

Quiz

Une fois de plus, le diagnostic se trouve dans l'anamnèse...

Un homme de 54 ans est adressé aux urgences pour état confusionnel aigu et troubles de la marche. L'anamnèse retrouve en plus une perte pondérale de plusieurs kg, des douleurs épigastriques et des difficultés de concentration, le tout s'étant installé en quelques semaines. Au status, le patient est en bon état général, afébrile, fortement hypertendu (TA 210/120), sans signes de latéralisation neurologique. Le laboratoire est très perturbé: hypokaliémie (K 2,7 mmol/l), hypercalcémie (calcium total 3,8 mmol/l), insuffisance rénale (créatinine à 340 µmol/l). Le phosphate est dans la norme. La gazométrie montre un pH à 7,49, une pO₂ à 10,6 kPa (80 mm Hg), une pCO₂ à 6,0 kPa (45 mm Hg), des bicarbonates à 34,8 mmol/l. La radiographie du thorax, un ultrason des voies urinaires et un CT scan cérébral avec injection de produit de contraste sont sans particularité.

Dr Nicolas Garin
Nicolas.Garin[at]hopitalduchablais.ch

Les examens complémentaires permettent d'écarter une hyperparathyroïdie (PTH 1,1 nmol/l), une intoxication à la vitamine D (25-OH-calciférol 20 nmol/l), des métastases osseuses ou un myélome. L'anamnèse poussée met en évidence une consommation quotidienne de 1-2 litres de lait, ainsi que de plusieurs comprimés de carbonate de calcium (Rennie®) afin de soulager des épigastries importantes. On retient le diagnostic de « milk-alkali-syndrome », suggéré par l'association d'une alcalose métabolique sévère à l'hypercalcémie et à l'insuffisance rénale. Le milk-alkali-syndrome était fréquent avant l'arrivée des traitements modernes de suppression de l'acidité gastrique. Le traitement des maladies péptiques reposait alors sur l'administration de grandes quantités de produits laitiers riches en calcium et de bicarbonate de sodium. Depuis le début des années 90, cette pathologie est devenue à nouveau plus fréquente, en rapport avec l'accent mis sur la supplémentation en carbonate de calcium dans le traitement préventif de l'ostéoporose.

Réponse