

## Périscope

**L'allaitement** a toute une gamme d'effets positifs sur la mère et l'enfant. – 5475 enfants et leurs 3161 mères ont été incorporés dans une étude ayant analysé leurs QI respectifs. Le QI des mères a eu sur le fait qu'elles allaitaient une valeur prédictive nettement plus élevée que la race, la formation, l'âge, le revenu, la fumée, l'environnement familial, le poids de naissance de l'enfant ou sa place dans la fratrie. Une déviation standard du QI maternel a fait plus que doubler les chances de «breast-feeding». Pour l'acte d'allaiter, il ne reste qu'une toute petite partie, insignifiante! Les mères nourricières et les autres présentent quelques différences – et l'intelligence maternelle semble en représenter la partie la plus grande et la plus importante. – *Der G, et al. Effect of breast feeding on intelligence in children. BMJ. 2006;333:945–8.* 

**Les anciens Grecs** – rien que philosophie et théâtre! Vraiment? Dans un navire romain coulé devant l'antique cité d'Antikythera en 65 av. J.-C., 80 pièces de bronze portant des inscriptions grecques ont été découvertes. Elles faisaient partie d'une «machine à calculer» astronomique, un calendrier permettant de prévoir les éclipses, le cycle lunaire, la position des planètes, etc. La date inscrite sur ces pièces correspond à 150 av. J.-C. Le tout, qui était actionné à la main, sans ressorts, mais avec plus de 3 douzaines d'engrenages et toute une machinerie a dû attendre 1000 ans avant que l'Islam ne réalise quelque chose de semblable. Fascinant – et certainement plus que «seulement» philosophie et théâtre! – *Sharp D. A device before its time. Lancet. 2007;369:176.* 

**Analgésiques et abus:** une enquête téléphonique montre qu'environ 63% des patients appellent leur médecin pour des douleurs. Entre 1999 et 2002, 29 mio. de prescriptions ont été rédigées pour l'oxycodone, 4,6 mio. pour le fentanyl et 3,8 mio. pour la morphine – et l'abus d'opioïdes a augmenté parallèlement. Avec plus de 100 mio. de prescriptions, c'est l'hydrocodone/acétaminophène qui était en tête en 2005 et parallèlement à cela la tendance à l'abus d'opioïdes a augmenté plus que pour la cocaïne et l'héroïne. Dans sept villes du Canada, encore 30% des toxicomanes abusent de l'héroïne, mais ils consomment bien plus d'opioïdes soumis à ordonnance: 37% de l'hydromorphone, 22% de la morphine, 22% de l'oxycodone qu'ils reçoivent, entre autres, de leurs médecins. L'abus de drogues connaît aussi ses «modes» – en fonction notamment de ce que livre l'industrie pharmaceutique! – *Kuehn BM. Opioid prescriptions soar. JAMA. 2007;297:249–51.* 

**Vieilles pilules** – année après année, les Américains se débarrassent de médicaments périmés, pour au moins un milliard de dollars, ils les jettent à la poubelle ou dans les eaux usées ... Un homme a laissé, après son décès, des médicaments pour un montant de 40 000 dollars. A côté de cela, d'autres personnes ne peuvent plus se payer leurs médicaments. Il y a plusieurs options: 26 Etats ont des lois pour des programmes de recyclage; les homes pour personnes âgées donnent leurs médicaments non utilisés à des pharmacies «à but non lucratif». Mais certains obstacles doivent encore être franchis, d'ordre juridique et concernant la sécurité, les présentations, le type d'emballage, etc. La Californie compte sur

10 millions de dollars et, si tout le monde suit, cela pourrait bien faire des milliards. L'industrie pharmaceutique voudra aussi avoir son mot à dire! La FDA n'autorise pour le moment pas le recyclage, mais cela pourrait bien changer! – *Opar A. Rising drug costs prompt new uses for old pills. Nat Med. 2006;12:1333.* 

**Acide folique** – contre la myéloméningocèle, l'infarctus du myocarde et la maladie d'Alzheimer, pour de meilleures performances cognitives et une meilleure ouïe ... Quoi encore? Malgré tout: un acide folique bas et une homocystéine élevée sont associés à des PC médiocres. Et que donne la correction de l'acide folique? – Dans une étude, 818 patients de 50–70 ans ont reçu chaque jour pendant plus de trois ans, et après randomisation, 800 µg d'acide folique ou un placebo. L'effet sur les performances cognitives (mémoire, rapidité sensitivomotrice et générale, gestion des informations et fluidité verbale) a été contrôlé – et voyez le résultat: l'acide folique avait augmenté de 576%, l'homocystéine baissé de 26%. De plus, la mémoire ainsi que la rapidité sensitivomotrice et celle de la gestion des informations se sont révélées significativement meilleures que chez les témoins. L'acide folique prévient-il vraiment toutes les baisses de performances dues à l'âge avancé? – *Durga J, et al. Effect of 3-year folic acid supplementation on cognitive function in older adults. Lancet. 2007;369:208–16.* 

**Existe-t-il une association?** Une femme de 45 ans se présente avec des douleurs itinérantes d'un hémicorps datant de deux ans, au niveau du genou, de la cheville, du coude et des doigts. Son anamnèse personnelle et familiale est négative. Son Hb est à 115 G/L, ses leucocytes à  $9 \times 10^9/L$ , sa vitesse de sédimentation à 100 mm/h; les facteurs rhumatoïdes, les anticorps antinucléaires et les examens sanguins de routine sont sans particularités. Le diagnostic de lupus séronégatif est posé et elle part avec de l'hydrochloroquine – pour revenir 3½ ans plus tard se plaignant de perte de poids, fièvre, sudations nocturnes, diarrhée non sanglante et dyspnée. Le scan abdominal montre de multiples lymphadénopathies. L'examen gastro-entérologique ne livre pas de solution. Après huit mois, elle revient, cachectique. Elle se plaint de pertes de mémoire; le laboratoire ne donne rien de particulier, si ce n'est une excrétion accrue de graisses dans les selles (21 g/j). Un scan cérébral montre de multiples lésions hyperintenses aussi bien dans le cortex que dans la substance blanche ... De quoi s'agit-il? (Pour la solution voir ci-dessous)

Pas si simple. Mais un syndrome de malabsorption avec atteinte cérébrale et insuffisance cardiaque met sur la voie d'une **maladie de Whipple**. Cette patiente est une nouvelle fois césophage-gastro-duodénoscopée et des biopsies sont prélevées. Cellules-ci montrent, comme prévu, un infiltrat diffus, sous-muqueux, de macrophages au cytoplasme spumeux, PAS-positifs. Sous ceftriaxone et cotrimoxazole, tout s'amende à l'exception des symptômes cérébraux. Maladie pas fréquente mais importante! – *Jones J, et al. A stain in time. N Engl J Med. 2007;356:68–74.*