

L'anis peut-il déclencher une fibrillation auriculaire?

Historique

Mon épouse – une hollandaise de constitution sportive – se souvient encore bien qu'au plus froid de l'hiver, au terme de la grande course en patin à glace très populaire en Hollande, les participants buvaient du lait d'anis, boisson qui avait la réputation d'élixir réchauffant. L'observation de la nature montre que vers l'automne les abeilles ont une préférence marquée pour les fleurs d'anis, au nectar desquelles est attribué un effet calorigène.

Présentation de cas

Un soir du début décembre 2010, env. trois heures après avoir mangé des pains d'anis très relevés, réveil peu après l'endormissement en raison de curieuses contractions musculaires évoluant peu après en frisson classique. Le tout accompagné d'un rythme cardiaque rapide et irrégulier, imputable à une fibrillation auriculaire sur l'électrocardiogramme effectué par les ambulanciers appelés en urgence. La tension artérielle systolique était à 190 mm Hg. La température mesurée ½ heure env. après le frisson était à 36 °C. Après 1 heure, la fibrillation s'est convertie en rythme sinusal.

Hypothèse

L'anis (*Pimpinella anisum*) peut déclencher une hyperactivité musculaire chez les personnes prédisposées – probablement par un mécanisme d'action cérébral – éventuellement avec une brève hyperthermie à l'origine du frisson. Il est probable que chez une patiente ayant une hypertension comme facteur de risque ce mécanisme ait provoqué une surcharge cardiaque avec un épisode de fibrillation auriculaire.

Emil A. Loeliger

Correspondance:

Prof. E. A. Loeliger
Emeritierter Hämatologe
Hofdiycke 48
NL-4341 Oegstgeest

Commentaire

Les produits à l'anis auraient entre autres des effets somnigènes, aphrodisiaques, sécrétolytiques, antiseptiques et laxatifs, dont certains sont confirmés par des données expérimentales. Plusieurs rapports ont en outre décrit chez des enfants surtout de graves effets indésirables neurologiques tels que nervosité, hyperexcitabilité, myoclonies, nystagmus, vomissement et crises épileptiques après absorption de tisanes d'anis étoilé japonais et chinois [1]. Comme neurotoxines, les anisotines ont été identifiées qui se produisent aussi dans *Pimpinella anisum*, tel que décrit dans le rapport de cas. Le mécanisme postulé est l'effet central des anisatines comme antagonistes non compétitifs de l'acide γ -aminobutyrique (GABA). Ce neurotransmetteur GABA est aussi impliqué dans la thermorégulation. Une relation de cause à effet entre la consommation de pains d'anis et la clinique décrite dans cette intéressante observation semble parfaitement possible avec ces éléments, tout au moins pour ce qui est des myoclonies et du frisson.

Peter Rickenbacher

Correspondance:

Prof. Peter Rickenbacher
Leitender Arzt Kardiologie
Medizinische Universitätsklinik
Kantonsspital Bruderholz
CH-4101 Bruderholz BL
[peter.rickenbacher\[at\]ksbh.ch](mailto:peter.rickenbacher[at]ksbh.ch)

Référence

1 Ize-Ludlow D, Ragone S, Bruck IS, et al. Neurotoxicities in infants seen with the consumption of star anise tea. *Pediatrics*. 2004;114:e653–e656.