

## Un diagnostic à l'œil

Kaspar Zürcher

Médecine interne FMH, Berne

Cette patiente de 43 ans vient vous consulter. Elle est examinée et traitée et il y a des photos d'elle avant et

sous traitement. La patiente a donné son accord à la publication des photos.



**Figure 1a**  
Visage **avant** traitement.



**Figure 2**  
Visage **sous** traitement.



**Figure 1b**  
Paume de la main droite **avant** traitement.

### Questions

1. Quels examens de laboratoire significatifs demandez-vous?
2. Quels résultats en attendez-vous?
3. Diagnostic?

## La patiente dit...

1999: depuis 4 mois environ, je me sens de plus en plus fatiguée et ralentie. Mon intestin est paresseux et ma peau sèche. J'ai de la peine à parler et l'impression que ma langue devient plus grosse. Mes paupières sont gonflées. Je frissonne tout le temps, tous mes muscles me font mal et maintenant j'ai de la peine à la montée et je manque d'air. J'ai dit à mon gynécologue lors du dernier contrôle que je n'allais pas bien et il m'a donné des comprimés de calcium. Lors d'un enterrement, une femme médecin naturopathe m'a dit que je devais aller

voir mon médecin, que j'avais mauvaise mine, et d'autres me disent que je suis jaune.

Après quelques jours de traitement aussitôt après la première consultation, mon état s'est considérablement amélioré et après 1½ mois tout est de nouveau normal.

2011: aujourd'hui je vais bien, je prends chaque jour 1 comprimé d'Eltroxine® 0,1 mg.

## Examens de laboratoire

<b>Analyse</b> (marges de la norme)	<b>Avant traitement</b> 21.12.1999	<b>Sous traitement</b> 15.8.2000
TSH (0,15–4,5 mU/l)	>100	0,27
fT3 (2,2–5,3 pmol/l)	Non dosable, soit <1,7	3,0
fT4 (9–26 pmol/l)	Non dosable, soit <5	17
Anticorps antimicrosomaux thyroïdiens* (titre → 100)	6400	– (dosage non indiqué)
Anticorps antithyroglobuline (titre → 100)	<100	–
Cholestérol total (–5 mmol/l)	14,2	6,8
Cholestérol LDL	12,4	4,4
Cholestérol HDL	–	2,1
Hémoglobine (120–160 g/l)	101	133
Hématocrite (38–48%)	31	–
Erythrocytes (3,9–5,5 T/l)	3,3 (normochromes/normocytaires, bilirubine normale)	–
Créatinine (–80 µmol/l)	62	–

\* actuellement: anticorps antithyroperoxidase (AC anti-TPO)

## Diagnostic

### Hypothyroïdie

- avec st. post-thyroïdite de Hashimoto;
- avec xanthomes palmaires;
- avec anémie normocytaire;
- thyroïde normale à la palpation.

### Correspondance:

Dr Kaspar Zürcher  
Innere Medizin FMH  
Dufourstrasse 10 a  
CH-3005 Berne  
[kazuercher@hin.ch](mailto:kazuercher@hin.ch)