





# Periskop


Welches sind die **Langzeitfolgen einer ischämischen Attacke** (TIA)? In einer Studie wurden 2447 Patienten mit einer TIA (und mit sogenannten «minor ischemic strokes») über einen Zeitraum von 10,1 Jahren beobachtet. Zwar bestätigt die Untersuchung die immmediat unerfreuliche Prognose: 5% der Patienten erlitten binnen 48 Stunden einen Schlaganfall, 12% innert 30 Tagen. Umgekehrt trat die TIA in 17% der Fälle am Tag des Schlaganfalls ein, in 9% am Tag davor und in 43% in der Woche davor. Die Langzeitprognose präsentiert sich hingegen günstiger: Das 10-Jahres-Todesrisiko betrug 42,7%, das 10-Jahres-Risiko für ein weiteres vaskuläres Ereignis 44,1%: tiefer als erwartet. Die sekundäre Prävention hat eine deutlich grössere Chance – und Zeit für eine Verbesserung der Situation! – *Van Wijk, et al. Long-term survival and vascular event risk after transient ischemic attack or minor ischemic stroke. Lancet 2005; 365:2098-3004.* 

Zwei der früheren Editoren des «New England Journal of Medicine» haben ihr Gewissen erleichtert: Beide haben ein Buch über die **Pharmaindustrie** geschrieben. Die eine konzentriert sich auf das Marketingbudget von 14 Milliarden Dollar, die 88 000 Verteiler und die über 30 000 Dollar, die pro Arzt verfügbar sind – und was die Pharmaindustrie daraus macht. Der zweite beschreibt das Verhältnis zwischen der Pharmaindustrie und den Ärzten: Geschenke und «Freundlichkeiten», die unseren Kontrakt mit der Gesellschaft, «im besten Interesse des Patienten zu handeln», betreffen. Lesen genügt nicht – es gibt sehr viel zu tun! – *Angell M. The truth about the drug companies. How they deceive us and what to do about. New York: Random House; 2004.* – *Kassirer J. In the take. How medicine's complicity with big business can endanger your health. Oxford: Oxford University Press; 2004.* 

**Fettsucht im Schulalter** ist ein Problem globalen Ausmasses, aber unterschiedlicher Ausprägung: Eine 140 000 Adoleszente aus 34 Ländern umfassende Untersuchung ergab, dass in 77% der Staaten mindestens 10% übergewichtig und rund 20% obes (BMI von >30) sind. An der Spitze stehen Malta (25,4 bzw. 7,9%) und die USA (25,1 bzw. 6,8%). Am andern Ende liegen Litauen,

Russland, die Niederlande, Polen und – wir Schweizer mit rund 8% Übergewichtigen und <2% Obesen; dies sind insgesamt 9%. Das ginge noch, wenn's nicht mehr werden! – *Dobson R. WHO should take the lead in combating obesity. BMJ 2005;330:1168 (Obesity Reviews 2005;6: 123-32).* 

**Masstäbe! Masstäbe!** Jedes Jahr gibt es in den USA rund 1,4 Millionen Fälle von Salmonellen-erkrankungen mit 14 000 Hospitalisationen und 415 Toten. Salmonellen finden sich gehäuft im Magen-Darm-Trakt von Reptilien, Jungtieren und Tieren mit Diarrhoe. Zwei Ausbrüche in den Jahren 2003/04 gingen auf einen Händler zurück, der 780 Tiere von einem Züchter empfing und 243 Hamster an 15 Verkäufer weiterleitete. Innerhalb von acht Tagen erkrankten die Hamster – meist an Diarrhoe: *Salmonella typhimurium*. Konsumenten und Verkäufer sollten sich bewusst sein, dass Nager und Reptilien Salmonellen ausscheiden können, dass ihre Exkremente potentiell infektiös sind und dass Händewaschen – mit Seife und Wasser – nach jedem Kontakt angezeigt ist. Sag das deinem Kind! – *Smith K, et al. Outbreak of multidrug-resistant Salmonella typhimurium associated with rodents ... JAMA 2005;293:2994-6 (MMWR 2005; 54:429-33).* 

**Ärztinnen und Ärzte und Suizid.** Die Suizidrate unter US-Ärzten liegt bei Männern um 40%, bei Frauen um 130% höher als bei der Gesamtbevölkerung – vom Studium bis ins hohe Alter. Psychiatrische und affektive Störungen, Depressionen, Schizophrenie, Suchtmittel- und Alkoholabhängigkeit sind häufiger und bei 30-70% der Suizidalen anzutreffen. Generell wählen Ärztinnen und Ärzte wirksame Methoden; ihre Arbeit stellt ihnen die Mittel zur Verfügung. Oder sind es professionelle Belastung, Isolation, Stress und «burnout»? Oder die Vernachlässigung psychiatrischer oder emotionaler Probleme? Sexuelle Belästigung der Frauen unter Chirurgen? – Wenn wir in der Schweiz den hohen Suizidaten begegnen wollen, fangen wir vielleicht am besten bei den Ärztinnen und Ärzten an. – *Schernhammer E. Taking their own lives – the high rate of physicians suicide. N Engl J Med 2005;352:2473-6.* 

# Périscope

Quelles sont les **conséquences à long terme d'une attaque ischémique transitoire** (AIT)? Les auteurs ont suivi pendant 10,1 ans 2447 patients ayant présenté une AIT (et des «minor ischemic strokes»). Cette étude confirme effectivement le pronostic à court terme défavorable: 5% d'ictus dans les 48 heures, 12% dans les 30 jours. A l'inverse, l'AIT s'est déclenchée le jour de l'ictus dans 17% des cas, dans 9% le jour précédent et dans 43% la semaine précédente. Mais le pronostic à long terme est meilleur: le risque de décès à 10 ans a été de 42,7%, le risque de nouvel accident vasculaire cérébral à 10 ans de 44,1%: meilleur que prévu. La prévention secondaire a une chance nettement plus grande – et du temps pour améliorer la situation! – *Van Wijk, et al. Long-term survival and vascular event risk after transient ischemic attack or minor ischemic stroke. Lancet 2005;365:2098-3004.*

Deux des anciens éditeurs du «New England Journal of Medicine» ont libéré leur conscience: tous deux ont écrit un livre sur l'**industrie pharmaceutique**. L'un se concentre sur le budget marketing de 14 milliards, les 88 000 distributeurs et les plus de 30 000 dollars disponibles pour chaque médecin – et ce que l'industrie pharmaceutique en retire. Le second décrit la relation entre l'industrie et le médecin, les cadeaux et «faveurs» concernant notre contrat avec la société «pour agir pour le plus grand bien des patients». Il ne suffit pas de lire – il y a beaucoup à faire! – *Angell M. The truth about the drug companies. How they deceive us and what to do about. New York: Random House; 2004.* – *Kassirer J. In the take. How medicine's complicity with big business can endanger your health. Oxford: Oxford University Press; 2004.*

**L'obésité à l'âge scolaire** est un problème global d'importance variable: une analyse de 140 000 adolescents de 34 pays montre que dans 77% des pays, il y a au moins 10% d'excès de poids et 20% d'obèses avec un BMI >30. En tête de l'excès de poids se trouvent Malte (25,4 resp. 7,9%) et les Etats-Unis (25,1 resp. 6,8%). Et en queue la Lituanie, la Russie, les Pays-Bas, la Pologne – et nous les Suisses avec quelque 8%

d'excès de poids et <2% d'obèses, pour un total de 9%. Cela va encore s'il n'y en a pas plus! – *Dobson R. WHO should take the lead in combating obesity. BMJ 2005;330:1168 (Obesity Reviews 2005;6:123-32).*

**Normes! Normes!** Chaque année aux Etats-Unis, quelque 1,4 millions de gens attrapent des salmonelles, dont 14 000 hospitalisations et 415 décès. Les salmonelles se trouvent dans le tractus gastro-intestinal et surtout chez les reptiles, les jeunes animaux et les animaux ayant des diarrhées. Deux épidémies en 2003/04 ont été attribuées à un distributeur qui avait reçu d'un éleveur 780 animaux dont il a redistribué 243 hamsters à 15 revendeurs. Ces hamsters sont tombés malades en l'espace de huit jours, la plupart avec une diarrhée: *Salmonella typhimurium*. Les consommateurs et vendeurs devraient savoir que les rongeurs et les reptiles peuvent excréter des salmonelles; que leurs excréments peuvent être infectieux et qu'il faut se laver les mains – au savon et à l'eau – après tout contact. Dis-le à ton enfant! – *Smith K, et al. Outbreak of multidrug-resistant Salmonella typhimurium associated with rodents ... JAMA 2005;293:2994-6 (MMWR 2005;54:429-33).*

**Médecins et suicide.** La proportion de suicide parmi les médecins aux Etats-Unis par rapport à la population globale est 40% plus importante chez les hommes et 130% chez les femmes – à partir des études jusqu'à un âge avancé. Troubles psychiatriques et affectifs, dépressions, schizophrénie, drogues et alcool se voient plus fréquemment et chez 30-70% des suicidés. En général, les médecins femmes et hommes choisissent des méthodes efficaces; leur travail met à leur disposition ce qu'il faut pour cela. S'agit-il alors de surmenage professionnel, d'isolement, de stress, et de «burnout»? Ou de négation de troubles psychiatriques ou affectifs? Harcèlement sexuel des femmes parmi les chirurgiens? – Si nous voulons corriger en Suisse le nombre élevé de suicides, ne ferions-nous pas mieux de commencer peut-être par les médecins? – *Schernhammer E. Taking their own lives – the high rate of physicians suicide. N Engl J Med 2005;352:2473-6.*