

Neurochirurgie: Neurochirurgie hyperspécialisée – concentrer la stimulation cérébrale profonde sur quelques centres

Gerhard Hildebrandt

Service de Neurochirurgie, Hôpital Cantonal St-Gall, Société Suisse de Neurochirurgie (SSN)

La stimulation cérébrale profonde est sans aucun doute l'une des plus importantes innovations en neurochirurgie. C'est une option majeure pour les patients atteints de troubles moteurs et souffrant de certaines douleurs réfractaires, qui ne peuvent plus être soulagés par des médicaments ou chez lesquels les médicaments eux-mêmes aggravent encore les symptômes. Une augmentation de ces cas est à prévoir en raison de leur nombre toujours croissant chez des patients très âgés. La stimulation cérébrale profonde est une stimulation neurophysiologique permanente de ganglions basaux spécifiques permettant d'améliorer les troubles moteurs et d'atténuer les douleurs.

Cette technique n'est pas nouvelle en Suisse, il est vrai, mais elle est encore peu répandue. L'un des pionniers dans ce domaine, le Professeur Jean Siegfried, a commencé à la pratiquer il y a plus de dix ans déjà à Zurich. Malgré tout, pour les médecins qui nous adressent leurs patients, la stimulation cérébrale profonde est encore relativement méconnue comme option thérapeutique. La stimulation cérébrale profonde se pratique actuellement à Lausanne, Berne et Zurich. La neurochirurgie de l'Hôpital cantonal de St-Gall, institution extra-universitaire, est en phase d'évaluation de cette technique.

La Société Suisse de Neurochirurgie est d'avis qu'une technique à ce point complexe ne devrait s'établir que dans des centres triés sur le volet. C'est pour cette raison qu'elle a commencé à définir les critères que doivent remplir ces centres, et qu'un certificat de formation spécialisée en stimulation cérébrale profonde est en préparation. Mais cette méthode ne doit pas être liée à une institution universitaire. Ce qui est bien plus important, c'est que les structures interdisciplinaires et le savoir faire indispensables soient présents. Il faut pour cela une infrastructure particulière et la collaboration de plusieurs dis-

ciplines: neurologues, neurochirurgiens, gériatres, neuropsychologues et personnel soignant bien formé. En plus de cette infrastructure et de neurochirurgiens expérimentés, il faut pouvoir compter sur un nombre optimal de patients par année, pour développer la compétence et utiliser les ressources à bon escient. Cela veut dire qu'il faut opérer au moins 20 à 30 patients par an. Avec la situation démographique actuelle, il faudra donc en Suisse entre trois et cinq centres.

Le but de la concentration de la stimulation cérébrale profonde dans certains centres est l'assurance d'un traitement de haut niveau qualitatif au niveau suisse. Il faut également ne pas oublier à cet égard qu'au cours des prochaines années, les cinq chaires de neurochirurgie en Suisse seront à repourvoir. Ce sera décisif, mais aussi une grande chance pour la neurochirurgie et la santé publique suisses. Jusqu'ici les candidats éligibles étaient choisis au niveau régional, voire même parfois local. La Société Suisse de Neurochirurgie propose que les spécialisations des candidats soient prises en compte dans la procédure de sélection: quels sont les meilleurs candidats pour un concept de soins à l'échelle suisse? Il ne faut pas que certaines spécialisations soient représentées à double alors que d'autres techniques n'existent tout simplement nulle part en Suisse.

La coordination de l'offre des prestations est un objectif important de notre société. L'ordre de concentrer la médecine de pointe en Suisse a déjà donné lieu aux problèmes prévisibles au niveau intercantonal. Seules les sociétés de discipline peuvent défaire ce nœud gordien fédératif, du côté professionnel et spécialisé! Si nous considérons la concentration de la médecine de pointe selon des critères purement économiques, politiques au niveau fédéral ou cantonal, les décisions ne pourront susciter que peu de questions sensées du point de vue de la médecine.

Correspondance:
Pr Gerhard Hildebrandt
Service de Neurochirurgie
Société Suisse de Neurochirurgie
Hôpital cantonal
Rorschacherstrasse 95
CH-9007 St-Gall
gerhard.hildebrandt@kssg.ch
www.swissneurosurgery.ch