Periskop

Vorhofflimmern – Kardioversion oder Frequenz kontrollieren? Eine 77jährige Frau, osteoporotisch, Status nach Hüfttotalprothese rechts und pertrochanterer Fraktur auf der Gegenseite, wiederholten Hirninfarkten und alkoholischer Hepatitis etc., wird mit fraglicher Schrittmacherdysfunktion eingewiesen. Der Schrittmacher wird umprogrammiert und die Patientin damit normokard und kardiopulmonal stabil. Fehlt nur noch die Kardioversion. Die Patientin erhält Ibutilid (Corvert®) 0,87 mg i.v. Kammerflimmern, Defibrillation, elektromechanische Dissoziation, Tod. Frequenzkontrolle oder Rhythmuskontrolle bei Vorhofflimmern? … Die Nebenwirkungen des Ibutilid umfassen «Torsade de pointes», Tachykardien, Kammerflimmern, Schenkelblock, AV-Block, Hypotonie etc. Im Zweifel Frequenzkontrolle! – *Aus der Komplikationenkiste der Chefärztevereinigung der SGIM 2002.*

Physiotherapie wird «evidence based»! Aktives Training der Nackenmuskulatur wird bei Patienten mit **chronischen Nackenschmerzen** häufig verschrieben. Aber ist es wirksam? In zwei Trainingsgruppen und einer Kontrollgruppe wurden je 60 Patienten randomisiert einem Ausdauertraining (dynamische Nackenübungen, Kopfheben) oder Krafttraining (intensives isometrisches Training der Nackenmuskulatur, Stabilisation mit Gummiband) zugewiesen. Beide Gruppen praktizierten dynamische Übungen für Schulter- und Extremitätenmuskulatur. Alle 3 Gruppen wurden angewiesen, aerobe und Stretching-Übungen 3×/Woche zu machen. Resultat nach 12 Monaten: Beide aktiven Gruppen (Kraft- und Ausdauertraining) reduzierten Schmerz und Disability, aber das Krafttraining war dem reinen Stretching und den aeroben Übungen überlegen. – *Ylinen J, et al. Active neck muscle training in the treatment of chronic neck pain in women. JAMA 2003;289:2509–16.*

Immunmodulatoren und «biological response modifiers» konkurrieren um die **Psoriasis:** Infliximab, Afalizumab, Adalimumab (-mab = monoklonale Antikörper), Alefacept, Etanercept (-cept = Fusion eines Rezeptors mit dem Fc-Anteil eines humanen IgG) – zum stolzen Preis von bis zu 12 000 bis 26 000 USD pro Jahr! Neben den vertrauten Kortikosteroiden, dem Calcipotriol und den Retinoid-Derivaten bei leichteren Fällen, sind Cyclosporin, Methotrexat und Acitretin schwereren Fällen vorbehalten, sind aber alle organtoxisch. Das hat die FDA bewogen, Alefacept zu registrieren – und die -mab und -cept drängen nach. *Lamberg L. A host of novel agents for treating psoriasis, psoriatic arthritis stir interest. JAMA 2003; 289:2779–93.*

HIV: Enfuvirtide (EFV) ist ein neues, synthetisches Peptid, das sich mit einem Envelop-Glykoprotein verbindet, das die Fusion des HIV mit den Membranen der $CD4^+$-Wirtszellen ermöglicht – der erste Inhibitor des Eintritts des HIV in die Zelle. In zwei Studien erhielten 491 bzw. 512 Patienten EFV, resp. Plazebo neben einer optimierten antiretroviralen Therapie. Bei ausgeglichenem HIV-1-RNA-Spiegel und medianer CD4-Zahl wurde der HIV-1-RNA-Spiegel und die CD4-Zellen nach 24 Wochen überprüft. Resultat: Die Zugabe von EFV zu einem optimierten antiretroviralen Regime brachte einen signifikanten antiretroviralen und immunologischen Vorteil – um den Preis von 20 000 USD pro Jahr über die Kosten der optimierten antiretroviralen Therapie (10–12 000 USD) hinaus! Ein jeder Mensch hat seinen Preis! – *Lalezari JP, et al./Lazzarin A, et al. Enfuvirtide, an HIV-1 fusion inhibitor for drug-resistant HIV infection in North and South America/… in Europe and Australia. N Engl J Med 2003;348:2175–85/2186–95.*

Assoziation? Ein 60jähriger Ingenieur kommt wegen Müdigkeit über 12 Wochen, diffuser Myalgie, leichten Fiebers. Er hat eine Mitralinsuffizienz und eine bikuspide Aortenklappe. Thoraxaufnahme, EKG, Urin- und Blutuntersuchung – inklusive Blutkulturen und alle möglichen Viren – brachten keine Erleuchtung. Einen Monat später notiert er einen Gewichtsverlust von 3 kg, alle Resultate bleiben dieselben – mit Ausnahme der c-ANCA, die mit 76 IU zwar positiv ausfielen, für die aber keine weiteren Befunde erhoben werden konnten. – Was liegt vor? Irgend eine Idee? – Lösung siehe Seite 1184.