Leserbriefe

Réplique

Cher Collègue,

Merci pour votre lettre concernant mon résumé de l'étude ACTID. Je ne connaissais pas l'observation du Dr Trousseau, pleine d'intelligence et de perspicacité! Les sciences de base viennent conforter l'utilité de l'exercice physique: dans le numéro du 19 avril du *New England Journal of Medicine* est rapporté sous le titre «A muscular twist on the fate of fat» [1] la découverte que l'exercice physique active par la musculature la synthèse d'une protéine, l'irisine, qui transforme phénoty-

piquement la graisse blanche en graisse brune, dont on sait qu'elle contribue à l'homéostase favorable du métabolisme lipidique et glucidique. C'est probablement une explication à la perte de poids des souris obèses à qui on fait surexprimer le gène nécessaire à l'expression de l'irisine. A vos baskets!

Antoine de Torrenté

Référence

– Pedersen BK. A muscular twist on the fate of fat. N Engl J Med. 2012; 366(16):1544–5.