

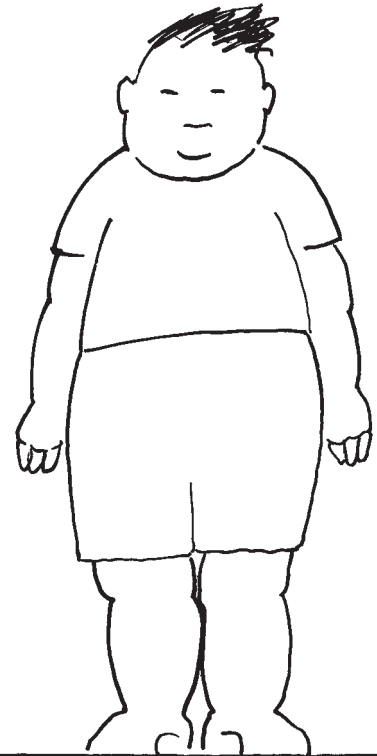
Obésité: dégâts collatéraux – peu connus et surprenants

Antoine de Torrenté

L'agence Reuters possède une division «health information» fort utile et compétente. Récemment elle a fait part d'un travail d'un groupe de la *Washington School of Medicine* de St Louis publié par Linda R. Peterson et collaborateurs dans le *J Am Coll Cardiol* [1]. Pas une de ces études mammoth auxquelles les cardiologues nous ont si souvent habitués ces derniers temps, non, vraiment pas: 6 petites pages, 51 jeunes femmes de 21 à 37 ans, pas grand chose quoi. Et pourtant! 20 de ces jeunes femmes avaient un BMI >30 ce qui semble bientôt devenir le standard dans bien des régions du monde. Toutes étaient normotendues. Voilà la trouvaille: masse ventriculaire gauche 128 g versus 161 g chez les obèses, différence hautement significative. 33 petits grammes de plus qui peuvent peser bien lourd (certes moins que leur propriétaires) dans l'avenir cardiovasculaire de ces jeunes femmes lorsqu'on sait la corrélation serrée entre l'hypertrophie du ventricule gauche et le devenir des patients hypertendus. Premier dommage collatéral peu connu.

Dans le numéro de février des *Ann Intern Med* [2] sous la plume de Jing Chen et collaborateurs de la *Tulane University* (La Nouvelle-Orléans), une étude de plus de 6000 patients appartenant à la cohorte de la *National Health and Nutrition Examination Survey III* (NHANES III) révèle que la prévalence de l'insuffisance rénale chronique (définie comme une filtration glomérulaire <60 ml/min/1,73 m²) est de 6% dans la population avec un BMI de 31 et le syndrome métabolique contre 1,2% dans la population avec un BMI de 21,1. De même 12,3% des sujets obèses étaient microalbuminuriques contre 4,7% des sujets non obèses. Certes, une corrélation directe entre l'obésité et l'insuffisance rénale chronique est difficile à prouver puisque l'hypertension, la résistance à l'insuline, le taux bas du HDL cholestérol font partie du syndrome métabolique et ont pu avoir une influence indépendante et additive sur la prévalence de l'insuffisance rénale. N'importe, la perte de poids améliore le syndrome métabolique et devrait peut-être empêcher la progression de l'insuffisance rénale. Deuxième dommage collatéral peu connu.

C'est le côté sournois de ces deux complications de l'obésité qui doivent faire réfléchir, cette tranquille progression vers la dysfonction majeure de deux organes dont l'interdépendance est totale. Et pour l'obésité, les chiffres ne font qu'empirer. Quelques exemples au hasard, tirées des statistiques de l'OMS: doublement de l'obésité en Angleterre de 1980 à 1995, 30% d'enfants obèses



ANNA

en ex RDA, 41% de femmes obèses au Koweït, 130 millions d'Américains en surpoids ou obèses. Et en Suisse? Six fois plus d'enfants obèses en 20 ans, 47% d'hommes en surpoids ou obèses en 1997. Bref, au niveau mondial, il s'agit d'un véritable tsunami¹ de graisse qui, probablement bien plus que le vieillissement de la population ou les dommages dus au tabac et à l'alcool (sans parler du SIDA) va faire éclater les coûts de la «santé» et rendre une bonne partie de la jeune population mondiale carrément invalide: affections cardiovasculaires, diabète de type II de plus en plus jeune, problèmes ostéo-articulaires, cancers et j'en passe.

Saluons donc les divers programmes qui se mettent en place à différents niveaux pour endiguer cette marée lipidique qui menace de noyer les enfants et les jeunes adultes. Au niveau très local et scolaire par exemple, le programme du médecin des Ecoles de la Chaux-de-Fonds qui offre conseils et assistance aux enfants obèses et à leurs parents est le bienvenu. Au niveau Suisse, à l'initiative de l'OFSP, le programme de «Suisse-balance» encourage l'activité physique en soutenant diverses manifestations sportives et une

¹ Un tsunami est une vague gigantesque qui suit un tremblement de terre sous-marin.

nourriture équilibrée. Finalement, à Genève, les 192 nations de l'OMS ont adopté au début de 2004 un plan global de lutte contre l'obésité après des mois d'après négociations avec les producteurs de sucre et après avoir fait plier l'administration Bush qui refusait de faire un lien entre l'industrie agro-alimentaire du «fast food» et l'obésité (cela vous étonne?). A ce propos, j'encourage tous les lecteurs de cet éditorial à voir le film de Morgan Spurlock «Super size me»: les ravages de trois repas par jour pendant un mois pris au Mc Donald's sont étonnants: + 13 kilos, des tests hépatiques perturbés, un cholestérol qui monte, la pression artérielle itou, un vrai désastre! De plus, Spurlock montre bien la perversité de l'industrie du «fast food» qui rend les enfants dépendants non seulement par les menus offerts (riches en graisse, sucre et caféine) mais par les jouets, les animations et «l'am-

biance» générale des restaurants. Ce marketing est parfaitement similaire à celui de l'industrie du tabac!

Personnellement, je pense que les programmes de lutte contre l'obésité ne sont pas assez visibles ni suffisamment percutants. Il s'agit aussi d'un problème de financement: 20 à 25 fois moins d'argent sont dépensés pour lutter contre l'obésité que pour la lutte anti-tabac ou anti-alcool alors qu'à long terme les désastres d'un BMI >30 sont probablement tout aussi sévères aussi bien pour la personne obèse qu'en termes de santé publique. Seule une éducation qui commence dans l'enfance et chez les parents, associée à l'obligation pour les restaurants «fast food» d'offrir des menus équilibrés, plus pauvres en sucres et graisses (et partant en calories), parviendra lentement à renverser le cours de cette catastrophe programmée.

Correspondance:

Pr Antoine de Torrenté
Chemin de Pouillerel 9d
CH-2300 La Chaux-de-Fonds

Références

1 Peterson LR, Waggoner AD, Schechtman KB, et al. Alterations in left ventricular structure and function in young healthy obese women: assessment by echocardiography and tissue Doppler imaging. *J AM Coll Cardiol* 2004;43:1399-404.

2 Chen J, Muntner P, Lee Hamm L, et al. The metabolic syndrome and chronic kidney disease in US adults. *Ann Intern Med* 2004;140:167-74.