

Périscopes



Gènes et épigènes: l'être humain a quelque 25 000 gènes et Darwin & Cie ont montré qu'ils restent constants à travers les générations. Mais dans les années 1980, Lars Olov Gyngren, un «préventologue», a déjà montré avec des disettes récidivantes dans le nord de la Suède que les expériences vécues par des parents influencent les caractéristiques génétiques de leurs descendants sur 1 à 2 générations – et ceci par des **épigènes**. Des marqueurs épigénétiques s'installent sur les gènes, les instruisent, les enclenchent ou déclenchent. Des stressseurs tels qu'alimentation riche ou disette deviennent de tels marqueurs épigénétiques qui transmettent les modifications épigénétiques sur une seule génération (Pembrey). L'ADN n'est pas le code de fer que l'on pensait. L'ère des épigènes a commencé. – *TIME*. January 12, 2010.

H1N1 – épidémiologie émotionnelle, Hôpital Bellevue, New York, acte 1: au printemps 2009, la consultation est envahie de patients qui ne veulent rien savoir d'autre que: «Quand vient le vaccin?» On leur dit de patienter. Acte 2: les patients se renseignent pratiquement chaque semaine: «Quand vient le vaccin?» (ce sont les mêmes qui avaient catégoriquement refusé le vaccin contre la grippe saisonnière). Acte 3, 6 mois plus tard: le vaccin est là. «Mais vous n'allez pas m'injecter ça», «mais il n'est pas encore testé». Les vaccins font des hauts et des bas, les gens s'habituent à la «H1N1», il n'y a finalement plus de mystère et rares sont ceux qui se font vacciner (10%, 12% et à peine plus) – tout comme chez nous! – *N Engl J Med*. 2009;361:2594–5.

Un homme de 55 ans est victime d'une perforation du grêle avec péritonite (Enterobacteriaceae: *Escherichia coli*, *Proteus mirabilis* et *Enterococcus faecium*). Un choc septique s'installe avec insuffisance multiorganique. On se décide pour un traitement par **protéine C activée** (recombinante: drotécogine alfa activée, drotAA). La protéine C est une protéase plasmatique soluble, dépendant de la vitamine K, qui joue un rôle central dans l'anticoagulation endogène. La protéine C activée est un puissant anticoagulant. Des taux bas de protéine C sont associés à un risque accru de décès. Ce patient reçoit de la drotAA (et nous pensons qu'il a survécu!). La protéine C activée est admise par la FDA et l'*European Medicines Agency* dans le choc septique et l'insuffisance multiorganique – pour les patients à haut risque de décès. – *N Engl J Med*. 2009;361:2594–5.

Les Etats-Unis sont au 30^e rang de la statistique de la **mortalité infantile**. Aucun changement depuis l'an 2000. La principale raison est l'énorme proportion de prématurés et donc de

décès périnataux – indicateur majeur de la santé d'une nation. Du souci pour les chercheurs, législateurs et politiciens ... – *N Engl J Med*. 2009;361:2594–5.

La sécurité et l'immunogénicité des vaccins contre la grippe A (H1N1) ont été examinées chez des adultes et des enfants dans 3 travaux aux Etats-Unis, en Hongrie et en Chine. L'étude US a porté sur 410 enfants et 724 adultes ayant reçu un vaccin actif, et sur 50 enfants et 95 adultes ayant reçu un placebo. L'efficacité a été de 50% chez les enfants de 6 à 35 mois et de 75% chez ceux de 3 à 9 ans. Il est probable que les enfants de <9 ans auraient eu besoin d'une seconde vaccination. Chez les adultes de 18 à 64 ans, l'efficacité a été de 100% et de 95% chez ceux de ≥65 ans. Aucun effet indésirable sérieux n'a été signalé. Des réactions locales et systémiques ont été enregistrées dans environ 50% des cas, sans différence significative entre vaccin et placebo. Les résultats hongrois (355 adultes) et chinois (12 600 participants) sont essentiellement les mêmes. Pour la prochaine fois! – *Lancet*. 2010;375:41–8/49–55/56–66.

Qu'en pensez-vous? Un homme de 29 ans se présente chez son médecin de famille en raison d'un problème de son œil droit datant de 3 semaines: érythème, larmoiement et photophobie. Le traitement antibiotique local ne donne rien. Ce patient va chez l'ophtalmologue: sa vision à droite est à 0,67, 1,5 à gauche. Le diagnostic est kératoconjonctivite, mais au centre de l'infiltrat cornéen et dans l'infiltrat conjonctival il y a quelque chose qui ressemble à de minuscules cils très fins. De quoi s'agit-il? (Pour la solution voir ci-dessous).

«Des cils?», répond le patient. Des cils ... cela pourrait être sa mal, une **mygale** (*Grammostola rosea*). Alors qu'il nettoyait le verre, il a observé un mouvement dans le terrarium. La mygale a expulsé – réaction de défense – sa zone pileuse dorsale directement dans son œil. Il est impossible d'extraire ces poils mécaniquement. Une tentative de traitement local par corticostéroïdes améliore l'érythème et la vision en l'espace de 6 mois. PS: cet accident n'est pas si rare, il a même un nom – **ophtalmie noueuse**. – *Lancet*. 2010;375:92.