

## Et ailleurs...?

### Cardiomyopathie dilatée (CMD): intérêt de la détection de la fibrose septale

#### La question

Environ un adulte/2500 souffre de CMD caractérisée par une dilatation ventriculaire gauche, une contractilité diminuée sans maladie coronaire avérée. L'évolution conduit à une insuffisance cardiaque ou à une mort subite (MS) avec une mortalité à cinq ans de 20%. La stratification du risque de MS est très imparfaite. La détection du degré de la fibrose septale par des images tardives à l'IRM permet-elle d'améliorer la stratification du risque?

#### La méthode

472 patients d'environ 50 ans ont été inclus dans l'analyse finale de cette étude londonienne (Brompton Hospital). La fibrose septale a été évaluée par l'obtention d'images tardives (10 minutes) à l'IRM après injection de gadolinium. L'issue primaire était le décès toutes causes confondues.

#### Les résultats

Le suivi médian a été de 5,3 ans (de 31 jours à 11 ans). La fraction d'éjection moyenne était de 37% (+ ou - 13%). Une fibrose septale a été détectée chez 142 patients (30%). Cette population était en majorité masculine avec plus d'histoires cliniques d'arythmies ventriculaires malignes et plus d'insuffisances cardiaques que la population sans fibrose. L'issue primaire a été atteinte chez 26,8% des patients avec fibrose contre 10,6% des patients sans fibrose, ratio de risque 2,06 (p <0,001). La cause de décès de 73 patients avec fi-

brose septale était cardiovasculaire dans 80% des cas dont 26 MS et 30 d'insuffisance cardiaque. Le taux d'implantation de défibrillateurs internes pour arythmies malignes était 3,8 fois plus fréquent chez les patients avec fibrose septale.

#### Les problèmes

L'étude ne provient que d'un seul centre. Tous les patients n'ont pas subi de coronarographie pour exclure une cause ischémique, mais cette population n'avait pas d'angor ni subi d'infarctus. L'IRM avec images tardives détecte essentiellement des fibroses focales et non diffuses.

#### Commentaires

L'IRM prend une place de plus en plus importante en cardiologie. Il semble bien que la technique utilisée détecte avec fiabilité une fibrose septale qui comporte un risque élevé de mort subite et d'insuffisance cardiaque sévère. Des études histologiques sur des cœurs explantés pour recevoir un transplant ou après le décès (sept patients) ont montré une excellente corrélation entre les images d'IRM et l'histologie septale. En conclusion, cette technique permet une meilleure stratification du risque de décès ou d'arythmies chez les patients avec CMD. Elle permet de faciliter la décision d'implantation de défibrillateurs internes ou de systèmes de resynchronisation ventriculaires. Progrès certain!

Gulati A, et al.: Association of Fibrosis With Mortality and Sudden Cardiac Death in Patients With Nonischemic Dilated Cardiomyopathy. JAMA. 2013;309:896-908. / AdT

### Boissons énergétiques et alcool: danger!

En 2010 les américains ont consommé 6 milliards de cannettes de boissons énergétiques type Red Bull, essentiellement par les jeunes et les soldats. Il est devenu courant de mélanger ces boissons, qui peuvent contenir jusqu'à 260 mg de caféine pour 1/2 l (un espresso 50 à 80 ml), avec de l'alcool fort, notamment de la vodka. L'association permet une consommation plus élevée d'alcool la caféine réduisant la somnolence. Les tests psychomoteurs montrent en effet que la caféine supprime l'effet néfaste de l'alcool sur les temps de réaction mais pas sur le nombre des erreurs, par exemple dans la conduite automobile. Certains produits sont des mélanges tout prêts. Certains Etats veulent les interdire. Bonne réaction mais probablement inefficace.

Howland JJ, Rohsenow DJ: JAMA. 2013;309:245-6. / AdT

### Maladie de reflux: sphincter magnétique

La maladie de reflux gastro-oesophagien ne répond pas toujours aux inhibiteurs de la pompe à protons (IPP). Chez 100 patients mal contrôlés par les IPP un sphincter magnétique a été posé autour de la jonction oeso-gastrique. Ce sphincter s'ouvre à la déglutition et se ferme ensuite par l'accrolement entre eux de petits éléments mobiles en titane montés sur un anneau métallique souple. L'issue primaire, une normalisation du pH oesophagien a été atteinte chez 64% des patients après une année. La qualité de vie a aussi été favorablement influencée chez 50% d'entre eux. Une étude plus grande devra être entreprise mais c'est encourageant!

Ganz R, et al: New Engl J Med. 2013;368:719-27. / AdT

### Odansétron (Zofran®): pas de risques pour le fœtus

50% des femmes des femmes enceintes souffrent de nausées et vomissements parfois sévères, surtout au début de la grossesse, période de l'organogenèse fœtale. Dans une cohorte de >600000 grossesses dont 25% des femmes avaient pris de l'odansétron, les fœtus n'ont subi aucun risque d'avortement ni de malformations. Bonne nouvelle pour les femmes enceintes et leur futur enfant. Attention toutefois à la prolongation possible du QTc...

Pasternak B, et al.: New Engl J Med. 2013;368:814-23. / AdT

### Zolpidem et conduite automobile: mise en garde de la FDA

15% de femmes et 3% des hommes ont présenté des concentrations de zolpidem >50 ng/ml huit heures après la prise de 10 mg de zolpidem. Ces concentrations sont suffisamment hautes pour mettre en péril la sécurité routière. Pour les comprimés retard, le risque est encore plus important avec 33% de femmes et 35% des hommes présentant des concentrations >50 ng/ml huit heures après la prise. Une réduction des doses semble impérative...

Kuehn B: JAMA. 2013;309:645-6. / AdT

Auteur dans ce numéro: Antoine de Torrenté (AdT)