que, chez un gros fumeur, un CTLD permettrait de se rassurer s'il est normal, mais quel est le délai pour la répétition de l'examen? La question de l'opportunité du dépistage du cancer du poumon en Suisse a été longuement analysée par Malcolm Kohler et al. dans Forum Med Suisse 2013;13:459-60.

New Engl J Med. 2013;368:1980-91. / AdT

Steak et diabète

La consommation de viande rouge a été associée à un risque augmenté de diabète de type 2. Pour préciser le risque de cette association, au cours du temps >26 000 participants de la Health Professionals Follow-up Study, >48 000 infirmières de la Nurses' Health Study et >74 000 de la NHS II ont été suivis. La consommation de viande rouge a été estimée tous les 4 ans par un questionnaire validé. Comparé au groupe de référence dont la consommation n'augmente pas, l'augmentation de la consommation de 1/2 portion par jour pendant 4 ans augmente le ratio de risque à 1,48. Le poids jouerait aussi un rôle. Morale: de tout, un peu et modérément.

Pan A, et al. JAMA Intern Med. 2013;173(14):1328-35. doi:10.1001/jamainternmed.2013.6633. / AdT

Etats-Unis: sévères réductions budgétaires et santé publique

La restriction automatique des dépenses publiques des Etats-Unis votée par le Congrès va avoir des conséquences graves pour la santé des citoyens. Moins 10,7 milliards en 2013 pour Medicare, l'assurance pour les plus de 65 ans, va résulter en une perte de près de 800 000 postes de travail dans le domaine de la santé. Le CDC (Center for Disease Control) va supprimer 400 000 tests HIV et le traitement anti-HIV pour 7400 patients. C'est grave...

Lancet. 2013;381:1975. / AdT

Psoriasis, anti-TNF et infarctus du myocarde

Une étude rétrospective de plus de 9000 patients ayant reçu un anti-TNF pendant au moins deux mois pour un psoriasis ont été comparé à 5000 malades avec psoriasis n'ayant pas reçu d'anti-TNF. L'incidence d'infarctus du myocarde a baissé de moitié pendant un suivi moyen de 4,3 ans dans le groupe TNF. Il faudra faire une étude prospective pour confirmer ce résultat. Le TNF serait-il un nouveau facteur de risque cardiovasculaire ou la molécule fait-elle partie de «l'ambiance» inflammatoire de la maladie athéromateuse?

Armstrong AW, et al. JAMA. 2013;309:2043-4. / AdT

Irlande: nouvelle loi sur l'avortement

Le Parlement irlandais doit passer une nouvelle loi réglant la problématique de l'avortement. Celui-ci sera permis si la grossesse met la vie de la mère en danger. Par contre, la protection de la vie de la mère lors de viol n'est pas simple. Si une femme enceinte après un viol menace de se suicider elle pourrait voir six médecins au total si le premier groupe de 3 experts (deux psychiatres et un obstétricien) n'est pas d'accord. On pourrait faire plus simple...

Lancet. 2013;381:11-7. / AdT

Auteur dans ce numéro: Antoine de Torrenté (AdT)