Périscope

Il est incontesté, que les bisphosphonates soient efficaces dans le traitement de l'ostéoporose. Le problème qui se pose maintenant, est comment les utiliser de la manière la plus efficace possible. L'acide zolédronique est jusqu'à présent le bisphosphonate le plus puissant: une seule perfusion de 4 mg par an menait chez 351 femmes post-ménopausées souffrant de l'ostéoporose à une densité osseuse et des valeurs de turnover osseux comparables à celles obtenues par 2×2 mg et 4×1 mg par an, respectivement des prises orales journalières. Dans 10-20% des cas, sans rapport à la dose et surtout après la première administration, on peut observer des myalgies passagères, des arthralgies, et de la fièvre. Restent à confirmer la sécurité à long terme et l'hypothèse d'une effective diminution de la proportion des fractures. Des prévisions étonnantes! - Reid IR, et al. Intravenous zoledronic acid in postmenopausal women with low bone mineral density. NEJM 2002;346:653-61.

Le maillon le plus faible ... Des télomères sont des séquences répétitives aux extrémités des chromosomes, dont ils sécurisent la stabilité. Leur longueur change en fonction de la perte, résultant par exemple de la mitose cellulaire, et du remplacement des séquences. Ce dernier nécessite la présence de la télomérase, qui n'est pas disponible dans la plupart des cellules différenciées. Suite à la perte de télomères, deux chromosomes peuvent atteindre une longueur critique, entraînant une fusion des deux extrémités, et ainsi la mort de la cellule. Dans ce procédé ce n'est pas la moyenne de la longueur des télomères qui est décisive, mais «le maillon le plus faible», respectivement le télomère le plus court - ce qui est plutôt logique! Y a-t-il des conséquences pour le macro-organisme? -Hemann MT, et al. The shortest telomere, not average telomere length, is critical for cell viability and chromosome stability. Cell 2001;107: 67-77.

Le virus Epstein-Barr et la sclérose en plaques (SEP) - y a-t-il encore des questions? On a des échantillons de sang d'environ 62500 femmes de la Nurses Health Study, obtenus dans les années 1989/90 et 1996-99. Les anticorps spécifiques contre le virus Epstein-Barr (EBV) des 144 femmes de ce collectif, qui ont développé une sclérose en plaques prouvée ou suspectée, ont été comparés à ceux de 288 sujets sains du même âge. Un taux d'anticorps contre EBNA-2 élevé par un facteur de 4 était associé à un risque 4 fois plus important de subir une sclérose en plaques par rapport à des taux inférieurs! - Un indice supplémentaire de la «complicité» (mais pas en tant que facteur unique) du virus Epstein-Barr lors du déclenchement de la sclérose en plagues et des processus autoimmunitaires. - Ascherio A, et al. Epstein-Barr virus antibodies and risk of multiple sclerosis. JAMA 2001:286:3083-8.

Des vaccinations orales à base de pommes de terre contre l'hépatite B, à base de tomates ou bananes contre RSV (respiratory syncytial virus) etc., rapporteraient certainement une meilleure coopération de la part des sujets prêts à se faire vacciner, mais luttent toujours contre des problèmes difficiles à résoudre, comme par exemple la variabilité de l'expression des vaccins d'une plante à l'autre et d'un champ à l'autre, la question de la standardisation et du dosage, ainsi que les obstacles et le sabotage possible par le système immunitaire intestinal - ainsi que le financement! Il faut encore attendre un moment! - Bonetta L. Edible vaccines: not quite ready for prime time. Nature Med 2002;8:94.

Mobilité. Existe-t-il une relation? Pourquoi ne pas passer les vacances d'été à la Jamaïque? 12 américains regrettaient d'avoir entrepris ce voyage au plus tard 31 jours après leur retour (en moyenne 11 jours): ils développaient des maux de tête, une méningite éosinophile (des éosinophiles surtout dans le liquide céphalorachidien, à peine dans le sang), des douleurs nucales, une raideur de la nuque, une perturbation de la sensibilité (hyperesthésie, paresthésie), une photophobie et des problèmes de vision. Quelle maladie se cache derrière ces symptômes? Pour la solution voir la «dernière page»).