






Periskop


Seit 10 Jahren ist bekannt, dass **Stroke-Units** (SU) die Mortalität senken. In einen systematischen Review sind inzwischen fast 5000 Patienten von 23 klinischen Studien eingegangen. Sie zeigen, dass die Mortalität in SU sinkt (bis 3%), die Patienten weniger institutionelle Hilfe brauchen (bis 2%) und weniger Bedarf von Langzeitbetreuung aufweisen (bis 5%). Entscheidend für diese (relativ bescheidenen?) Resultate ist, dass ein multidisziplinäres Team (medizinisch, pflegerisch, physiotherapeutisch) die Patienten betreut und die SU in eigentlichen, speziellen Units organisiert sind. Noch immer aber bleibt der Zugang zu derartigen Abteilungen limitiert. Der Nutzen ist da, wie steht's mit den Kosten? Das bleibt den nächsten 10 Jahren vorbehalten. – *Langhorne P, Dennis MS. Stroke units: the next 10 years. Lancet 2004;363:834/5.* 

US-Forscher produzierten (am Gesetze vorbei) 17 **neue Stammzellenlinien** (zusätzlich zu den 15 bereits bestehenden Linien), die aus überzähligen humanen Embryonen mit dem Einverständnis der Eltern an Harvard produziert wurden. Die 17 Stammzelllinien wurden aus 286 tiefgefrorenen Embryonen gewonnen. Sie werden aber nicht in der Forschung Verwendung finden, die mit öffentlichen Geldern finanziert wird. Kalter Krieg zwischen Wissenschaft und Staat? Was die einen als «welcome news» begrüßen, wird bei anderen ethische und moralische Bedenken auslösen: Die Zellen stammen aus Embryonen, die im Alter von $2 \pm$ Tagen vernichtet werden. – *Gottlieb S. US researchers produce 17 new embryonic stem cell lines. BMJ 2004;328:539.* 


Prävention des Diabetes Typ 1 – eine Enttäuschung! **Nicotinamid** verhindert im Tierversuch einen autoimmunen Diabetes – sollte das nicht auch am Menschen gehen? 552 Inselzellantikörper-positive Verwandte von 20 juvenilen Diabetikern erhielten in einer Studie während 5 Jahren *at random* Nicotinamid oder Plazebo. Resultat: Beide Gruppen entwickelten gleich häufig einen Diabetes. Entsprechende Studien sind machbar. Aber Nicotinamid in der verwendeten Dosis war schlicht ineffektiv – nicht anders, als eine zweite Studie zur Protektion, die zeigte, dass Insulininjektionen weder den Inselzellen die «verdiente» Schonung brachten, noch die autoimmune Destruktion der Inseln verhinderten. Eine Schlacht verloren, der Kampf geht weiter! – *Gale EAM, et al. European nicotinamide diabetes intervention trial (ENDIT): a randomised controlled trial of intervention before onset of type-1 diabetes. Lancet 2004;363:925–31.* 


Dimitri Ivanovitch Mendeleievs periodische Tabelle umfasste 63 Elemente – weit gefehlt! Inzwischen sind wir bei 115 (Ununpendium; 4 Atome, resultierend aus der Bombardierung von Americium-243 mit Calcium-48) beziehungsweise 116 (Ununhexium) gelangt. Element 115 hatte eine Lebensdauer von 1/10 Sekunde, bevor es zu 113 (Ununtrium) zerfiel, das – etwas älter – zu Dubnium (Element Nummer 105) wurde. Element 118 wurde – o Graus! – zurückgezogen. ... And there may be many others, but they haven't been discovered! Für Mediziner nicht länger lernbar! – *Sharp D. Elementary, my dear Mendeleev. Lancet 2004;363:1092.* 


Trachom – vergessene Erkrankung vergessener Leute – ist eine follikuläre Keratokonjunktivitis, ausgelöst durch *Chlamydia trachomatis*, übertragen durch Fliegen (*musca sorbens*), die auf Fäzes brüten und das Auge suchen. In eine Studie wurden 6087 Kinder aus drei Dörfern aufgenommen, die regelmässiges Insektenspraying oder Pit-Latrinen (ohne Instruktion) oder «weder-noch» gebrauchten. 88% weniger Mücken wurden bei Insektenspraying, 30% weniger bei Benützung von Pit-Latrinen vom Auge abgelesen. Die Basisprävalenz des Trachoms war 6%; sie wurde um 56% reduziert durch Spraying und 30% bei Benützung von Pit-Latrinen. Der Kampf gegen das Trachom ist ein Kampf gegen die Armut: Pit-Latrinen nützen wenig, wenn sie nur für Gäste reserviert werden! – *Emerson PM, et al. Role of flies and provision of latrines in trachoma control. Lancet 2004;363:1093–8 (Editorial 1088).* 


Intraartikuläre Injektionen von Kortikosteroiden ermöglichen kurzfristige Besserung der Kniegelenks-Osteoarthritis. Nicht entschieden ist die Möglichkeit der Schädigung des Gelenkknorpels. Eine Metaanalyse von 6 Studien ergab 16–24 Wochen nach Injektion eine Verbesserung mit einer relativen Chance von 2,09 und einer «number needed to treat» (NNT) von 4,4. Die Zahlen für die ersten beiden Wochen nach Injektion waren 1,66 für die Chance; die NNT betrug in den statistisch signifikanten Studien 1,3 bis 3,5. Für den 16–24-Wochen-Effekt dürfte ein Dosisäquivalent von 50 mg Prednison notwendig sein. Evidenzunterstützt! – *Arroll B, Goodyear-Smith F. Corticosteroid injections for osteoarthritis of the knee. BMJ 2004;328:869–70.* 


Périscope

Il est bien connu depuis 10 ans que les **Stroke-Units** (SU) abaissent la mortalité. Une revue systématique totalise pratiquement 5000 patients de 23 études cliniques. Elle montre que dans les SU la mortalité baisse (-3%), les patients ont besoin de moins d'aide institutionnelle (-2%) et de prise en charge à long terme (-5%). Ce qui est déterminant dans ces résultats (relativement modestes?), c'est que les patients sont suivis par une équipe multidisciplinaire (médicale, soignante, physiothérapeutique) et que les SU sont organisées en unités spécialisées indépendantes. Mais l'accès à de tels services reste encore limité. Le bénéfice est là, qu'en est-il des coûts? C'est ce qui reste à voir dans les 10 années à venir. – *Langhorne P, Dennis MS. Stroke units: the next 10 years. Lancet 2004;363:834/5.* 

Les chercheurs américains de Harvard ont produit (hors-la-loi) **17 nouvelles lignées de cellules souches** (en plus des 15 déjà existantes), à partir d'embryons humains excédentaires, avec le consentement des parents. Ces 17 lignées de cellules souches ont été extraites de 286 embryons congelés. Mais elles ne seront pas utilisées dans des recherches financées par les deniers publics. Guerre froide entre la Science et l'Etat? Ce que certains saluent comme «bonne nouvelle» déclenche chez d'autres des craintes éthiques et morales: ces cellules proviennent d'embryons détruits à l'âge de ± 2 jours. – *Gottlieb S. US researchers produce 17 new embryonic stem cell lines. BMJ 2004;328:539.* 

Prévention du diabète de type 1 – une déception! En expérimentation animale, la **nicotinamide** prévient un diabète auto-immun – cela ne devrait-il pas marcher chez l'être humain? 552 parents de 20 diabétiques juvéniles, positifs pour les anticorps anti-insulaires, ont reçu dans une étude *au hasard* pendant 5 ans de la nicotinamide ou un placebo. Résultat: les deux groupes ont développé un diabète selon la même incidence. Des études à ce sujet sont réalisables, mais la nicotinamide à la dose utilisée a été totalement inefficace. Exactement comme dans une autre étude préventive, qui a montré que les injections d'insuline n'ont ni protégé les cellules des îlots comme elles le «méritaient», ni prévenu la destruction auto-immune de ces îlots. Une bataille est perdue, mais la guerre continue. – *Gale EAM, et al. European nicotinamide diabetes intervention trial (ENDIT). A randomised controlled trial of intervention before onset of type-1 diabetes. Lancet 2004;363:925-31.* 

La **table périodique de Dimitri Ivanovitch Mendeleïev** comprenait 63 éléments – il en manquait beaucoup! Nous en sommes actuellement à 115 (ununpendium); 4 atomes résultant du bombardement de l'americum 243 par du calcium 48, ou 116 (ununhexium) l'élément 115 avait une durée de vie de 1/10 de seconde, avant de se transformer en 113 (ununtrium), qui est devenu – un peu plus ancien – dubnium (élément numéro 105). L'élément 118 a été retiré (quelle horreur!). ... et il y en a peut-être beaucoup d'autres mais qui ne sont pas encore découverts et que les médecins d'aujourd'hui ne pourront plus apprendre! – *Sharp D. Elementary, my dear Mendeleev. Lancet 2004;363:1092.* 

Le **trachome** – maladie oubliée de gens oubliés – est une kérato-conjonctivite folliculaire à *Chlamydia trachomatis* transmise par des mouches (*Musca sorbens*), couvant sur des selles et recherchant l'œil. Une étude s'est intéressée à 6087 enfants de trois villages qui pratiquaient régulièrement le spray des insectes, utilisaient des toilettes avec fosses septiques (sans instruction) ou ni l'un ni l'autre. Le spray des insectes a donné 88% de moins de mouches, l'utilisation des toilettes avec fosses septiques 30% de moins au contrôle des yeux. La prévalence de base du trachome était de 6%; elle a été diminuée de 56% par le spray et de 30% par l'utilisation des toilettes. Le combat contre le trachome est un combat contre la pauvreté: les toilettes avec fosses septiques ne sont pas très utiles si elles ne sont réservées qu'aux hôtes! – *Lancet 2004;363:1093-8 (Editorial 1088).* 

Les **injections intra-articulaires de corticostéroïdes** améliorent à court terme l'arthrose du genou. L'éventualité des lésions du cartilage articulaire n'est pas déterminante. Une méta-analyse de 6 études a révélé une amélioration avec une chance relative de 2,09 et un «number needed to treat» (NNT) de 4,4 entre 16 et 24 semaines après l'injection. Les chiffres pour les 2 premières semaines après l'injection ont été de 1,66 pour la chance; dans les études statistiquement significatives, le NNT a été de 1,3-3,5. Pour l'effet entre 16 et 24 semaines, une dose équivalente à 50 mg de prednisone devrait être nécessaire. Evidence based! – *Arroll B, Goodyear-Smith F. Corticosteroid injections for osteoarthritis of the knee. BMJ 2004;328:869-70.* 