

## Et ailleurs...?

### Poux résistants: nouvelle arme?

#### La question

Les infestations par les poux de la tête (*Pediculus humanis capitis*) peuvent poser de sérieux problèmes: absentéisme à l'école, perte de salaire des parents qui restent à la maison, stigmatisation sociale. La résistance aux traitements classiques (perméthrine, pyréthrine, malathion) a fait rechercher des nouvelles armes. L'ivermectine (I), utilisée contre les nématodes, semble offrir une solution efficace. Quel est l'effet d'une lotion à 0,5% d'I appliquée pendant seulement 10 minutes sur le scalp, lors d'une pédiculose?

#### La méthode

Les personnes >6 mois d'âge infestées (>3 poux détectés) ont été incluses dans l'étude. Le cas index est l'enfant le plus jeune de la famille. Les cas index sont une des populations étudiées. Les autres membres infestés constituent la population étendue et les résultats de l'étude de celle-ci ne sont pas rapportés ici en détail, étant identiques à la population index. 141 patients ont reçu la lotion d'I et 148 le véhicule. L'issue primaire était le % de patients débarrassés de leurs poux au jour 2, 8 et 15 après l'application.

#### Les résultats

Au jour 2, 94,9% des patients du groupe I et 31,3% du groupe contrôle étaient débarrassés de leurs poux et au jour 15 ces chiffres

sont 73,8 et 17,6% resp. ( $p < 0,001$ ). Les effets secondaires attribuables à la lotion d'I ont été pratiquement inexistantes.

#### Les problèmes

Cette étude a été bien conduite. En particulier, la plupart des patients ont été réexaminés par la même personne. On ne sait pas quelle était le % de poux résistants aux traitements classiques mais qui ont répondu à l'I. Enfin, l'étude a été financée par Topaze Pharm. actuellement Sanofi.

#### Commentaires

La publication de cette étude dans un journal aussi prestigieux que le *New Engl J Med* montre bien l'importance du problème surtout du point de vue sociétal. Le mode d'action de l'I est intéressant: cette molécule bloque les canaux ioniques au chlore dépendants du glutamate et de l'acide  $\gamma$  amino butyrique. Il s'ensuit une paralysie des muscles buccaux empêchant le pou de se nourrir par hémato-phagie 3 à 6 fois par jour. C'est la salive du pou lors de son repas qui provoque le prurit si caractéristique de l'infestation. Autre effet bénéfique: les nymphes qui éclosent après l'application d'I meurent rapidement. L'académie américaine de pédiatrie continue pourtant de recommander en première intention les traitements «classiques» pour éviter probablement l'apparition rapide de résistances à l'I. Une histoire de pou bien intéressante!

Pariser D, et al. Topical 0.5% Ivermectin Lotion for Treatment of Head Lice. *New Engl J Med.* 2012;367:1687-93. / AdT

### Hypertension artérielle: Cochrane ou guidelines?

Une récente méta-analyse du groupe Cochrane comprenant pratiquement 9000 patients asymptomatiques avec des TA systoliques entre 140 et 159 et des TA diastoliques entre 90 et 99 mm Hg a révélé que le traitement ne change pas la mortalité globale comparé au placebo. Une autre méta-analyse du même groupe (7000 patients asymptomatiques) montre que le traitement ne réduit pas l'incidence des maladies coronaires, des AVC ou des événements cardiovasculaires. Ces données sont en contradiction avec la plupart des guidelines. Alors qui croire? En tout cas, cela mettra du baume au cœur des praticiens qui n'arrivent pas à «contrôler» leurs patients hypertendus...

Mitka M. *JAMA.* 2012;308:1305-6. / AdT

### Benzodiazépines et démence: lien confirmé

1100 patients âgés sans démence ont été inclus dans cette étude prospective. Après 15 ans de suivi, une démence a été diagnostiquée chez 32% des nouveaux utilisateurs de benzodiazépines contre 23% de non-consommateurs (HR 1,6). Après ajustement pour l'âge, le diabète et la dépression, une démence était 60% plus fréquente chez les utilisateurs de benzodiazépines. Ces médicaments, en plus de leur pouvoir addictif, sont vraiment à manier avec une extrême prudence...

Billioti de Gage S, et al. *BMJ.* 2012;354:e6231. / AdT

### Oméga-3 et santé cardiovasculaire: inutile?

Une méta-analyse de 20 études comprenant 69000 personnes a évalué l'effet des acides gras omega-3, des mesures diététiques ou d'un placebo sur la prévention primaire ou secondaire des événements cardiovasculaires. Une supplémentation de 1,5 g d'oméga-3 n'amène aucun bénéfice sur la mortalité en général, la mort subite, l'infarctus du myocarde ou l'AVC. Plus besoin de bonbons à la menthe pour masquer l'haleine de poisson...

Rizos EC, et al. *JAMA.* 2012;308:1024-33. / AdT

### Sensibilité à l'insuline et heures de sommeil: lien?

Le manque de sommeil favorise l'obésité et le diabète 2. Comment? Cette étude sur 7 jeunes adultes en bonne santé a consisté à tester in vitro la sensibilité à l'insuline des adipocytes obtenus par biopsie après quatre nuits de sommeil normal (8,5 h) ou de sommeil court (4,5 h). La sensibilité à l'insuline diminue de 30%, mesurée par le rapport d'Akt phosphorylée/Akt totale après quatre nuits courtes. L'Akt est une kinase et sa phosphorylation est médiée par l'insuline. La sensibilité de l'organisme entier à l'insuline est également abaissée de 16%, mesurée par un test de tolérance au glucose i-v. Le mécanisme est inconnu mais la norépinéphrine ou le cortisol sont potentiellement impliqués. Morphée nous tend ses bras...

Broussard J, et al. *Ann Int Med.* 2012;157:549-57. / AdT

Auteur dans ce numéro: Antoine de Torrenté (AdT)