

Périscope

Le **fentanyl** non pharmaceutique (NPF), un opioïde de synthèse 30 à 50 fois plus puissant que l'héroïne, a provoqué 1013 décès dans 6 circonscriptions aux Etats-Unis (New Jersey, Maryland, Chicago, Detroit, Michigan et Philadelphie) entre 2005 et 2007 – la plus importante épidémie jamais enregistrée par le NPF et analogues. Un gramme de fentanyl peut donner quelque 7000 doses vendues dans la rue. La production ne demande quasiment aucune connaissance technique et la recette peut être consultée sur Internet. La Drug Enforcement Administration a limité l'accès à la N-phénéthyl-4-pipéridone, substance de base du fentanyl. Le fentanyl pharmaceutique ne peut être distingué du NPF dans le sérum. Le fentanyl va-t-il arriver chez nous? – *MMWR. 2008;57:793-6/JAMA. 2008;300:1412-3.*



La **pêche commerciale** est l'une des professions les plus dangereuses aux Etats-Unis, avec 115 morts sur 100 000 pêcheurs chaque année. La moyenne annuelle des morts résultant de l'exercice de la profession pour tous les travailleurs est comparativement 4/100 000. Les chiffres sont encore plus élevés sur la côte Pacifique: 238 morts sur 100 000 pêcheurs par an, dont (en nombre absolu) 828 pêcheurs de crustacés, 1084 de saumon et 794 en eau profonde. La survie des pêcheurs doit être corrigée par exercices de sécurité, multiplication des canots de sauvetage, vêtements d'immersion – et meilleures prévisions météorologiques. – *MMWR. 2008;57:425-9/JAMA. 2008;300:1510-1.*



Des études contrôlées et méta-analyses ont examiné l'influence de la **circoncision** sur les **infections à VIH** chez des hommes ayant eu des rapports homosexuels – avec différents résultats. Une méta-analyse a repris 18 études avec un total de 53 567 patients dont 52% étaient circoncis. Les VIH-positifs n'ont pas été significativement moins nombreux chez les circoncis, avec un OR (odds ratio) de 0,86 par rapport aux non circoncis. Parmi les hommes ayant pratiqué le sexe anal, la circoncision a été protectrice, avec une OR de 0,71, mais pas de manière significative. Avant la thérapie antirétrovirale hyperactive (HAART), la circoncision était protectrice, avec un OR de 0,47. – Malgré le très grand nombre de patients analysés, il n'y a que des arguments insuffisants en faveur d'une protection des circoncis comparativement aux non circoncis – même si cela était différent avant l'introduction de la HAART! – *JAMA. 2008;300:1674-84/1698-9.*



Les chercheurs du GISSI ont mesuré l'effet des acides gras polyinsaturés n-3 (PUFA) sur l'insuffisance cardiaque chronique dans une étude randomisée ayant porté sur quelques 3500 patients avec et 3500 sans PUFA. Les paramètres ont été: mort ou hospitalisation pour causes cardiaques. 57% des patients sont décédés dans le groupe PUFA et 59% dans le groupe placebo. Ou: 56 patients ont dû être traités par PUFA pendant 3,9 ans pour prévenir 1 décès. Modeste! – Dans l'insuffisance cardiaque, la diminution du risque de mortalité globale est de 43% sous dinitrate d'isosorbide, 34% sous bêtabloquants, 17-25% sous antagonistes de l'angiotensine/du récepteur et 23% sous cardioverters-défibrillateurs. La diminution du risque pour les PUFA n'est que de 9% – c'est peu, mais toujours plus que pour les statines! – *Lancet. 2008;372:1223-30/1195-6.*



Où sont donc passés tous les **nomogrammes** avec lesquels nous résolvions tous nos problèmes de règle de trois? Disparus? Er-

reur! Ils ont doublé entre 1990-1999 et 2000-2007. Ceci ne plaît pas du tout à l'auteur, un chercheur du Research Triangle Park. Il indique que nous avons tout ce qu'il faut avec l'ordinateur – au cabinet, en visite, pour réfléchir? Cela a commencé avec les règles à calcul, avant l'arrivée des nomogrammes et si le gain de temps était plus important que la précision après la virgule, le nomogramme était le bon outil. Ils ont passé de 230 000 en 1960 à 12,8 millions en 2007. J'ai donc utilisé des nomogrammes encore un moment pour des besoins cliniques – bien que l'auteur affirme que cela équivaut à vouloir encore définir un hématocrite à la centrifugeuse avec un microcapillaire. Il a raison – pour ses travaux scientifiques! – *Ann Intern Med. 2008;149:273-5.*



Etonnant: **l'exénatide**, le premier incrétinomimétique enregistré dans le diabète de type 2, a plusieurs effets «glucorégulateurs» sur la sécrétion d'insuline, de glucagon, etc. Administré 2 fois par jour à des diabétiques de type 2 insuffisamment contrôlés, il améliore l'effet de la metformine. Une étude a recruté 295 diabétiques de type 2 qui ont reçu pendant 30 semaines soit une forme dépôt d'exénatide, 10 mg 1 fois *par semaine*, soit sa forme standard (10 mg 2 fois par jour). Après 30 semaines, l'administration hebdomadaire a abaissé significativement l'HbA_{1c} de -1,9%, contre -1,5% seulement pour l'administration biquotidienne. Une fraction significativement plus grande de patients sous forme dépôt a atteint un taux d'HbA_{1c} inférieur à 7,0% – sans risque accru d'hypoglycémie et avec une baisse comparable du poids corporel. L'avantage éclatant de la forme dépôt n'est pas expliqué (effet glucagon, anticorps, etc.). Attendons! ... justement pour le traitement du diabète de type 2! – *Lancet. 2008;372:1240-50/1197-8.*



Qu'en pensez-vous? Un homme de 47 ans vient en consultation en raison de troubles du sommeil, fatigue et vertiges toujours plus marqués. Six mois auparavant il a essayé de perdre du poids avec un médicament chinois. Il est normotendu – et la seule anomalie clinique qu'il présente sont ses ongles des doigts, «moitié-moitié» (ongles de Lindsey), avec coloration distale rose-brunâtre atteignant 20% de leur longueur et mate-blanchâtre proximale. Le laboratoire donne une Hb à 72 g/l, un potassium à 6,6 mmol/l, une créatinine à 170 µmol/l avec une protéinurie et une leucocyturie minimes. Tout le reste est normal – et maintenant: que faire de ces ongles? (Pour la solution voir ci-dessous)



Que sont ces beaux ongles moitié-moitié des doigts et des ongles? Ce sont des signes d'une **néphropathie** à un stade avancé. Mais quel type de néphropathie? L'histopathologie et la chromatographie en phase aqueuse ont révélé une «néphrite des Balkans», ou néphrite interstitielle chronique à acide arsitolochique – secondaire à une cure d'amalgamssement à base d'herbes contenant justement cet acide. – *Kidney Int. 2008; 74:395-6.*