

Périscopes



L'hormone de croissance (growth hormone, GH) avec ou sans stéroïdes anabolisants est toujours utilisée par des **athlètes**. Son effet n'est toujours pas clair. 96 sportifs non professionnels (63 hommes, 33 femmes), moyenne d'âge 28 ans, ont été incorporés dans une étude. Les hommes ont reçu 2 mg de GH s.c. par jour, 250 mg de testostérone (TST) i.m. par semaine, les deux combinés, ou un placebo, les femmes 2 mg de GH par jour ou un placebo pendant 8 semaines, et tous ont été suivis pendant 6 semaines. La GH a diminué la masse adipeuse et augmenté la masse musculaire de manière significative, avec ou sans TST, amélioré la *sprint capacity* chez les hommes et les femmes (mais pas les autres variables, telles qu'endurance, saut en hauteur, haltérophilie). La *sprint capacity* a retrouvé sa valeur initiale pendant les 6 semaines de pause. Financement: The World Anti-Doping Agency. – *Ann Intern Med.* 2010;152:568–77.

Pendant plus de 30 ans, le **virus Ebola** (EV) a été associé à des épisodes de fièvre hémorragique en Afrique centrale. La mortalité a été de 90% au Zaïre, 50% au Soudan, 25% en Ouganda. Les ARN interférant dirigés contre l'EV ont protégé les cobayes de la fièvre d'Ebola. Il n'y avait jusqu'ici ni vaccin ni traitement postexpositionnel mais des progrès ont été réalisés ces dernières années du côté des vaccins, conférant une protection contre l'EV, au moins chez des primates non humains. Il faudra probablement quelque temps encore avant que la fièvre d'Ebola et d'autres infections virales ne soient maîtrisées. – *Lancet.* 2010;375:1896–905.

Nés sans VIH... Le *Global Fund* a lancé une campagne censée empêcher la transmission de la mère à l'enfant dans le monde entier. D'ici 2015, elle devrait faire partie du passé. Dans les pays à haut revenu, le but est déjà atteint. Mais dans les pays en voie de développement, il y a toujours chaque année 430 000 enfants qui naissent avec le VIH. – *Lancet.* 2010;375 [9729] *This Week in Medicine.*

En Grande-Bretagne, des gastro-entérologues, épidémiologistes et chirurgiens ont voulu savoir si une seule **sigmoïdoscopie flexible** entre 55 et 64 ans suffit pour prévenir les carcinomes colorectaux (CCR) et les décès. Une sigmoïdoscopie flexible a été proposée à quelque 170 500 hommes et femmes. Environ 113 000 sans sigmoïdoscopie ont composé le groupe témoin (GT) et 57 100 le groupe sigmoïdoscopie (GS). Pendant les 11,2 ans de suivi, il y a eu 2500 CCR, 1818 dans le GT et 706 dans le GS. Une seule sigmoïdoscopie a diminué de 23% le CCR, le risque a été de 0,77, la mortalité de 31% et l'OR de 0,57. – Une sigmoïdoscopie flexible entre 55 et 64 ans suffit pour une protection notable et durable. Le commentateur (américain) en doute. – *Lancet.* 2010;375:1624–33/1582–4.

Médecine génétique (genomic medicine)? Une femme de 40 ans, mère de 3 enfants, vient pour son contrôle annuel. C'est une juive ashkénaze. Plusieurs femmes de sa famille ont eu un cancer du sein. Elle a donc un risque accru et se fait contrôler son ADN pour des mutations BRCA1 et BRCA2. Négatif. Elle subit tout de même une mammographie, puis une biopsie et

enfin une opération suivie d'une chimiothérapie adjuvante. 5 ans s'écoulent sans récurrence. Un bon exemple du recours aux méthodes génétiques? A peine. Tout ce qui est intervenu dans la décision, de l'anamnèse familiale à la chimiothérapie, n'a pratiquement rien à voir avec la génétique. Les méthodes génétiques ont leurs avantages et limites. Mais: les méthodes traditionnelles ne doivent pas être oubliées. – *N Engl J Med.* 2010;362:2001–11.

Une méta-analyse (45 000 participants) s'est intéressée aux effets cardiaques, à l'effet cardiovasculaire et aux risques des **fibrates** (fénofibrate/Lipanthyl®, etc) contre placebo. Il y a eu 2870 accidents notables, 4552 coronariens et 3880 décès. Les fibrates ont diminué de 10% les risques cardiovasculaires et de 13% les accidents coronariens mais n'ont eu aucune influence sur les accidents vasculaires cérébraux ni sur la mortalité globale et cardiovasculaire, pas plus que sur les morts subites et la mortalité non vasculaire. – Les fibrates ont diminué les accidents coronariens. Cet effet est modeste mais pourrait être plus significatif en association à la dyslipidémie. L'effet des fibrates est tout aussi modeste en association aux statines, comme l'a montré un récent Périscopes. Est-ce un bon argument pour l'utilisation ou l'adjonction de fibrates? – *Lancet.* 2010;375:1875–84.

Comment le **bengali zébré** apprend-il à chanter? Et pourquoi justement le père? Le *National Human Genome Research Institute* a séquencé le génome du bengali zébré et trouvé qu'il y a une évolution rapide lorsqu'il chante ou entend chanter. Le chant active des réseaux géniques complexes, surtout dans des régions d'ADN non codant. Le génome semble être impliqué activement dans des processus à l'origine de la communication vocale. Mais pourquoi justement le père? Réponse: c'est la protection du territoire. – *JAMA.* 2010;303:2022 et *Nature.* 2010;464:757–62.

Qu'en pensez-vous? Un homme de 51 ans, ancien fumeur (17 paquets-années) et hypercholestérolémique, se présente avec une violente douleur rétrosternale. Il y a 3 semaines, il s'est blessé au thorax en réparant sa moto. Sa capacité d'effort était jusqu'ici intacte. Le lendemain, il ressent en vélo une violente oppression thoracique irradiant dans le bras gauche. Après 10 minutes de repos, sa douleur disparaît. Sa TA et son pouls sont normaux. L'ECG montre un rythme sinusal, des ondes T biphasiques en V2 et V3 et inversées en aVL. De quoi s'agit-il? (Pour la solution voir ci-dessous)

Un infarctus. Une coronarographie percutanée montre une sténose critique proximale de la branche descendante antérieure (LAD). Le reste est sans particularité. Une intervention percutanée libère la sténose et ce patient rentre à son domicile. Il pourrait s'agir d'une **occlusion coronarienne après confusion thoracique**. La LAD est la coronaire la plus souvent touchée, vu sa localisation. Les ruptures initiales font que l'anticoagulation est problématique – donc bel exemple! *Lancet.* 2010;375:1938.