

# Periskop

**Fallgruben in der Gastroenterologie:** Erhöhung des Tumormarkers CA 19-9 ist bei Cholostase nicht verwertbar; Eisenparameter fallen falsch hoch aus bei akuter Hepatitis; ein erniedrigter Spontanquick ist erst nach Konakion i.v. verwertbar – i.v.! – Analer Blutabgang (Hämorrhoidaltyp) bedarf der Rektalpalpation plus Sigmoidoskopie. Blutabgang bei >40jährigen → totale Koloskopie. – Therapie: Bei akuter Kolitis sollte auf Imodium® verzichtet werden (Gefahr des toxischen Megakolon). Auch bei chronisch entzündlicher Kolitis (>5 mg Prednison, >3 Monate) sollte die Steroidgabe mit Vitamin D und Kalzium ergänzt werden. – *Osteoporose-Prophylaxe. Dominique Criblez, Innerschweizer Symposium.*



**St. John's Wurzel (*Hypericum perforatum*)**. Interaktionen mit andern Medikamenten, was ist daran? Nicht allzu viel! 22 pharmakokinetische Studien mit durchschnittlich 12 beteiligten Patienten oder Probanden wurden analysiert: Überwiegend wurde «vor und nach» analysiert; in nur 4 Studien existiert eine Kontrollgruppe; nur 3 Studien waren randomisiert; in 3 war die Sequenz der Abgabe randomisiert; 4 Studien benutzten eine Kontrollgruppe; 3 Studien liefen verblindet etc.; 3 von 19 Studien fanden keine wesentliche Interaktion; 17 fanden einen Abfall der Bioverfügbarkeit und in 7 Studien belief sich dieser Abfall auf weniger als 20%. St. John's Wurzel senkt die Bioverfügbarkeit konkurrenzierend verabreichter Medikamente. – Noch einmal von vorne beginnen? – *Mills E, et al. Interaction of St. John's wort with conventional drugs. BMJ 2004;329:27-30.*



Zwar gehört **Bärenfleisch** in unseren Gegenden nicht zum Alltagsmenu. Die **Trichinose** ist traditionell mit dem Genuss von Schweinefleisch verbunden, kommt aber infolge der Fleischschau immer seltener vor. In die Bresche gesprungen sind Bär und andere Wildtiere, die in den vergangenen vier Jahren in den USA zu 72 Fällen von Trichinose (60% der Fälle) geführt haben. Allein in New York State wurden rund 1850 Bären erlegt. Jede Lizenz ist verbunden mit Angaben zur Aufbereitung des Fleisches (Kochtemperatur mindestens 71 °C). Im Gegensatz zu *T. spiralis* (Schwein) ist die *T. nativa* kälte- und damit «kühlschrankresistent». Für den Fall eines Falles beachte die Kardinalsymptome: Fieber, faziales Ödem, Myalgien, Muskelschwellung, Schwäche; erhöhte Muskelenzyme und Eosinophilie, wie das anhand von 3 klassischen Fällen gezeigt wird. – *Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Trichinellosis associated with bear meat. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2004;53:606-10.*



**Domperidon** (Motilium®), ein Medikament, das bei uns noch registriert, in manchen Staaten aber wegen seines Nebenwirkungsprofils limitiert oder nicht mehr zulässig ist, hat eine neue Anwendung gefunden. Domperidon stimuliert die Prolaktinsekretion und damit die Milchproduktion. Was liegt näher, als das Medikament zu verwenden, wenn postpartal die Milchproduktion zu wünschen übrig lässt? Offenbar scheint das zu wirken – aber: Nirgends ist Domperidon für diese Indikation registriert und das FDA rät vom Gebrauch «unter allen Umständen» ab. Und wenn schon, dann nur, nachdem alle andern Faktoren, die für die ungenügende Milchproduktion verantwortlich sein könnten, ausgeschlossen sind. – *Hampton T. FDA warns against breast milk drug. JAMA 2004;292:322.*



Zunehmend setzt sich die Erkenntnis durch, dass in Afghanistan, Irak und Guantanamo Ärzte, Schwestern und Medics (Arztgehilfen) zu Komplizen von **Tortur und Gewalt** geworden sind. Sie haben Wunden und Befunde, die eindeutig auf Tortur zurückzuführen sind, nicht weiter gemeldet, Krankengeschichten an Befrager weitergeleitet, Totenscheine gefälscht etc. Die WHO-Deklaration von Tokio verbietet jegliche Komplizität an Gewalt. Keine Frage, dass wenigstens einzelne der beteiligten ärztlichen Personen sich ihrer Verantwortung bewusst waren – in einer Kommandostruktur, die Tortur und Gewalt zur Norm werden liessen, in die sie sich erwartungsgemäß fügten. Dass Ärzte mitspielen, verleiht dem System Legitimität. Und dennoch: Wohl dem, der frei von Schuld und Fehler ... – *Lifton RJ. Doctors and torture. N Engl J Med 2004;351:415-6.*



Frage nach verklebten Augen am Morgen (nur eins oder beide?) macht eine bakterielle Genese wahrscheinlicher, nach Jucken und nach einer Vorgeschichte mit **Konjunktivitis** (machen eine bakterielle Genese unwahrscheinlicher) – das sollte den Entscheid über antibiotische Therapie erleichtern, schon am Telefon! Das ist das Resultat einer Studie an 184 erwachsenen Patienten mit Konjunktivitis in Holland. Probier's auch! – *Rietveld RP, et al. Predicting bacterial cause in infectious conjunctivitis: cohort study on informativeness of combinations of signs and symptoms. BMJ 2004;329:206-8.*



# Périscope

**Attrapes en gastro-entérologie:** l'augmentation du marqueur tumoral CA 19-9 n'est pas utilisable en cas de cholestase; les paramètres du fer sont faussement élevés dans l'hépatite aiguë; un Quick spontanément bas n'est utilisable qu'après Konakion i.v. – i.v.! – Une perte de sang anale (type hémorroïdaire) impose un toucher rectal et une sigmoïdoscopie. Et chez les plus de 40 ans, une coloscopie totale. – Traitement: dans la colite aiguë, il ne faut pas donner d'Imodium (risque de mégacôlon toxique). Dans la colite inflammatoire chronique (>5 mg de prednisone >3 mois), les stéroïdes doivent être complétés par vit. D et calcium (prévention de l'ostéoporose). – *Dominique Criblez, symposium suisse centrale.*



**Millepertuis** (*Hypericum perforatum*). Qu'en est-il des interactions avec d'autres médicaments? On en sait trop rien! 22 études pharmaco-cinétiques avec en moyenne 12 patients ou sujets ont été analysées, surtout «avant et après»; 4 études seulement ont comporté un groupe témoin; 3 études seulement ont été randomisées; la séquence d'administration a été randomisée dans 3 études; 3 études ont été en aveugle, etc.; 3 études sur 19 n'ont découvert aucune interaction; 17 ont trouvé une diminution de la biodisponibilité et dans 7 études elle était inférieure à 20%. Le millepertuis diminue la biodisponibilité des médicaments administrés en parallèle. – Tout reprendre au départ? – *Mills E, et al. Interaction of St. John's wort with conventional drugs. BMJ 2004;329:27-30.*



La **viande d'ours** ne figure pas dans nos menus de tous les jours. La **trichinose** est traditionnellement associée à la consommation de viande de porc, mais elle est toujours plus rare, avec l'inspection des viandes. L'ours et d'autres animaux sauvages ont ouvert la brèche après avoir provoqué 72 (60%) des cas de trichinose aux Etats-Unis au cours de ces 4 dernières années. Seulement dans l'Etat de New York quelque 1850 ours ont été abattus. Chaque licence impose des indications sur la préparation de la viande (température de cuisson au moins 71°C). Contrairement à *T. spiralis* (porc) *T. nativa* est résistante au froid, et donc au «frigo». En cas de doute, ne pas oublier les symptômes cardinaux: fièvre, œdème facial, myalgies, tuméfaction musculaire, faiblesse; enzymes musculaires augmentées et éosinophilie, comme le montrent 3 cas classiques. – *Smith P, et al. Trichinellosis associated with bear meat. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2004;53:606-10.*



Le **dompéridone** (Motilium®), un médicament encore enregistré chez nous, limité, voire plus admis dans plusieurs pays en raison de son profil d'effets indésirables, a trouvé une nouvelle indication. Il stimule la sécrétion de prolactine et donc de lait. Qu'est-ce qui empêche alors d'utiliser ce médicament lorsque la production de lait en post-partum laisse à désirer? Cela semble manifestement marcher, mais le dompéridone n'est nulle part enregistré dans cette indication et la FDA déconseille de l'utiliser «dans n'importe quelle circonstance». Et, le cas échéant, uniquement après exclusion de tous les autres facteurs pouvant être en cause dans une production insuffisante de lait. – *Hampton T. FDA warns against breast milk drug. JAMA 2004;292:322.*



En Afghanistan, en Irak et à Guantanamo, les médecins, infirmières et medics (assistantes médicales) sont toujours plus dénoncés comme complices de **torture et de violence**. Ils n'ont pas déclaré des plaies et autres éléments imputables sans aucun doute à la torture, pas transmis des dossiers à des enquêteurs, falsifié des certificats de décès, etc. La Déclaration de Tokyo de l'OMS interdit toute complicité de violence. Il n'y a pas de doute qu'au moins quelques-unes des personnes médicales aient été conscientes de leur responsabilité, et que torture et violence deviennent la norme dans une structure dictatoriale dans laquelle ils se sont hélas fait une raison. La collaboration de médecins confère au système une légitimité. Mais bienheureux celui qui est sans faute ni reproche. – *Lifton RJ. Doctors and torture. N Engl J Med 2004;351:415-16.*



La question des yeux collés le matin (un seul ou les deux, ce qui rend une étiologie bactérienne probable), de démangeaisons et d'une anamnèse de conjonctivite (ce qui rend une étiologie bactérienne peu probable) devrait faciliter la décision d'un traitement antibiotique déjà au téléphone! Tel est le résultat d'une étude ayant porté sur 184 adultes souffrant de conjonctivite en Hollande. Essayez, vous aussi! – *Rietveld RP, et al. Predicting bacterial cause in infectious conjunctivitis: cohort study on informativeness of combinations of signs and symptoms. BMJ 2004;329:206-8.*

