

Périscope

Faute professionnelle de l'hygiène publique? Contrairement aux Etats-Unis, les autorités européennes (la Suisse inclus en ce cas), ne réglementent (toujours) pas l'enrichissement de la farine par l'**acide folique**. Ce retard se base surtout sur l'argumentation que seuls les embryons et les enfants en profiteraient, et que les adultes, ainsi que les personnes âgées, subiraient seulement des effets secondaires de cet enrichissement. C'est faux: même les adultes peuvent souffrir d'un manque d'acide folique se manifestant en des taux d'homocystéine élevés, ainsi qu'un tableau clinique dépassant une anémie banale. De plus, on ne dispose d'aucun rapport sur des effets secondaires éventuels en cas d'enrichissement. – *Oakley GP. Delaying folic acid fortification of flour. BMJ 2002;324:1348-9.*

Alcool et insuffisance cardiaque – Une importante consommation d'alcool est souvent associée à une diminution fonctionnelle (subclinique) du ventricule gauche, voire à une cardiomyopathie symptomatique. De quelle importance est le risque? Etude 1: Sur environ 26000 années-personnes (étude de Framingham), 99 hommes ont développé les symptômes d'une insuffisance cardiaque. Le risque de subir une insuffisance cardiaque s'est avéré moins élevé pour les amateurs d'alcool, quel que soit leur niveau de consommation, que pour les «presque abstinents» (<1 drink/semaine). Le risque était le moins important chez les consommateurs de 8-14 drinks/semaine! Etude 2: Pour 55 alcooliques souffrant d'une cardiomyopathie (>100g alcool/jour), l'abstinence totale ou une «consommation contrôlée» (maximum 4 drinks par jour) amenaient à une amélioration comparable de leur fonction cardiaque. – Vraiment? Faut-il changer de stratégie? Ou faut-il une «dérégulation»? L'éditorialiste n'est pas trop à l'aise avec ces résultats! – *Walsh CR, et al. Alcohol consumption and risk for congestive heart failure. Ann Intern Med 2002;136:181-91 / Nicolas JM, et al. The effect of controlled drinking in alcoholic cardiomyopathy. Ann Intern Med 2002;136:192-200.*

Le «**mouvement contre le vieillissement**» est une affaire valant de nombreux milliards de U.S.\$, qui promet «l'immortalité» virtuelle et une société «non vieillissante», et appartient à une association de charlatans et de marchands d'huile de serpent. Selon un groupe d'experts aux Etats-Unis, il se base sur l'administration

de produits non étudiés, qui ne peuvent satisfaire les demandes d'une étude clinique décente. Y aurait-il quelqu'un qui n'en doute pas? – *Mitka M. Antiaging movement criticized. JAMA 2002;287:1518.*

Sulindac amène à une régression des polypes colorectaux chez les patients souffrant d'une **polypose adénomateuse familiale**. Cependant, dans une étude d'une durée de 8-25 ans sur 41 patients, la molécule ne se montrait pas plus efficace que le placebo, en ce qui concerne la diminution de l'apparition de ces polypes, ainsi que le risque de subir un cancer. – *Giardello FM, et al. Primary chemoprevention of familial adenomatous polyposis with sulindac. NEJM 2002;346:1054-9.*

D'abord l'industrie du tabac, puis McDonald's et les producteurs de «**junk-food**»! Le succès judiciaire des adversaires du tabagisme terrorise les vendeurs de «fast food»: McDonald's est contraint de payer des millions de dollars américains à des végétariens et des hindous pour avoir proclamé, que leurs pommes frites ne contenaient pas de graisses animales. En effet, l'huile à frire contenait – de la stéarine bovine! Ce qui faisait ses preuves dans le cas du tabagisme, est en train de se propager sur le sujet prometteur (concernant dommages et intérêts) de l'«obésité». – *Charatan F. Lawyers poised to sue US junk food manufacturers. BMJ 2002;324:1414.*

Pauvre **Parlement Européen!** Lors d'une réunion dans leur bâtiment plutôt exclusif à Strasbourg construit il y a trois ans, on a constaté (la deuxième fois) une contamination de l'eau par les germes de la légionellose. Trois «pointes» supplémentaires: 1) les parlementaires délibéraient dans leur hall pour voter, si une réunion à cet endroit représentait un risque de santé; 2) les autorités se souciaient de la sécurité des parlementaires qui ont l'habitude de se rassembler à cet endroit une fois par mois – tout en oubliant le personnel, qui s'y trouve constamment; 3) il semble, que ce bâtiment ultra moderne ait déjà eu des problèmes dans le passé concernant sa qualité d'air et sa sécurité en cas d'incendie. Jusqu'à maintenant il n'y a pas encore eu de victimes. (Erich Kästner: Maskenball im Hochgebirge ...) – *Rogers A. Legionella scare threatens European Parliament. Lancet 2002;359:2095.*