

Périscope



Quatre fois **rotavirus**: en Afrique du Sud et au Malawi, quelque 5000 petits enfants ont été vaccinés par 2 ou 3 doses de vaccins ou par placebo. 4,9% du groupe placebo et 1,9% du groupe vaccin ont présenté une grave gastroentérite. – Au Mexique, la mortalité par diarrhée a chuté de 18,1 à 11,8/100 000 dans le groupe des enfants vaccinés de <5 ans. – Problème sécurité: aux Etats-Unis, 3 enfants ayant une grave immunodéficience combinée sont tombés malade dans le mois ayant suivi leur vaccination contre rotavirus. – Les problèmes de logistique et de transport, de même que la petite fenêtre d'âge pour la vaccination sont des entraves justement dans les pays ayant la plus forte présence de rotavirus – et dans lesquels les coûts dépassent de loin leurs possibilités. Mais les efforts devraient s'avérer payants – il y a toujours quelque 1,8 millions de morts par diarrhée par an. – *N Engl J Med.* 2010;362:289–98/299–305/314–9/358–9.

Un manœuvre travaillant sur le chantier d'une église reçoit une barre de fer tombée d'une hauteur de 14 mètres. Ce «projectile» perfore sa tête d'antérolatéral vers le sinus maxillaire, la fosse ptérygopalatine et infratemporelle jusqu'à la mastoïde homolatérale. Aujourd'hui, après 5 ans et 2 interventions chirurgicales, ce patient n'a plus aucun symptôme lui rappelant ce traumatisme. Au XVI^e siècle, un hussard hongrois avait été transpercé de la même manière par une lance (confirmé par un dessin!). Qu'il ait lui aussi survécu est encore un plus grand miracle! – *Lancet.* 2010;375:317.

Une étude présentée au congrès annuel de l'American Heart Association a déclenché une vive discussion. L'**ézétimibe** est aux Etats-Unis dans la course pour la baisse du cholestérol LDL, avec une baisse moyenne de 17,6 mg/dl (0,46 mmol/l) par rapport à une spécialité d'acide nicotinique, avec 10,0 mg/dl (0,26 mmol/l). L'efficacité de l'ézétimibe est malgré tout mise en doute: après 14 mois, l'acide nicotinique a démontré une diminution significative de l'épaisseur intima-média de la carotide – et l'ézétimibe aucun effet du même type. Mais le boom se poursuit aux Etats-Unis: l'ézétimibe avec ou sans simvastatine rapporte chaque année 4 milliards d'US dollars. Une grande étude est en cours mais ne dira rien avant 2015. Que faire? Garder l'ézétimibe? Ou attendre sans l'ézétimibe? – *JAMA.* 2010;303:211–2.

COMPARE, étude de 2 stents de 2^e génération, arrive à des résultats très nets: 1800 patients consécutifs de 18 à 85 ans ont été randomisés pour stents libérant soit de l'évérolimus (EVL) soit du paclitaxel (PCT). Après un an ont été relevés la mortalité globale, l'infarctus du myocarde et la revascularisation de l'artère cible. Le principal paramètre a été atteint par 6% du groupe stent EVL et 9% du groupe stent PCT, principalement en raison d'une incidence plus faible des thromboses de stents et de la revascularisation. Conséquence: les stents EVL sont meilleurs et il ne faut donc plus utiliser les stents PCT. Le commentateur a un doute! – *Lancet.* 2010;375:201–9/174–6.

Le North Shore Hospital System promet à chaque médecin qui passe aux **dossiers électroniques** jusqu'à 40 000 dollars US sur les 100 000 que lui coûte l'installation. Ce qui signifie que de nombreux médecins, et même la plupart, ne croient pas que l'EHR (Electronic Health Record) est payant. Seuls 9% des cabinets de 1 à 3 médecins ont passé à l'EHR jusqu'ici, 14% de ceux de 4 à 5 médecins, 22% de ceux de 6 à 10 médecins et 29% de ceux de 11 à 50 médecins (!). Pour pouvoir bénéficier de ces 40 000 dollars, il faut présenter une liste de conditions (utilisation judicieuse, échange d'informations avec collègues et hôpitaux et contrôle de qualité permanent). Si elles ne sont pas remplies ... – la courtoisie ordonne de rester discret à ce sujet. Le rédacteur de ce Périscope est du même avis. – *N Engl J Med.* 2010;362:192–5.

Médicaments et leurs prix: les prix des génériques devraient baisser dans de nombreux pays, selon la Health Action International. Un exemple: les coûts des génériques de la ciprofloxacine sont les plus bas au Guatemala et les plus élevés ... en Suisse: original: 10 comprimés pelliculés à 250 mg 29.50 francs; générique: 10 comprimés pelliculés à 250 mg 29.50, 26.75, 26.90 francs, etc. Où est donc l'économie? – *Lancet.* 2010;375:This Week in Medicine.

Erratum: le kyste porencéphalique de la fillette que nous avons présentée (FMS n° 4/2010) n'a bien sûr pas été découvert par EEG mais par IRM. – *N Engl J Med.* 2009;361:1584.

Qu'en pensez-vous? Une femme de 67 ans vient avec une dépression réfractaire à tout traitement. Au début 2008, après une dispute familiale, elle perd l'appétit et 5 kg en 1 mois. Les examens gastro-intestinaux n'ont rien montré. Lors d'un séjour en institution psychiatrique, elle continue à perdre du poids – jusqu'à 35,5 kg. La dépression reste réfractaire. L'électrochoc s'avère inutile. 4 mois plus tard, elle présente subitement des troubles de conscience évoluant vers une carbonarose. De quoi pourrait-il bien s'agir? (Pour la solution voir ci-dessous)

Il n'y a aucune explication pneumonologique – mais bien une **crise myasthénique**. Elle a été démontrée par un taux élevé d'anticorps contre le récepteur de l'acétylcholine. Plasma-phèrese, immunoadsorption et prednisolone ont amélioré la fonction respiratoire. Les symptômes myasthéniques ont disparu sous pyridostigmine, de même que la dépression – sans antidépresseurs. 20% des myasthéniques sont traités au début comme des malades psychiques. – *N Engl J Med.* 2009;361:1584.