

Périscope



Une vision claire exige une cornée claire, sans vaisseaux, et l'intégrité épithéliale. Le remplacement et la réparation de la cornée proviennent des cellules souches du limbe, zone entre la cornée et la conjonctive bulbaire. Une brûlure détruit le limbe et les cellules souches, en partie du moins. Les auteurs ont utilisé des cellules limbiques autologues, cultivées sur fibrine, et ont remplacé les cellules souches chez 122 brûlés. Le renouvellement épithélial a réussi dans 76,6% des cas. Les échecs ont pour la plupart été constatés pendant la première année. La survie la plus longue est jusqu'ici de 10 ans. – Les cultures de cellules limbiques donnent des cellules pour la transplantation dans l'œil traumatisé par le feu. – *N Engl J Med.* 2010;363:147–55.

L'*US Commonwealth Fund* a de nouveau sorti le «**miroir, miroir joli**» de la qualité des systèmes de santé. Plus de 27 000 médecins et patients ont été interrogés pendant ces 3 dernières années en Australie, au Canada, en Allemagne, aux Pays-Bas, en Nouvelle-Zélande, en Grande-Bretagne et aux Etats-Unis. 74 indicateurs portant sur les domaines qualité, accessibilité, efficacité, impartialité et durée de vie, vie saine et productive. Les meilleurs des 7 sont les Pays-Bas et les derniers les Etats-Unis, comme déjà en 2004, 2006 et 2007. Il est à prévoir que les Etats-Unis avec l'*Affordable Care Act* d'Obama, l'interdiction de la discrimination infantile (maladies préexistantes) ou les 80–85% de leur revenu que les assureurs ont à fournir, etc., feront un pas en avant. – *Lancet.* 2010;376:1.

La **Pologne** fait un pas en arrière dans le contrôle du tabac: la seconde chambre a retiré l'interdiction de fumer dans les lieux publics fermés et limité l'interdiction de fumer déjà en vigueur dans les écoles, hôpitaux et offices de la santé. Etrange que personne ne trouve le juste milieu! Les ennemis du tabac placent maintenant leur espoir dans la première chambre. – *Lancet.* 2010;375(9721):*This Week in Medicine*.

... L'**Australie** par contre, leader de la lutte antitabac, a fait un nouveau pas en avant: les taxes sur les cigarettes vont augmenter de 25% (1,99 dollar US par paquet) et toutes les marques sont dès maintenant semblables en matière de couleur, présentation et avertissement. Le fabricant ne peut qu'apposer son nom. L'industrie du tabac va probablement savoir se défendre en justice... – *Lancet.* 2010;375:1580.

La diminution de la mobilité par la fonte de la masse musculaire avec l'âge est cause de handicap et de baisse de la qualité de vie. Les suppléments de **testostérone** (TST) augmentent la masse musculaire et la force des membres inférieurs surtout. Une étude randomisée a traité 205 hommes de plus de 65 ans ayant des taux de TST bas (3,5–12,1 nmol/l et TST libre <173 pmol/l) par un gel de TST ou placebo pendant 6 mois. En réalité, la TST a donné une amélioration considérable de la force musculaire dans les jambes et de la montée d'escalier avec charge. Cette étude a été interrompue: le gel de TST a eu un nombre significatif d'**effets indésirables** cardiovasculaires (23 dans le groupe

TST contre 5 dans le groupe placebo!). A vous de choisir! – *N Engl J Med.* 2010;363:109–22.

Comment identifier l'**hypogonadisme** à l'âge moyen et plus tard? Une population de 3369 hommes de 40 à 79 ans a été testée. Les symptômes sont: mauvaise capacité d'entraînement, érection matinale déficiente, faible libido, dépression, impossibilité d'effectuer un travail de force; taux de testostérone (TST) 8,0–13,0 nmol/l et TST libre 46–81 pg/ml. Le diagnostic d'hypogonadisme à l'âge moyen et plus tard repose sur au moins 3 des symptômes sexuels ci-dessus, sur un taux de TST totale <11 nmol/l et de TST libre <220 pmol/l (64 pg/ml). – *N Engl J Med.* 2010;363:123–35.

Toxicité de l'isoniazide. Depuis 1960, 6–9 mois d'isoniazide (INH, Rimifon®) sont considérés comme le traitement standard de la tuberculose latente. Mais la toxicité de l'INH et la durée du traitement ont fait naître des doutes. Les Etats-Unis ont déclaré 17 graves cas d'insuffisance hépatique chez des patients sous INH, dont 5 ont été transplantés et 5 sont décédés. Conséquence? Nous en restons aux 9 mois de traitement par INH – jusqu'à ce nous ayons un médicament meilleur et moins toxique. L'INH ne doit être prescrite que pour 1 mois maximal et le patient doit être contrôlé chaque mois. Alcool, autres hépatopathies et médicaments métabolisés dans le foie sont des contre-indications. – *MMWR.* 2010;59:224–9/*JAMA.* 2010;303:1471–3.

Qu'en pensez-vous? Un homme de 19 ans se présente avec de nombreuses plaies par brûlure dont certaines atteignent 7 cm de diamètre, sont profondes avec cloques sur les jambes, bras et épaules – au total 30% environ de sa surface corporelle. Les brûlures sont rincées avec une solution de bicarbonate. Le lendemain, plusieurs sentent la fumée. Les plaies sont débridées et les résidus carbonisés sont enlevés dans la mesure du possible. Une particule vient se déposer sur le cou de l'assistante opératrice et y provoque une brûlure. Après 8 jours, le patient est transféré. La cicatrisation prend 16 mois. De quoi s'agit-il? (Pour la solution voir ci-dessous)

Les brûlures de ce patient sont des **brûlures chimiques par phosphore blanc** – prescrit et interdit – utilisé par l'armée, en cas de guerre et dans l'industrie. Il donne une flamme jaune qui ne s'éteint que lorsqu'il n'y a plus d'oxygène ou que tout le phosphore a brûlé. Il n'est pas étouffant qu'aucun commentateur n'ait été fait sur les circonstances ni sur les «coupables». A la guerre, le nombre des victimes n'est pas compté... Dans ce cas, le tact impose la discrétion. – *Lancet.* 2010;376:68.