


La migraine acéphalgique ou migraine ophtalmique «frustrée»

Claude Y. Genton

Bien connue des ophtalmologues, la migraine acéphalgique est une «entité» fort peu connue des médecins en général.

Lors de migraine ophtalmique classique, les céphalées sont précédées par une aura visuelle se manifestant par l'apparition d'un scotome ponctuel auquel se superposent des vibrations scintillantes et lumineuses. D'abord groupées au centre de l'axe visuel, elles vont progressivement former un croissant irrégulier, ce dernier s'élargissant lentement vers la périphérie du champ visuel et finissant par disparaître avant la crise migraineuse proprement dite.

Or cette même aura visuelle (fig. 1 et 2 ) qui peut durer jusqu'à 30 minutes, peut aussi survenir sans aucune céphalée consécutive (migraine acéphalgique). Il est important de savoir que ce phénomène, apparaissant à intervalles irréguliers et sans cause déclenchante identifiable, est parfaitement anodin et ne laisse aucune séquelle, bien que la survenue de ces scotomes scintillants puisse provoquer une angoisse intense et bien compréhensible chez l'individu affecté (attaque cérébrale?, décollement de rétine?, etc.).

Une anamnèse précise est certes nécessaire pour ne pas confondre ces phénomènes visuels avec les phosphènes (flashes lumineux intermittents) typiques d'une déchirure de rétine ou les photopsies signant une atteinte rétinienne inflammatoire. Un examen chez l'ophtalmologue peut être recommandé dans certains cas, car ce phénomène visuel peut, rarement il est vrai, être secondaire à une pathologie circulatoire oculaire ou à une pathologie cérébrale.

Remerciements

L'auteur tient à remercier ici Mme le Dr A.-B. Desarnaulds, ophtalmologue FMH à Lausanne, pour sa revue critique de cet article et son apport à ce «Coup d'œil».

Référence

1 Amos JF, Fleming JB. Clinical description and review of migraine aura without headache. *Optometry* 2000;71:372-80.



Figure 1. L'accès débute par une petite tache aveugle, scotome scintillant.



Figure 2. La tache aveugle se transforme en une zone en forme de croissant, accompagnée par une ligne scintillante en zigzags qui va en s'élargissant dans le champ visuel et finit par disparaître au bout de 10 à 30 minutes.

Correspondance:
Pr Claude Y. Genton
Chemin des Molliettes 5
CH-1000 Lausanne 26
Tél. 021 784 12 48
claud.genton@bluewin.ch