

Et ailleurs...?

Ulcères variqueux: une nouvelle méthode de traitement?

La question

Les ulcères variqueux touchent près de 2% de la population âgée de >65 ans. Ils coûtent des millions au système de santé, sont source de douleurs et parfois d'infections graves. Les traitements classiques sont les autogreffes de peau, les bandages compressifs et la désinfection. Parfois la chirurgie des veines peut aider. Existe-t-il une nouvelle méthode de traitement?

La méthode

Cette étude de phase 2, randomisée en double aveugle contre placebo, fait appel à l'application en spray de fibroblastes et de kératinocytes. Ces cellules sont obtenues à partir de prépuces de nouveau-nés. On arrête leur développement par irradiation. Le spray contient de la fibrine qui maintient le «pansement» sur l'ulcère. 5 groupes, qui tous ont reçu un traitement habituel, ont été constitués:

- 1) placebo, n = 50
- 2) recevant $0,5 \times 10^6$ cellules / 14 jours, n = 46
- 3) recevant $0,5 \times 10^6$ cellules / 7 jours, n = 43
- 4) recevant $5,0 \times 10^6$ cellules / 14 jours, n = 44
- 5) recevant $5,0 \times 10^6$ cellules / 7 jours, n = 45.

Les ulcères traités, tous chroniques, avaient entre 2 et 12 cm². L'issue primaire était le % de la diminution de la taille de l'ulcère.

Les résultats

A 12 semaines, tous les groupes traités ont une réduction des ulcères > au groupe placebo. Le groupe 2 montre la différence de réduction la plus importante, soit 16% de plus que le groupe placebo (p = 0,003). 46% des ulcères du groupe placebo ont guéri contre 58 à 70% des groupes traités (p = 0,027 pour ce dernier chiffre comparé au placebo).

Problèmes

L'article ne mentionne pas les coûts d'un tel traitement ni la possibilité de prélever des cellules à grande échelle. On ne sait pas non plus comment des ulcères artériels ou diabétiques répondraient au traitement. La firme Healthpoint Biotherapeutics a financé l'étude.

Commentaire

Les cellules appliquées par spray, donc facilement, ne se greffent pas mais secrètent in situ des facteurs de croissance endothéliale et des facteurs de croissance fibroblastiques favorisant la guérison. Il n'y a pas eu de réactions immunologiques bien que les cellules appliquées étaient évidemment allogéniques. Curieusement c'est la dose la plus faible qui a obtenu les meilleurs résultats sans que l'on ait d'explication: simple hasard? Cela probablement la dose qui sera choisie si ce traitement entre dans une phase de commercialisation. Le gain économique d'un traitement efficace des ulcères qui «traînent» sera certainement très important, sans compter l'amélioration pour les patients qui souffrent parfois pendant des mois ou années de ces plaies souvent suintantes...!

Lancet. 2012;380:977. / AdT

Syndrome métabolique chez les enfants: structure cérébrale modifiée!

49 enfants avec une obésité abdominale, un taux diminué d'HDL, une hypertriglycéridémie et une hypertension ont été comparés à 62 enfants de poids normal. Les enfants avec un syndrome métabolique sont moins bons lors de tests d'arithmétique, d'orthographe et de durée d'attention soutenue. De plus, le volume de l'hippocampe cérébral était diminué et des altérations dans certains faisceaux de la substance blanche ont été constatés à l'IRM. Ainsi la sous-nutrition chronique des enfants (Afrique sub-saharienne par exemple) et l'obésité conduisent à des dégâts peut-être irréversibles. Effrayant si cela se confirme au vu du nombre d'enfants concernés...

Pediatrics. 2012; doi: 10.1542/peds.2012-0324. / AdT

Cannabis et quotient intellectuel: triste réalité

1037 personnes ont été suivies depuis la naissance dans cette étude nouvelle-zélandaise. L'usage de Cannabis a été mesuré à 18 ans et à 38 ans. Des tests d'intelligence ont été pratiqués à 13 ans et à 38 ans. Une consommation de Cannabis de 4 fois/semaine ou plus fait perdre en moyenne 8 points de QI par rapport au non-consommateurs. L'arrêt du Cannabis ne permet pas une récupération complète des capacités intellectuelles. Un cerveau en construction, c'est fragile!

PNAS. 2012; published online before print August 27, 2012, doi: 10.1073/pnas.1206820109. / AdT

Migraine et déficits cognitifs: rassurant!

853 femmes sur 6349 examinées ont rapporté des épisodes migraineux dont 22% avec aura. Heureusement, lors de tests cognitifs, ces femmes ne se différencient pas de celles sans migraine. Certaines études avaient pourtant montré un déclin des facultés intellectuelles chez les migraineux. C'est plutôt rassurant!

BMJ. 2012;345:e502. / AdT

L'Azithromycine (Zythromax®) pour les bronchiectasies?

L'Azithromycine possède des qualités anti-inflammatoires et immunomodulatrices. 70 patients avec des bronchiectasies (sans mucoviscidose) ont reçu 500 mg d'Azithromycine par jour et 71 un placebo. Pendant les 6 mois de l'étude, les patients sous Azithromycine ont eu près de 3 fois moins d'exacerbations de leur maladie que ceux sous placebo: 0,6 par patient contre 1,6 (p < 0,0001). On attend une étude à plus long terme: résistances bactériennes?

Lancet. 2012;380:660. / AdT

Auteur dans ce numéro: Antoine de Torrenté (AdT)