Et ailleurs...?

Hépatite B et cirrhose du foie: régression?

Question

L'hépatite B peut conduire à la cirrhose, au carcinome hépatocellulaire et ultimement au décès chez 14 à 40% des personnes porteuses du virus. Il existe des traitements antiviraux mais l'action des ces médicaments sur la progression de la fibrose hépatique est mal connu. Le Tenofovir disoproxyl fumarate (T-DF, Viread®) est un analogue de nucléoside qui inhibe puissamment la transcriptase inverse et la polymérase du virus de l'hépatite B. Quel est l'effet du T-DF après 5 ans de traitement sur l'histologie hépatique?

La méthode

Les patients souffrant d'hépatite B chronique ont été inclus après avoir participé pendant 48 semaines à deux études comparant le T-DF à l'adefovir. Une fois ces études terminées, 585 patients ont continué à recevoir en étude ouverte le T-DF pendant 5 ans. Une biopsie hépatique a été pratiquée au début du traitement puis aux semaines 44 à 48 et finalement à 5 ans pour 348 patients (54% du groupe). L'examen histologique a été stratifié selon deux échelles reconnues: échelle de Knodell (aspect nécroinflammatoire et fibrose) et Ishak (cirrhose). L'efficacité de la réponse virologique a été estimée par la proportion de patients ayant au final <400 copies du virus/ml ou un nombre en dessous du seuil de détection.

Les résultats

348 patients ont donc subi 3 biopsies, la dernière après 5 ans de traitement de T-DF. 87% ont eu une amélioration histologique et

Fructose, glucose: différence?

Le fructose est abondamment utilisé pour sucrer notamment les sodas. Il a été accusé de favoriser l'obésité. Pourquoi? La réponse vient peut-être d'une étude fascinante. 20 adultes volontaires ont subi deux IRM fonctionnelles, avec des techniques nouvelles, après ingestion soit de 75 g de glucose soit 75 g de fructose. Les régions hypothalamiques sont activées différemment par le glucose que par le fructose ce qui entraîne un sentiment de satiété plus grand donc une consommation peut-être diminuée... Fascinant!

Page K, et al. JAMA. 2013;309:63-70. / AdT

HIV et vaccination contre la grippe: augmenter les doses

Les personnes HIV positives ont une réponse immunologique diminuée lors de vaccinations contre la grippe. 195 patients ont reçu soit 15 μ g soit 60 μ g de chacune des trois souches composant le vaccin. La séroprotection était plus marquée chez les patients recevant la formulation «haute dose». La réponse clinique n'a pas été évaluée et le nombre de patients avec des CD4 <0,200 × 10 9 /l était petit mais l'avantage sérologique était bien présent.

McKittrick N, et al. Ann Int Med. 2013;158:19-26. / AdT

51% ont montré une régression de la fibrose (p <0,0001). Chez 96 patients avec une cirrhose au départ, 71 (74%) n'ont plus montré de cirrhose à 5 ans. A noter aussi que les patients avec une légère fibrose ou pas de fibrose étaient de 39% au départ et 63% à 5 ans. La suppression de la virémie est survenue chez 99% des 330 patients chez qui on a pratiqué le test.

Les problèmes

Les patients obèse ou en surpoids ont moins bien répondu au traitement. Sur les 585 patients, 151 n'ont pas eu de biopsie à 5 ans. 65% des patients HBeAg positifs ont eu une suppression virale.

Commentaires

Cette étude est la première qui montre clairement qu'une régression de la cirrhose et une non-progression de la fibrose sont possibles chez une grande partie des patients infectés traités par T-DF. La sécurité à long terme du T-DF n'est pas absolue et des lésions tubulaires proximales de type maladie de Fanconi (diabète phosphaté) ont été décrites. Les grandes questions sont évidemment la durée et l'arrêt du traitement et la sélection des patients. Ne pas oublier non plus que la vaccination reste l'atout principal de santé publique!

Marcellin P, et al. Regression of cirrhosis during treatment with tenofovir disoproxil fumarate for chronic hepatitis B: a 5-year open-label follow-up study. Lancet. 2013;381:468–75. / AdT

Hidrosadénite suppurée: adalimumab?

L'hidrosadénite suppurée est une affection qui perturbe gravement la vie de jeunes adultes. Des nodules axillaires, inguinaux, inframammaires s'ulcèrent, laissent échapper une sécrétion nauséabonde et provoque ensuite des chéloïdes. Peu d'options thérapeutiques: chirurgicale ou antibiothérapie avec des succès très moyens. L'adalimumab, un anti-TNF, a été testé chez 154 patients. Par rapport au groupe placebo, les patients traités une fois/semaine par l'adalimumab ont réagi par une baisse des douleurs et une amélioration subjective des lésions. A essayer en désespoir de cause. Kimball AB, et al. Ann Int Med. 2012;157:846–55. / AdT

Massage cardiaque: pas de ventilation!

Une méta-analyse de 2500 patients ayant subi un massage cardiaque avec ou sans assistance ventilatoire montre des résultats assez étonnants (en partie connus): la survie est de 11% à une année et 9,4% à 5 ans. Les patients avec assistance respiratoire ont un ratio de risque de survie inférieur: 0,9. Le côté le moins attrayant d'une réanimation étant éliminé, cela permettra peut-être d'en augmenter le nombre...

Dumas F, et al. Circulation. 2013;127:435. / AdT

Auteur dans ce numéro: Antoine de Torrenté (AdT)