





Periskop


Immunmodulatoren für die Psoriasis! Mit der Registrierung von Alefacept zu Beginn dieses Jahres hat die FDA dem ersten selektiven Immunmodulator den Einzug in die Therapie der Psoriasis ermöglicht. Inzwischen ist ihre Zahl auf über 40 gestiegen. Sie erlauben die Behandlung mittelschwerer und schwerer Psoriasis-Fälle auf ambulanter Basis und bei guter Verträglichkeit. Alle verwenden wenigstens einen der folgenden Mechanismen: Reduktion pathogener T-Zellen, Blockierung der T-Zell-Aktivierung und Migration, Korrektur der Zytokin-Abweichung oder Blockierung der proinflammatorischen Zytokine. **Aber:** Kosten um 10000 Euro pro Patient und Jahr und nur ein Drittel der Patienten, die rasch und dramatisch ansprechen, rufen nach Beschränkung und Strategien der Anwendung! – *Boehncke WH. Immunomodulatory drugs for psoriasis. BMJ 2003;327:634–5.* 


Die Pest gehört nicht der Vergangenheit an: Sie kommt in 17 Western-Staaten der USA vor, wo sie von Nagern und deren Flöhe übertragen wird. 1988 bis 2002 traten insgesamt 112 Fälle auf, wovon 48 in New Mexico, 22 in Colorado, 16 in Arizona und 11 in Kalifornien anfielen. Mit einer Inkubationszeit von 1 bis 7 Tagen treten Fieber, Schüttelfröste, Malaise, Schluckweh und Kopfweh auf. Typischerweise kommt es inguinal zu «Bubonen» (90% der Fälle), in einzelnen Fällen zu septischem Schock oder Pneumonie. Der Nachweis direkter fluoreszierender Antikörper oder Antigen-Capture im Enzyme-linked Immunoassay sind spezifische Tests. Die primäre Therapie besteht in Streptomycin (alternativ Gentamycin), die Prophylaxe in Insekten-Repellentien. Bei unbehandelter Pest ist mit einer Letalität von >50% zu rechnen. – *Anonymus. Imported plague – New York 2002. MMWR 2003;52:725–8.* 

Nanomedicine! Die USA hat ein 4-Jahres-Programm für nanowissenschaftliche und -technologische Forschung in der Medizin, die EU-Kommission 1300 Euro-Millionen ausgesetzt, und die US Science-Foundation schätzt, dass der Nanotechnologie-Markt im Jahre 2015 rund 1 Trillion USD wert sein wird. Einsteigen! Nanopartikel, -kapseln, -pinzetten, -proben etc. stehen zur Diskussion. Konsumentenorganisationen und Greenpeace formulieren Bedenken und mahnen zu Vorsicht. Unkritische Nanoenthusiasten, apokalyptische Nanopessimisten und Leute, die aus der Geschichte der genetisch modifizierten Organismen gelernt haben, ziehen an beiden Enden


– und Lancet erlässt einen «call for papers»: Beiträge, Artikel, Reviews und Hypothesen. Eingabedatum: 31. Dezember 2003. – *Anonymous. Nanomedicine: grounds for optimism and a call for papers. Lancet 2003;362:673.* 


Transplantation nicht renaler Organe (Herz, Lunge, Herz-Lunge, Leber und Intestinum) endet nicht selten in chronischer Niereninsuffizienz. In einer Studie an 69321 Patienten, die zwischen 1990 und 2000 transplantiert wurden, entwickelten 11426 (16,5%) bei einem im Mittel 35monatigen Überleben eine Niereninsuffizienz, die in 28,9% der Fälle dialyse- oder transplantationspflichtig war. Die Langzeitbehandlung mit Calcineurin-Inhibitoren (Cyclosporin, Tacrolimus) sind nicht alleinige Faktoren. Hepatitis-C, Diabetes, andere nephrotoxische Medikamente etc. spielen auch eine Rolle. – Ein Unglück kommt selten allein! – *Akinlolu OO, et al. Chronic renal failure after transplantation of a non-renal organ. N Engl J Med 2003;349:931–40.* 

«S'isch Hans was Heiri!» 393 weibliche kaufmännische Angestellte, mittleres Alter 45 Jahre, mit **chronischen Nackenschmerzen** wurden randomisiert jeweils 12 Wochen dynamischem Muskeltraining (135), Relaxationstraining (128) mit «Wiederholungskursen» oder der üblichen Aktivität (130) zugeführt und 3, 6 und 12 Monate nachkontrolliert. Resultat: In dieser finnischen Studie resultierten keinerlei Unterschiede in bezug auf den Nackenschmerz, aber kleine Unterschiede in den Rotations- und Lateralflexionswerten. – *Viljanen M, et al. Effectiveness of dynamic muscle training, relaxations training or ordinary activity for chronic neck pain. BMJ 2003;327:475–7.* 


«Der ganze **Grosshandel der Pharmaindustrie** ... ist von kriminellen Elementen durchsetzt» – meint die Florida Grand Jury! Übertrieben? Gefälschte oder leere, fälschlich etikettierte oder anderweitig betrügerische Medikamente machen 5–7% aller Medikamente in den USA aus, von 5 auf über 20 pro Jahr. Noch 1995 starben in Nigeria 2500 Patienten an gefälschter Meningitismedikation und in Haiti 89 an Hustensirup mit Diäthylenglykol. Nun ist die FDA aktiv geworden, angespornt durch gefälschtes Epoetin-alpha (Procrit®) und 200000 Flaschen Schwindel-Lipitor® (Atorvastatin). Kein einfaches Unterfangen! – *Vastag B. Alarm sounded on fake, tainted drugs. JAMA 2003;290:1015–6.* 


Périscope

Des **modulateurs immunitaires** contre le psoriasis! Avec l'enregistrement d'alefacept, le premier modulateur immunitaire sélectif, en début d'année, la FDA a autorisé le traitement du psoriasis par ce nouveau groupe de médicaments, comprenant plus de 40 molécules depuis. Elles permettent de traiter les patients externes atteints de psoriasis moyennement sévère, ainsi que sévère, et semblent être bien tolérées. Leur principe actif est basé sur au moins un des mécanismes suivants: diminution des cellules T pathogènes, blocage de l'activation des cellules T et de la migration, correction des troubles de la cytokinine, et blocage des cytokines pro-inflammatoires. Or, les coûts se situant autour de 10 000 euros par patient et par an, et seulement un tiers des patients répondant par une amélioration nette et prompte milite pour une limitation et une approche stratégique de son utilisation! – *Boehncke WH. Immunomodulatory drugs for psoriasis. BMJ 2003;327:634–5.* 

La peste n'est pas du passé! 17 états à l'ouest des Etats-Unis, où la maladie est transmise par des rongeurs et des puces, sont encore atteints. Entre 1988 et 2002, on observait 112 cas au total, dont 48 au Nouveau Mexique, 22 dans le Colorado, 16 en Arizona, ainsi que 11 en Californie. Après une période d'incubation de 1 à 7 jours, les malades se présentent avec de la fièvre, des frissons, des malaises, des douleurs lors de la déglutition, et des maux de tête. Les cas typiques (90%) développent des boubons dans l'aîne, et des cas isolés subissent un choc septique ou une pneumonie. La présence d'anticorps directs fluorescents, ainsi que «l'Antigen Capture» dans l'immuno-essai enzymatique, représentent des tests spécifiques. Le traitement de première intention consiste en la streptomycine ou la gentamycine, et la prophylaxie en des repellents d'insectes. La peste non traitée est associée à une mortalité de plus de 50%. – *Anonymous. Imported plague – New York 2002. MMWR 2003; 52:725–8.* 

Médecine nano! Les Etats-Unis ont fixé un programme sur 4 années sur la recherche nanoscientifique et technologique en médecine, la Communauté Européenne a réservé 1300 millions d'euros, et la «US Science-Foundation» estime que le marché de la nanotechnologie vaudra environ 1 milliard de dollars en 2015. Allez-y! Des particules, des capsules, des pincettes, des échantillons, etc., tous nano, sont proposés. Les associations des consommateurs et Greenpeace hésitent et rappellent à la prudence. Les nano enthousiastes peu critiques, les nano pessimistes apocalyptiques, ainsi que les personnes ayant fait leurs expériences avec les organismes génétiquement modifiés, militent chacun pour leur cause – et le Lancet lance un

appel pour des articles, des contributions, des aperçus, et des hypothèses sur le sujet. Date limite: le 31 décembre 2003. – *Anonymous. Nanomedicine: grounds for optimism and a call for papers. Lancet 2003;362:673.* 

La transplantation d'organes non rénaux (cœur, poumon, cœur avec poumon, foie, intestins) finit souvent par une insuffisance rénale chronique. Dans une étude sur 69 321 patients ayant subi une transplantation entre 1990 et 2000, 11 426 malades (16,5%) développaient une insuffisance rénale, tout en ayant une espérance de vie de 35 mois en moyenne, entraînant dans 28,9% des cas une dialyse ou une transplantation rénale. Le traitement à long terme avec des inhibiteurs de calcineurine (cyclosporine, tacrolimus) ne représente pas le seul facteur. L'hépatite C, le diabète sucré, d'autres molécules néphrotoxiques, etc., semblent également jouer un rôle. – Il y a souvent une combinaison d'éléments non favorables! – *Akinlolu OO, et al. Chronic renal failure after transplantation of a non-renal organ. N Engl J Med 2003;349:931–40.* 

Toutes identiques! Dans une étude randomisée, 393 employées commerciales, âgées de 45 ans, en moyenne, souffrant de **douleurs nucales chroniques**, étaient traitées soit par entraînement musculaire dynamique (135), soit par un entraînement de relaxation à répétition (128), chaque groupe durant 12 semaines, soit on les laissait exercer leur activité habituelle (130). Les patientes étaient suivies après 3, 6 et 12 mois. Résultat: en ce qui concerne les douleurs nucales, il n'y avait aucune différence entre les groupes dans cette étude finlandaise, même s'il existait de petites différences dans la rotation et la flexion latérale. – *Viljanen M, et al. Effectiveness of dynamic muscle training, relaxations training or ordinary activity for chronic neck pain. BMJ 2003;327:475–7.*

«La totalité du **marché pharmaceutique en gros** ... est infestée d'éléments criminels» – selon l'avis de la «Florida Grand Jury»! Est-ce vraiment exagéré? Environ 5–7% de tous les médicaments aux Etats-Unis sont falsifiés, faussement étiquetés, ou autrement frauduleux, de 5 à plus de 20 par an. En 1995, 2500 Nigériens sont morts suite à la prise d'un faux médicament contre la méningite, ainsi que 89 Haïtiens suite à un sirop contre la toux contenant du diéthylène glycol. Après l'apparition sur le marché d'une fausse époétine alpha (Procrit®), et de 200 000 bouteilles de faux Lipitor® (atorvastatine), la FDA est enfin devenue active. Pas si facile que cela! – *Vastag B. Alarm sounded on fake, tainted drugs. JAMA 2003;290:1015–6.* 