

Tabac: méfaits peu connus

Antoine de Torrenté

«A cigarette that bears a lipstick's traces,
An airline ticket to romantic places,
And still my heart has wings ...
These foolish things remind me of you.»¹

Ceux de ma génération qui aiment le jazz se souviennent sûrement avec émotion et nostalgie de cette superbe chanson interprétée par la magnifique Billie Holiday: fleur d'hibiscus géante sur l'oreille gauche, fumée de sa cigarette s'enroulant lentement autour de sa splendide silhouette et cette voix ... Glamour, Eros, alcool souvent, et bien sûr le tabac s'allient en un subtil mélange pour imprimer profondément dans les circuits du plaisir une trace indélébile. Une fois jetée la cigarette, il reste la cicatrice du plaisir ...

La réalité est malheureusement moins plaisante. En plus des ravages artériels et pulmonaires bien connus, il vaut la peine de rappeler que le rein aussi (comme d'ailleurs le pancréas) paie un prix, parfois élevé, au tabagisme.


Dans la *population générale*, non hypertendue et non diabétique, le tabagisme augmente la microalbuminurie proportionnellement au nombre de cigarettes fumées. Il est possible, mais non prouvé absolument, que le tabac accélère la diminution de la fonction rénale due à l'âge.

Les *hypertendus* sont particulièrement sensibles avec un risque de macroalbuminurie de 3,7 fois plus élevé que les non fumeurs.

Les *diabétiques* paient un prix lourd avec un risque de microalbuminurie (qui précède pratiquement toujours la néphropathie diabétique) particulièrement élevé. Certains travaux montrent quasi un doublement de la vitesse de diminution de la filtration glomérulaire chez les diabétiques fumeurs comparés aux non fumeurs (perte de 1,21 ml/min/mois versus 0,73 ml/min/mois chez les diabétiques de type 2).

Les patients souffrant de maladie rénales primaires (maladie polykystique et glomérulonéphrite à IgA en particulier) qui fument plus que 15 cigarettes par jour ont un risque de finir en insuffisance rénale terminale de 5,8 (intervalle de confiance 2–17) comparés aux fumeurs d'au maximum cinq cigarettes par jour.

La toxicité du tabac pour la paroi artérielle explique aussi que l'immense majorité des patients souffrant de sténose artériosclérotiques des artères rénales sont des fumeurs. Le rôle du tabac dans les embolies de cholestérol qui provoquent des atteintes rénales sévères et parfois définitives est fortement suspecté.

Le tableau 1  résume une partie des risques rénaux encourus par les fumeurs.

Les mécanismes de ces effets délétères sont multiples: augmentation du tonus sympathique, augmentation de la résistance vasculaire rénale (angiotensine II), effets toxiques directs tubulaires.

Ces risques peu connus du tabagisme sont une raison de plus pour que les médecins praticiens insistent encore et toujours sur l'arrêt du tabac. Le momentum dans la société civile est d'ailleurs fort: recueil de signatures pour l'interdiction du tabac dans les lieux publics dans les cantons de Vaud, Fribourg et Neuchâtel. Succès au Tessin pour la même initiative. La France est aussi sur la bonne voie après l'Italie.

Heureusement que l'écoute de Billie Holiday n'apporte que du plaisir sans effets secondaires!

Référence

1 Orth SR. Smoking and the kidney. J Am Soc Nephrol. 2002; 13(6):1663–72.

Tableau 1. Résumé d'une partie des risques rénaux encourus par les fumeurs (adapté de [1]).

Augmentation dose dépendante de la micro et macroalbuminurie dans la population générale
Augmentation dose dépendante de l'insuffisance rénale terminale dans la population générale mâle
Prédicteur indépendant de la microalbuminurie et de la macroalbuminurie chez les hypertendus
Prédicteur le plus puissant de la diminution de la fonction rénale chez les hypertendus
Augmentation du risque de progression d'insuffisance rénale terminale chez les patients souffrant de maladies rénales primaires
Facteur de risque indépendant de la survenue de la microalbuminurie et de la progression de l'insuffisance rénale chez les diabétiques de type 1 et 2
Augmentation du risque de sténose des artères rénales

1 Holt Marvell (Albert Eric Maschwitz, dit), «These Foolish Things (Remind Me of You)» (1936).