

Periskop

Screening auf Bronchuskarzinom – um jeden Preis? Angesprochen durch «direct-to-consumer marketing» drängen Raucher und ihre Ärzte (nur in den USA?) zur **Spiral-Tomographie**. Was bringt's? Auf der Basis eines Computer-Modells, echt und falsch positiver Resultate und derzeit gültiger medizinischer und finanzieller Gegebenheiten rechnen die Autoren für ein extensives Raucher-Screening-Programm mit zusätzlichen Kosten von 116 000 US\$ pro qualitätskorrigiertes gewonnenes Lebensjahr bei aktuellen Rauchern, 559 000 US\$ bei Aussteigern und 2 300 000 US\$ bei ehemaligen Rauchern. Angesichts der Unsicherheiten in Bezug auf Benefit und hohe Kosten zur Zeit nicht vertretbar! – Mahadevia PJ, et al. *Lung cancer screening with helical computer tomography in older adult smokers. JAMA 2003; 289:314–22.*



Nütze **Medikamente** – und falle später! Ältere Frauen fallen doppelt so oft wie Männer; ein Viertel aller Leute über 65 und zwei Fünftel jener >80 Jahre fallen ein oder mehrere Male im Jahr. Eine Studie an weissen, über 65 Jahre alten Frauen ergab, dass sie mit einem relativen Risiko von 1,51 für Benzodiazepine, 1,54 für Antidepressiva und 1,54 für Antikonvulsiva (merkwürdigerweise nicht für Opiate, RR 0,99) zwei und mehrere Mal im Jahr fielen. – Ärzte und Patienten sollten sich dieses Risikos bewusst sein, vor allem, wenn sie Benzodiazepine schlucken! – Evans JG. *Drugs and falls in later life. Lancet 2003;361: 448.*



Clinical guidelines: Für routinemässiges **Screening auf Diabetes-2**, Glukoseintoleranz oder Nüchternblutzucker ist die Datenlage ungenügend. Zuwarten! – Dagegen ist die Basis für ein Screening auf Diabetes-2 bei Patienten mit Hypertonie oder Hyperlipidämie so, dass ein Service empfohlen wird (Nüchtern-Plasmaglukose, 2-Std.-postload-Plasmaglukose oder HbA_{1c}). Die Arbeit liefert wesentliche Zusatzinformationen für den Interessierten. – USPSTF. *Screening for type 2 diabetes mellitus in adults: recommendations and rationale / Harris R, et al. Screening adults for type 2 diabetes: A review of the evidence for the USPSTF. Ann Int Med 2003;138:212–4 und 215–29.*



Schon daran gedacht? IgE-vermittelte **allergische Reaktionen auf Krustazeeen** sind geläufig – und können schwer verlaufen. Eine junge Dame mit einer Geschichte multipler urtikarieller Reaktionen nach Berührung mit Garnelen oder Hummer wird mit schwerer anaphylaktischer Reaktion eingewiesen, nachdem sie ihren Freund geküsst hatte. Dieser wiederum hatte vor weniger als einer Stunde eine Garnele genossen und löste innerhalb von 1 Minute die schwere allergische Reaktion aus. – Patienten mit Nahrungsmittelallergien sollten darauf aufmerksam gemacht werden. – Steensma DP. *The kiss of death: a severe allergic reaction to a shellfish induced by a good-night kiss. Mayo Clin Proc 2003;78: 221–2.*



Computerisierte, Evidence-based Guidelines in Primary Care – **was meinen Sie?** Erhebliche Barrieren gegen den Gebrauch komplexer, klinischer Entscheidungsfinder sind häufiger als nicht: Die automatische Auslösung der Guidelines kommt zu früh; das System ist zu kompliziert; die Hilfe des Systems wurde bezweifelt; das Ganze passt nicht in die Praxis, ist zu kompliziert usw. Die «on-demand»-Informationen schneiden besser ab – aber das System wird nicht gebraucht etc. – Gerade so, wie's zuhause auch geht! Bleiben wir noch etwas bei dem, was wir immer taten! – Rousseau N, et al. *Practice based, longitudinal, qualitative interview study of computerized evidence based guidelines in primary care. BMJ 2003;326:314.*



Nikotin ist verantwortlich für die Suchtentwicklung, aber selbst kein Karzinogen – wirklich? Nicht so sicher! Neue Erkenntnisse aus dem National Cancer Institute weisen darauf hin, dass Nikotin selbst auf verschiedenen Wegen das Tumorwachstum begünstigt. Das mag für den Raucher von geringerer Bedeutung sein. Für den Hersteller und den Konsumenten von Nikotin-Ersatzprodukten ist's eine beunruhigende Nachricht: Sind diese Produkte – Pflaster, Inhaler, Sprays, Kaudepots etc. – auf die Dauer sicher? Keine Sorge: Nikotinersatz ist allemal sicherer als Rauchen! – Lawrence D. *Nicotine may promote tumour growth, US researchers suggest. Lancet 2003;361:146.*

