



Et ailleurs...?

Zona: bonne nouvelle confirmée

La question

Une étude antérieure (*Shingles Prevention Study*) avait révélé qu'un vaccin vivant atténué du virus varicelle-zoster réduisait l'incidence du zona de 51% et les douleurs postherpétiques de 67% chez plus de 38000 personnes. Cette efficacité du vaccin peut-elle être confirmée dans des conditions de «terrain»?

La méthode

L'étude a été conduite de manière rétrospective chez les patients affiliés au réseau de soins *Kaiser Permanente* de la Californie du sud. L'étude a été conduite de janvier 2007 à décembre 2009. Les patients vaccinés contre l'herpès zoster, 75 761 individus, avaient 60 ans ou plus, tous immunocompétants. Le groupe contrôle était constitué de patients non vaccinés (3 pour 1 vacciné), soit 227 283. Le nombre de cas d'herpès chez les vaccinés a été de 6,4 cas pour 1000 patients-années et 13 pour 1000 patients-années chez les non-vaccinés avec une réduction du risque de 0,45 ($p < 0,001$ pour toutes les données). Le NNT est de 71 (un épisode de zoster évité pour 71 patients vaccinés).

Les problèmes

1. Les études d'observation telle que celle-ci sont potentiellement sujettes à des biais notamment dus à l'hétérogénéité des populations étudiées. Par exemple, dans cette étude il y avait plus de femmes blanches que d'hommes, et elles utilisaient plus de services ambulatoires, mais moins les services d'urgence. 2. De même, le degré d'immunocompétance «vrai» n'a évidemment pas pu être étudié, et on ne peut pas exclure qu'il y avait plus de sujets susceptibles d'attraper le zona dans le groupe non vacciné. La grandeur des populations rend toutefois cette hypothèse peu vraisemblable. 3. Le suivi a été relativement court, environ 1,6 ans, ce qui ne permet pas de préjuger de l'efficacité du vaccin à plus long terme.

Commentaire

Cette étude confirme l'efficacité et l'efficience du vaccin vivant atténué contre l'herpès zoster, maladie qui peut considérablement affecter la qualité de vie des patients, surtout par les douleurs postherpétiques parfois intenses. Elle confirme aussi les résultats de la première étude qui a conduit la FDA à autoriser le produit. Aux Etats-Unis, la vaccination est recommandée. En Suisse, la vaccination n'est recommandée dans le plan de vaccination (source: www.infovac.ch). En Suisse, le vaccin est celui fabriqué par Sanofi-Pasteur et commercialisé sous le nom de Zostavax® pour le prix de CHF 246.70 (2010).

JAMA. 2011;305:160-6. / AdT

Une dent qui en long. En 1909, Harvey Cushing examine le crâne d'un «géant» ayant vécu en Irlande de 1761 à 1783, date de sa mort. Il note une selle turcique agrandie. C'est le début de l'histoire de l'acromégalie. Ce patient avait deux frères jumeaux eux aussi atteint de gigantisme. Le DNA d'une dent du squelette du patient index conservé dans un musée de Londres a été séquencé. Une mutation du gène AIP a été trouvée. Cette même mutation a été détectée chez les membres de 4 familles contemporaines atteints de gigantisme et qui habitent le nord de l'Irlande. On n'échappe pas à ses ancêtres...
New Engl J Med. 2011;364:43-50. / AdT

Vaccin quadrivalent contre les papilloma virus: efficace chez les hommes aussi. Les papilloma virus HPV 16 et 18 sont oncogéniques et causent pratiquement tous les cancers du col de l'utérus et 90% des cancers anaux. Les souches HPV 6 et 11 sont non oncogéniques et sont responsables des condylomes acuminés. Il existe un vaccin quadrivalent contre ces souches. L'efficacité de ce vaccin est mal connu chez les hommes (hétéro- et homosexuels). Chez les hommes entre 16 et 23 ans qui ont reçu les trois doses et qui ont été suivi pendant 3 ans, l'efficacité de prévention des lésions ano-génitales a été de 90,4%. Malgré ces résultats, l'organisme américain chargé des recommandations vaccinales ne recommande pas la vaccination de routine chez les garçons car la vaccination des jeunes filles, en interrompant la chaîne de contamination, est plus efficace. Qu'en est-il pour les homosexuels?
New Engl J Med. 2011;364:401-11. / AdT

Bilirubinémie, maladies pulmonaires et décès: association inverse! La bilirubinémie a été mesurée chez plus de 500 000 personnes sans maladies hémolytiques ou hépato-biliaires, de janvier 1988 à décembre 2008. Une association inverse significative continue a été constatée entre les taux normaux bas et les plus élevés pour la BPCO et la mortalité toutes causes confondues. La bilirubine est un puissant anti-oxydant!
JAMA. 2011;305:691. / AdT

Auteur dans ce numéro: Antoine de Torrenté (AdT)