

## Périscopes



**Grossesse et acide valproïque** (Depakine®). L'acide valproïque au premier trimestre favorise la spina bifida. C'est bien connu. Qu'en est-il des autres malformations? Les études ont montré que sur 1565 grossesses de femmes prenant de l'acide valproïque, il y a eu 118 malformations. 14 ont été significativement plus fréquentes. Une étude contrôlée les a comparées à 2 groupes témoins (malformations sans rapport avec l'acide valproïque et comme conséquences d'anomalies chromosomiques). Les risques de 6 malformations par rapport à aucun antiépileptique ou à d'autres ont été les suivants: spina bifida 12,7; non-fermeture du septum interauriculaire 2,5; bec de lièvre 5,2; hypospadias 4,8; polydactylie 2,2; crâniosténose 6,8. – *N Engl J Med.* 2010;362:2185–93.

**Les patients ayant une mucoviscidose** vivent toujours plus longtemps: 37 ans en moyenne déjà. Dans la plupart des cas c'est l'insuffisance respiratoire qui entraîne le décès. *Pseudomonas aeruginosa* et *Burkholderia cepacia* en sont les causes les plus fréquentes. Les MRSA (*Staphylococcus aureus* méthicillinorésistants env. 20%, leucocidine de Panton-Valentine positifs et négatifs) arrivent déjà en tête. Dans une cohorte de quelque 20000 patients de 6 à 45 ans, 2537 sont décédés et 5759 étaient porteurs de MRSA. La mortalité a été de 18,3/1000 chez les patients sans et de 27,7/1000 avec MRSA. Le risque des porteurs de MRSA est donc de 1,27. – *JAMA.* 2010;303:2386–92.

**Pathologies neurodégénératives.** La découverte que dans les eaux baltiques et autres les cyanobactéries produisent une neurotoxine BMMA qui s'accumule dans les poissons et crustacés pourrait avoir des conséquences alarmantes, si la BMMA entre dans la chaîne alimentaire par les poissons. La BMMA est associée à des pathologies dégénératives (par ex. sclérose latérale amyotrophique/SLA). De telles incidences de SLA ont été observées en 1949 à Guam et une nouvelle fois en 1950 et sont mises en relation avec la maladie d'Alzheimer. BMMA, étiologie de pathologies neurodégénératives? – *JAMA.* 2010;393:2346 / *Proc Natl Acad Sci.* 2010;107:9252–7.

**Fondation douteuse:** la *Foundation for Integrated Health*, organisation de bienfaisance du prince de Galles, avait pour but la relation d'un mode de vie sain par des méthodes de médecine complémentaire pour une amélioration de la santé. Elle a été dissoute en raison d'une suspicion de fraude et de blanchiment d'argent. Dans la formulation du porte-parole, cela veut dire: la fermeture a été planifiée car la fondation a atteint son but, «santé intégrée». Le scandale n'a fait qu'accélérer la dissolution. – *Lancet.* 2010;375(9727):*This Week in Medicine.*

Les premières interventions visant à développer la communication sociale des **enfants autistes** se sont avérées efficaces dans de très petites études. Est-ce également vrai pour de plus grandes études? En plus de leur traitement actuel, 152 enfants autistes de 2 à 5 ans ont été traités après randomisation par PACT (*Preschool Autism Communication Trial*) et évalués

principalement sur la base de la gravité de leurs symptômes autistes. Après 13 mois, ces symptômes ont diminué de  $3,9 \pm 4,7$  points dans le groupe PACT et de  $2,9 \pm 3,9$  dans le groupe traitement standard – pas suffisant pour promouvoir l'intervention PACT comme option de traitement de l'autisme. – *Lancet.* 2010;375:2152–60.

**Les heures de travail du médecin hospitalier** (*European Working Time Directive*, EWTD) sont claires dans l'UE – 48 heures. En Angleterre, elles arrivent en fait à 56 heures, 48 heures en Hollande et Hongrie (mais en fait 52). Allemagne, Suède et Danemark respectent les 48 heures – et paient les heures supplémentaires. En Hollande, les gardes de nuit sont reléguées aux *junior doctors* – et compensées par une semaine de vacances. La Grèce justement a reçu une lettre de la commission de l'UE disant que ses médecins faisaient valoir 71–95 heures. *Idem* pour l'Irlande et la Hollande. Les chirurgiens anglais considèrent ce règlement comme tout simplement irréalisable. – Et les politiciens de l'UE...? Ils ne se compliquent pas la vie: l'EWTD est là pour rester. Les responsables des hôpitaux recommandent: *débrouillez-vous!* – *Lancet.* 2010;375:2121.

**Bhopal.** En 1984, des nuages de gaz mortel se sont échappés d'une usine chimique d'Union Carbide aux Indes. Le résultat a été quelque 25000 morts et 500000 intoxiqués. Le jugement vient d'être rendu, enfin, après 26 ans: 7 personnes, bien sûr pas à l'étage des chefs, ont été condamnées à 2 ans de prison. Pour négligence criminelle. – *Lancet.* 2010;375(9732):*This Week in Medicine.*

**Qu'en pensez-vous?** Une alcoolique de 50 ans se présente en raison de douleurs périombilicales, diarrhée mucoïde, fièvre et dysurie depuis 3 jours. Une échographie abdominale montre un épaississement de la muqueuse colique, une IRM une hypoperfusion muqueuse sans thrombus et la coloscopie une muqueuse verdâtre tachée de noir. Une infection urinaire à *E. coli* est traitée par antibiotique. De quoi s'agit-il? Et qu'en sortira-t-il? (Pour la solution voir ci-dessous)

Juste, une **colite ischémique** (alcoolique). Cette patiente est allimentée par voie parentérale de quoi elle élimine 1,2 mètres de muqueuse «d'une seule pièce». Une nouvelle coloscopie confirme un colon «démoussé». Cette patiente récupère sans problème après traitement conservateur. Normalement les segments atteints doivent être réséqués chirurgicalement. – *Lancet.* 2010;375:2099.