

Périscopes



Mélatamine, mélatamine ... Comment et pourquoi cette substance, utilisée depuis des dizaines d'années dans la production du plastique résistant surtout, s'est-elle retrouvée dans le lait? Intentionnellement! La mélatamine (et l'acide cyanurique), une substance riche en azote, a très probablement été ajoutée à du lait dilué pour donner un produit semblant plus riche en protéines. Et ceci pendant 9 mois. 50 000 enfants en ont ainsi absorbé entre 8,6 et 23,4 mg/kg chaque jour, soit environ 40–120 fois les normes supérieures de l'OMS. Une chose reste mystérieuse: de très faibles quantités de mélatamine ont été retrouvées dans des produits conditionnés aux Etats-Unis. – *JAMA. 2009;301:473–5.*

Encore la **mélatamine** ... En mai 2007 déjà, des chiens et chats sont morts en Chine après avoir absorbé de la nourriture contaminée par la mélatamine. Le chef de la FDA nationale a été accusé de corruption et exécuté. La Chine est maintenant confrontée à 296 000 enfants souffrant de lésions et de lithiases rénales. 53 000 ont dû être hospitalisés, 6 sont décédés et 800 toujours à l'hôpital. De la mélatamine a été découverte dans du lait une semaine avant les Jeux Olympiques. Jusqu'ici 60 personnes ont été appréhendées, 21 jugées, et une exécutée. Mais il n'est pas question que de lait. La FDA chinoise a reçu 297 000 plaintes de médicaments et appareils défectueux. Il reste que 22,4 millions d'enfants exposés à la mélatamine ont déjà été examinés médicalement jusqu'à aujourd'hui. – *Lancet. 2009;373:353.*

Plus et/ou mieux? Les fluoropyrimidines (fluorouracil et capécitabine) et un anticorps monoclonal contre le facteur de croissance vasculaire endothélial (bévaccizumab) sont actuellement le standard du premier traitement du **carcinome du côlon métastatique**. Si tel est bien le cas, une nouvelle association de ce traitement à un anticorps contre le facteur de croissance épithélial devrait être encore meilleure. Vraiment? 755 patients ayant un carcinome du côlon métastatique ont reçu après randomisation le traitement standard ou la quadruple association. Résultat: l'intervalle sans progression a baissé de 10,7 à 9,4 mois dans le groupe quadrithérapie, la qualité de vie a été moins bonne, il y a eu plus d'effets indésirables avec ce complément visant une amélioration espérée du traitement. Le mieux est l'ennemi du bien! – *N Engl J Med. 2009;360:563–72.*

Rougeole en Europe. Il y a plus de 20 ans que le vaccin contre la rougeole est entré dans les programmes de vaccination, dans le but d'éradiquer la rougeole d'ici 2010. 32 pays d'Europe ont donné leurs chiffres pour 2006–2007 (âge, diagnostic, vaccination, hospitalisation, encéphalite, décès). 12 132 cas ont été déclarés en tout, dont 10 239 de 5 pays (Roumanie, Allemagne, Royaume-Uni, Suisse et Italie), avec des différences considérables pendant ces deux ans. Une transmission permanente de la rougeole a été déclarée en Italie, Suisse, Autriche et Grande-Bretagne. La plupart de ces patients étaient vaccinés partiellement ou pas du tout (pratiquement chaque pays a ses minorités et opposants aux vaccins). 20% environ avaient plus de 20 ans. Il y a eu 7 décès pendant ces 2 ans. Sur les 210 cas déclarés

comme importés, 56% provenaient d'un autre pays d'Europe et 20% d'Asie. La vaccination généralisée sous-optimale permet de douter sérieusement que la rougeole sera éradiquée d'ici 2010! – *Lancet. 2009;373:383–9.*

Schizophrénie – difficile intégration! 732 schizophrènes de 27 pays ont été interviewés personnellement. 47% ont fait l'objet d'une *discrimination négative* en matière d'amitié, 43% de la part de membres de leur propre famille, 29% lors de la recherche d'un travail et autant pour le maintien de leur poste de travail, 27% dans leur recherche de relations intimes ou sexuelles. La *discrimination positive* fut rare. La *discrimination anticipée* a été déclarée dans 64% des cas lors de demandes d'emploi, de training ou de formation, 55% dans la recherche d'une relation durable et 72% ont jugé nécessaire de taire leur maladie. Ces pourcentages sont élevés. Mais comment les auteurs de cette étude se comporteraient-ils? – *Lancet. 2009;373:408–15.*

Dilemme! En Norvège, 106 patients victimes de lésions de la coiffe des rotateurs ont été randomisés dans une étude et reçu soit des ultrasons sous-acromiaux («local») soit une injection i.m. de 20 mg de triamcinolone («systémique»). Tous ont reçu de la lidocaïne i.m. L'amélioration de la douleur de l'épaule a été mesurée à 6 semaines. Résultat: aucune différence entre ces deux groupes. Dommage qu'il n'y en ait pas eu de troisième, un groupe placebo, qui aurait permis de répondre à la question de savoir si la différence par rapport à l'«abstinence» était bien réelle – ou «zéro et rien». – *BMJ. 2009;338:273–5.*

Qu'en pensez-vous? Un pêcheur incapable de ramer! Un pêcheur de 28 ans de la côte de Kerala, où chaque bateau compte 5 pêcheurs ou rameurs, perd son job. Depuis plus de 5 ans il ne suit plus le rythme des autres rameurs car il ne peut plus retendre ses bras après les avoir fléchis. Après 5 minutes tout est de nouveau en ordre. Son anamnèse est vierge. Pardon, ce patient n'a qu'une créatine-kinase à 2960 mU/l. De quoi souffre-t-il? (Pour la solution voir ci-dessous)

Juste, quelque chose comme une myotonie. Ce pêcheur ne peut par ailleurs pas non plus relâcher sa main après avoir saisi fermement un objet, ou uniquement après un certain temps. La persécution de l'extension commune des doigts et de la langue confirme la myotonie, et l'EMG montre l'ascension et la descente typiques de l'amplitude et de la fréquence. Le seul examen de laboratoire anormal est cette créatine-kinase élevée. Qu'est-ce que cela veut dire? Pourquoi, comment? Il n'a ni cataracte, ni myasthénie, son EMG est normal après l'effort et son examen génétique était lui aussi normal. Ce n'est pas une myotonie de type 1. Le reste est de la routine: la TSH <60 mU/l (norme 0,25–5), les T3 et T4 basses et la créatine-kinase élevée confirment une myotonie secondaire à une **hypothyroïdie**. – *Lancet. 2009;373:432.*