

Akupunktur: günstiger Einfluss auf Entzugsreaktionen

Leserbrief zu: Tabakentwöhnung: Update 2011, Teil 1 [1].

In Ergänzung zu den sehr informativen Angaben zur Therapie und Begleitung der Patienten, welche einen Nikotinentzug anstreben, möchte ich darauf hinweisen, dass mittels Akupunktur sehr effizient assistiert werden kann [2]. Dabei gibt es verschiedene Techniken (Ohr-, Nasen-, Körperakupunktur), welche alle über die Modulation der zerebralen Endorphinausschüttung die Entzugsreaktionen für die Patienten vorteilhaft regulieren können. Zudem kann mit homöopathischen Arzneien die individuelle Reaktion der Patienten gezielt regulierend beeinflusst werden.

André Thurneysen

Korrespondenz:

Dr. med. André Thurneysen
FMH Allg. Medizin
CMI ASCA
2, rue St-Pierre
CH-1700 Fribourg
a.thurneysen@lacorbriere.ch

Réplique

Au nom des auteurs de l'article, je remercie le Dr Thurneysen pour son intérêt et pour ses remarques intéressantes.

Il n'y a aucun doute que certaines méthodes non mentionnées dans notre article peuvent aussi aider des fumeurs à cesser de fumer et peuvent donc être utiles à titre individuel. Il n'est donc pas question de décourager un fumeur qui souhaite utiliser une méthode autre que les méthodes traditionnelles, surtout si elles conduisent à un succès. Le succès des méthodes de désaccoutumance dépend en outre en bonne partie de la qualité de l'accompagnement individuel (empathie, motivations, thérapie comportementale), et varie en fonction du thérapeute. Les méthodes mentionnées dans l'article cité sont cependant les seules qui puissent être utilisées avec succès *par tous les médecins praticiens*, quelle que soit leur formation, et dont l'efficacité a été démontrée dans des études contrôlées avec vérification objective de l'abstinence tabagique, indépendamment de la qualité de l'accompagnement [3]. Pour cette raison, nous maintenons notre position, sans exclure une extension de la liste en fonction des résultats d'études futures.

Jean-Pierre Zellweger

Literatur/Références

- 1 Schweiz Med Forum. 2011;11(9):156–9.
- 2 Ausfeld-Hafter B, et al. Raucher-Entwöhnung mit Ohrakupunktur. Forsch Komplementmed. 2004;11:8–13.
- 3 White AR, Rampes H, Liu JP, Stead LF, Campbell J. Acupuncture and related interventions for smoking cessation. Cochrane Database Syst Rev. 2011(1):CD000009.

Assoziation? Ein echter Kriminalfall: «Flowers of evil». Ein 39-jähriger Mann und seine 19-jährige Braut, Südasiaten, kollabieren innerhalb von 2 Stunden nach einer Curry-Mahlzeit. Der Mann stirbt unter dem Bild von Agitation und ventrikulärer Tachykardie; die Braut überlebt unter Amiodaron und Magnesiumsulfat.

(Auflösung siehe rechte Spalte)

Auflösung: Man denkt an pflanzliche Gifte, zyanogene Glykoside. Am ehesten kommen Aconitin und Veratrin in Betracht. Eine Arbeit aus dem Jahre 1845 deckt all die Symptome. Die Pflanze ist *Aconitum napellus* oder *Aconitum ferox*, letzteres mit höherer Giftkonzentration. Die Blut- und Curry-Analyse bestätigt die Vermutung: Aconitin und Pseudococainin. Es ist kein Antidot bekannt. Eine Arbeit von 1845 überführt einen indischen Giftmischer aus dem 21. Jahrhundert! Er hat sich zuvor an der Curry-Mahlzeit zu schaffen gemacht (Lancet. 2010;376:1616.)